

Katolikus Karitás - Caritas Hungarica
Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
Budapest

Beszámoló

2019. január 1. - 2019. december 31.



Katolikus Karitás – Caritas Hungarica
„Rév” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat

Közösségi Ellátó Részleg

Budapest, XI. Bartók Béla út 96.

Nappali Ellátó Részleg

Budapest, XI. Csóka utca 5.

Alacsonyküszöbű Ellátó Részleg

Budapest, XI. Csóka utca 5.; Budapest, XI. Bartók Béla út 96.

Telefon/fax: 466-4455

e-mail: caritas.revbp@caritas.org.hu

Internet: www.karitasz.hu

TARTALOMJEGYZÉK

TARTALOMJEGYZÉK.....	2
1. Bevezetés	3
2. A „RÉV” szolgálat feladatai, szolgáltatásai	3
2.1. Alapfeladatok:.....	3
2.2. Kiegészítő feladatok:.....	4
2.3. Csoportjaink.....	4
3. Budaörs Város Önkormányzatának elvégzett feladatok:	5
3.1. Statisztikai adatok	5
3.2. Egyéni beavatkozások.....	7
3.3. Elterelés.....	7
3.5. Együtműködés az Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermekjóléti Központtal	8
4. Munkatársaink 2019. december 31-én:.....	10
5. A RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat nyitvatartási rendje:	10
6. Speciális programok, és együtműködések	11
7. Összegzés	11

1. Bevezetés

A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat fenntartója a Katolikus Karitás – Caritas Hungarica, a Katolikus Egyház hivatalos segélyszervezete.

A 2019-ben immár 25 éves Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat középpontjában nem egy megszokott orvosi koncepció, hanem a keresztény eszmeiségen nyugvó, szociális szakmai munka, segítségnyújtás áll.

Szemléleti keret

A szenvedélybetegség soha nem csak az egyént, a függőt érinti, hanem hatással van a családtagokkal való kapcsolatra, a munkavégzésre, társadalmi életben való részvételre. A függőséget okozó szerek használatának velejárója a betegségtudat hiánya, a kontrollvesztés, a kapcsolatok beszűkülése, marginalizálódás és szeparálódás. Mindezek közvetlenül érintik a családtagokat. A család rendszert alkot, amelynek működésében előállhatnak különböző zavarok, nehézségek, problémák, melyek megoldásához önkéntesen külső segítséget vehetnek igénybe. Ezen holisztikus szemlélet keretében nemcsak a szenvedélybetegek, hanem a családtagok elérése, segítése, megerősítése is feladatot jelent. A szenvedélybetegek hatékony, szakmai segítségéhez nélkülözhetetlen a bio-pszicho-szociális szemlélet, amely a kliens számára egyszerre biztosítja a szolgáltatások komplex körének igénybevehetőséget és a differenciált, egyénre szabott ellátást.

2. A „Rév” szolgálat feladatai, szolgáltatásai

2.1. Alapfeladatok:

- segítségnyújtás (telefonon, információk, tanácsadás)
- szenvedélybetegek és hozzátartozóik közösségi ellátása (problémafeltárás, pszichoedukáció, stb.)
- nappali ellátás (klubszerű tevékenységek, személyi tisztálkodás, személyes ruházat tisztántartása)
- krízisintervenció

- szociális munka (segítő beszélgetés, egyéni esetkezelés, közösségi szociális munka, családkonzultáció)
- csoportmódszerek alkalmazása (önsegítő és terápiás csoportok)
- prevenció
- orvosi konzultáció
- szociális szolgáltatásokhoz való hozzásegítés
- megkereső programok: utcai megkereső munka
- megelőző felvilágosító szolgáltatás működtetése („elterelés”)
- hálózati munka (a sikeres ellátás feltétele az önkormányzattal, egészségügyi, szociális és civil szervezetekkel való folyamatos kapcsolattartás és együttműködés)

2.2. Kiegészítő feladatok:

- felmérések, elemzések, javaslatok készítése. A szenvedélybetegek szociális és mentálhigiénés állapotának felmérése és a körükben tapasztalható szociális feszültségek okainak feltárása,
- képzés, továbbképzés, előadások, szakmai műhelyek szervezése
- együttműködési projektek lebonyolítása
- prevenciós programok kidolgozása lebonyolítása

2.3. Csoportjaink

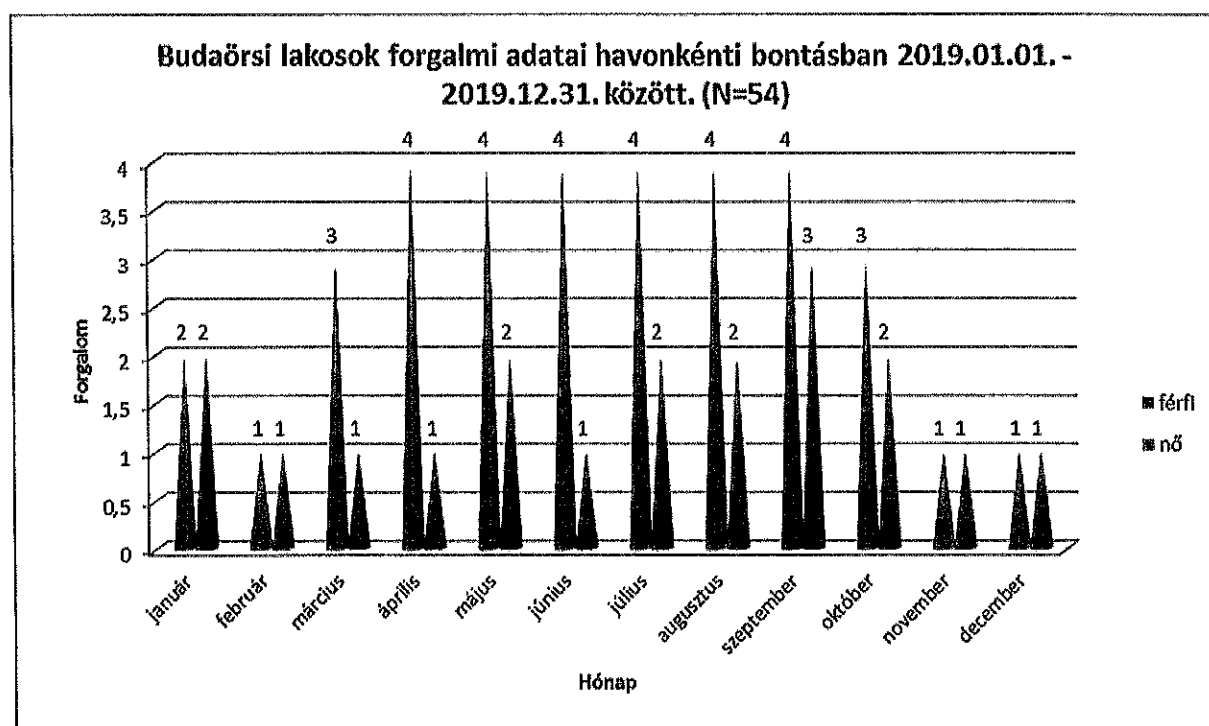
- „Révész” hozzátartozók csoportja (alkoholbeteg hozzátartozók részére)
- "γ GT" alkoholisták önsegítő csoportja
- speciális csoportok: szabad interakciós, életvezetési, álláskereső, gyász és veszteség feldolgozó, mindfulness, bibliodráma
- Kreatív klub, Szabadidős-klub (elsősorban a nappali ellátóban megjelenő kliensek részére)
- Szabadidős programok: ping-pong, csocsó, társasjáték
- Prevenciós iskolai csoportok

3. Budaörs Város Önkormányzatának elvégzett feladatok:

3.1. Statisztikai adatok

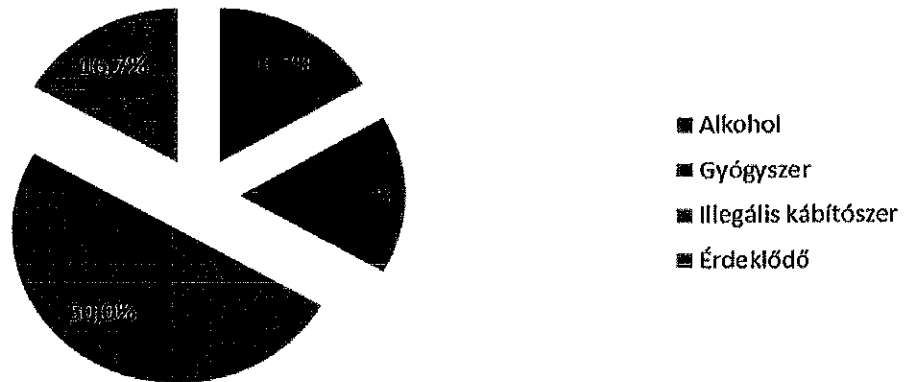
2019. január 1 - december 31-e között összesen 7 fő budaörsi lakos kért segítséget intézményünkben. Ebből 5 fő férfi volt, és 2 fő nő. A 7 fő összesen 54 alkalommal fordult hozzánk segítséget kérni.

Az alábbi diagram a budaörsi lakosok havonkénti forgalmi adatait mutatja, a Katolikus Karitászs Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatban.



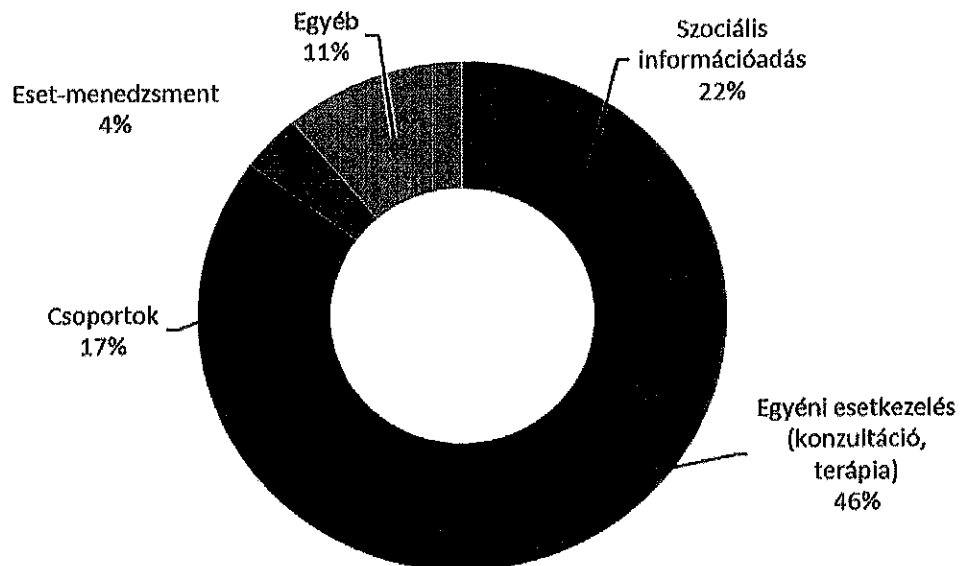
Az alábbi ábra mutatja, hogy a budaörsi lakosok, milyen problémával keresik meg intézményünket. Az itt megjelölt problémák az elsődleges problémát, szerhasználatot mutatják. Több személy esetében halmozódnak a függőségi problémák pl. dohányzás, alkohol, marihuána használat párhuzamosan jelenik meg.

Budaörsi lakosok probléma szerinti megoszlása 2019.01.01-2019.12.31. (N= 7)



A következő diagramon látható, hogy a budaörsi lakosok milyen arányba és milyen szolgáltatásokat vesznek igénybe elsősorban. Az egyéb kategóriában található, például a relaxáció, álláskeresési tanácsadás.

Budaörsi lakosok szolgáltatások igénybevételének megoszlása 2019.01.01.-2019.12.31. (N=54)



Az alábbi táblázat mutatja a Rév Szolgálatban segítséget kérők korcsoport szerinti megoszlását, melyből látható, hogy az 7 főből 7 főnek nem tudjuk a pontos korát, de elsősorban az alacsonyküszöbű szolgáltatást veszik igénybe, azaz a tízes-húszas éveikben járó fiatalok.

Budaörsi lakosok korcsoport szerinti megoszlása a Budapesti Rév Szolgálatban 2019-ben N=7 fő

	0-14 éves	15-18 éves	19-24 éves	25-29 éves	30-39 éves	40-49 éves	50-59 éves	60-69 éves	70-79 éves	Nem ismert
összesen	1	1	2	0	1	1	1	0	0	0

3.2. Egyéni beavatkozások

A budaörsi lakosok az egyéni terápiás beavatkozások közül az alábbiakat vették igénybe:

- segítő beszélgetés
- konzultáció
- tanácsadás
- pszichoterápia

3.3. Elterelés

Magyarországon a büntetőeljárás alternatívájaként létrejött ún. elterelésnek, három szolgáltatási típusa van:

- a megelőző-felvilágosító szolgáltatás
- a kábítószer-függőséget gyógyító kezelés
- a kábítószer-használatot kezelő más ellátás

Intézményünk **megelőző-felvilágosító szolgáltatást** nyújt, melynek időtartama min. félév, ill. egy év alatt teljesítendő 24 óra egyéni (min. 6) és csoportos konzultáció keretében.

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás célja, akár egyéni akár csoportos konzultációk keretében valósul meg, ugyanaz: a rendszeres fogyasztás megelőzése, a függőség vagy egyéb magatartási zavarok irányába történő további progresszió megállítása, a kockázatos, veszélyes szerfogyasztás időtartamának és gyakoriságának lecsökkentése/minimalizálása, az egészséges életmód, a különböző életvezetési készségek fejlesztése és az önreflexió kialakítása. Mindemellett, mint büntethetőséget megszüntető oknak a megelőző- felvilágosító szolgáltatásnak célja a büntetőeljárás megszüntetése is – ahogy ezt a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet szakmai ajánlása megfogalmazza.

Az egyéni és csoportfoglalkozások tervezésekor az alábbi általános célokat tűztük ki a Nemzeti Drogmegelőzési intézet szakmai ajánlása alapján, elősegíteni, fejleszteni:

- az önismeret fejlődését, fejlesztését
- egészséges életmód kialakítását
- egészségesebb hozzáállást az élet nehézségeihez
- a motiváltságot a változtatás, a tudatos életvezetés irányában
- a társadalmilag hasznos önmegvalósítást és önkiteljesítést
- a társas kapcsolatok tudatos építését

3.5. Együttműködés az Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermekjóléti Központtal

A RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatot 2019-ban (is) Bódi Ildikó szociálpedagógus, terápiás munkatárs képviselte Budaörsön.

„Az év eleji megbeszélés értelmében havonta egy alkalommal mentem ki a budaörsi Gyermekjóléti Szolgálathoz, közösségi és alacsonyküszöbű ellátás keretében.

A gyermekvédelmi területen dolgozó kollégákkal és szakmai vezetővel folytatott szakmai beszélgetésből kitűnt, hogy sajnos klienseik nem motiváltak, a gyermekjóléti szolgálat munkatársai nehezen tudják őket az ellátás igénybevételére rávenni.

A tapasztalatom az volt, hogy a szenvedélybetegség mellett/miatt egyre összetettebb problémával állnak szemben az ellátottak.

A budaörsi Gyermekjóléti szolgálatnál jövőre változás várható, hiszen a telephelyük új helyre fog költözni, ugyanúgy a RÉV Szolgálat is.

T.E. esete:

Korábban már kért segítséget a RÉV Szolgálattól. Betegség tudata nem alakult ki, nem tartotta problémának az alkohol fogyasztását. A rendszeres nézeteltérése szomszédjaival, az élettársával nem volt elég ahhoz, hogy beismerje: segítségre van szüksége. Kiskorú gyermekét kiemelték a családból, az élettársa elzavarta a lakásából. Átköltözött Inárcsra az édesapjához és teljesen visszaesett. Még egy alkalommal beszélünk, de a segítségnek minden fokát elhárította. Pszichiátriai kezelését sem folytatta, gyógyszereit nem szedte.

Gy.J. esete:

Rendszeres drog használata és kezeletlen pszichiátriai zavara miatt újra a RÉV Szolgálat ellátottja lett, de segítséget kért a Gyermekjóléti Szolgálat munkatársa is az ő ügyében. Megelőző - felvilágosító szolgáltatás igénybevételében kérte segítségünket, de az eljárás nem volt egyszerű ebben az ügyében. Ennek a család működési zavara, a szülők felelőtlensége is szerepet játszott, valamint Gy.J. pszichiátriai betegsége is. Időközben egy kiskorúval szerelmi viszonyba esett, aminek következménye terhesség lett. Miután a megszületendő gyermek családban maradása megkérdőjeleződött, a pár között konfliktus alakult ki. A várandós lány öngyilkossági kísérletet követett el, 49 db Frontin-t vett be. Felmerült a pár gondnokság alá helyezésének gondolata. Ezeknek az eseményeknek a hatására Gy.J. nem volt hajlandó együttműködni sem a Gyermekjóléti Szolgálattal, sem velünk, így megszakadt a kapcsolatunk vele újra.

Meg kell említenem a különböző szakmai eseményeket, amelyeken szintén részt vettem:

- Budaörsi Gyermekvédelmi Nap
- Budaörsi Prevenciók Munkacsoport megbeszélései (több alkalommal, a prevenciók tábor előkészítése során)
- Budaörs Önkormányzati megbeszélés
- Budaörs - Jelzőrendszeri megbeszélés
- Kapcsolatfelvétel a BULAKE képviselőjével Nyikes Fatime személyében

4. Munkatársaink 2019. december 31-én:

- 3 fő orvos, pszichiáter, addiktológus, pszichoterapeuta
- 1 fő pszichológus
- 3 fő általános szociális munkás
- 1 fő szociálpedagógus
- 1 fő mentálhigiénés segítő szakember
- 1 fő teológus, lelkipásztor jelölt
- 6 fő családterapeuta
- 1 fő szupervízor
- 1 fő c. teológus, mentálhigiénés szakember és lelkipásztor, pszichodráma asszisztens, gyakorló bibliodráma vezető, családterapeuta jelölt, mb. intézményvezető dolgozott Szolgáltatunknál főállásban, ill. részmunkaidőben.

5. A RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat nyitvatartási rendje:

Közösségi Ellátó Részleg (Bartók Béla út 96.)

Alacsonyküszöbű Ellátó Részleg

Hétfő	11-17 óráig
Kedd	11-17 óráig
Szerda	9-17 óráig
Csütörtök	9-17 óráig
Péntek	8-15 óráig

Nappali Ellátó Részleg (Csóka utca 5.)

Alacsonyküszöbű Ellátó Részleg

Hétfő	11-17 óráig
Kedd	11-17 óráig
Szerda	10-17 óráig
Csütörtök	10-17 óráig
Péntek	9-16 óráig

6. Speciális programok, és együttműködések

- 2015. februárjától folyamatosan, havonta 1-2 alkalommal a Gyermekjóléti Szolgálatban (2040 Budaörsi Petőfi utca 1.) kihelyezett addiktológiai tanácsadást tartunk, a Budaörsi lakosoknak.
- Részt vettünk, a Drogprevenációs napon, a jelzőrendszer napokon, és egyéb szakmai napokon, melyet a Prevenációs munkacsoport szervezett.
- Aktív tagjai vagyunk Drogprevenációs munkacsoportnak.
- Esetmegbeszélésen, esetkonferenciákon vettünk részt a budaörsi szociális intézmények munkatársaival.
- **Sajnálatos módon a 2019 első félévére tervezett „Szülő csoport” érdemi érdeklődés hiányában elmaradt.**

7. Összegzés

A fenti szakmai beszámolóból is látható, hogy az immár 25 éves RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat a változások közepette is igyekszik nagyon sokrétű szakmai tevékenységet végezni Budaörsön. Ezt a tevékenységet kívánjuk folytatni 2020-ben is.

Köszönjük az együttműködést!

Budapest, 2020. január 31.



Katolikus Karitás - Caritas Hungarica
Budapest, 1111 Bartók Béla út 30.
1519 Budapest postafiók 239

Zagyva Richárd

országos karitás igazgatóhelyettes

