



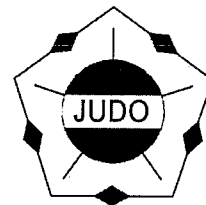
Budaörsi Sport Club - Judo Szakosztály

2040 Budaörs, Szabadság út 134.

Levelezési cím : 2040 Budaörs, Kolozsvári utca 43.

Fazekas Csaba vezetőedző Tel: 20/944-7496

www.budaorsjudo.hu - budaorsjudo@budaorsjudo.hu



Budaörs Város Önkormányzat

Kálóczi Imre Képviselő Úr

Tisztelt Képviselő Úr!

A 2012. évi szakmai munka sikeres végrehajtásának érdekében felülvizsgálva a költségvetés tervezetünket, az alábbi kiegészítéssel, illetve módosítással fordulunk a Tisztelt Képviselő Testülethez :
Felnőtt és utánpótlás versenyzőink megfelelő szintű szakmai felkészüléséhez és nemzetközi versenyeztetéséhez szükségesnek találtuk költségvetésünk kiegészítését. Versenyzőink felkészültsége arra a szintre jutott, hogy a nemzetközi versenyeken is képviseljék a Város Sportegyesületét.
Kérjük, céljaink eléréséhez támogassák a BSC judo szakosztályát.

Budaörs, 2012. február 15.

Tisztelettel :

Fazekas Csaba
szakosztályvezető



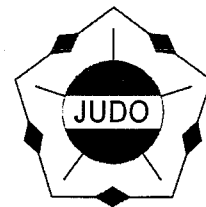
Budaörsi Sport Club - Judo Szakosztály

2040 Budaörs, Szabadság út 134.

Levelezési cím : 2040 Budaörs, Kolozsvári utca 43.

Fazekas Csaba vezetőedző Tel: 20/944-7496

www.budaorsjudo.hu - budaorsjudo@budaorsjudo.hu



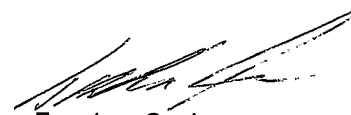
Budaörs Város Önkormányzat Képviselő Testülete

Tisztelt Képviselő Testület!

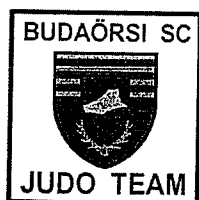
A 2012. évi szakmai munka sikeres végrehajtásának érdekében felülvizsgálva a költségvetés tervezetünket, az alábbi kiegészítéssel, illetve módosítással fordulunk a Tisztelt Képviselő Testülethez :
Felnőtt és utánpótlás versenyzőink megfelelő szintű szakmai felkészüléséhez és nemzetközi versenyeztetéséhez szükségesnek találtuk költségvetésünk kiegészítését. Versenyzőink felkészültsége arra a szintre jutott, hogy a nemzetközi versenyeken is képviseljék a Város Sportegyesületét.
Kérjük, céljaink eléréséhez támogassák a BSC judo szakosztályát.

Budaörs, 2012. február 15.

Tisztelettel :



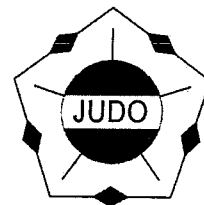
Fazekas Csaba
szakosztályvezető



Budaörsi Sport Club - Judo Szakosztály

2040 Budaörs, Szabadság út 134.

Levelezési cím : 2040 Budaörs, Kolozsvári utca 43.
Fazekas Csaba vezetőedző Tel: 20/944-7496
www.budaorsjudo.hu - budaorsjudo@budaorsjudo.hu



2012. évi módosított költségvetés tervezet

2012. évi szakmai tervezetünk :

Szakosztályunk szervezeti felépítését az alábbi megosztásban részletezzük szakmai szempontból :

- Ovi-Judo
- Tanfolyam / kezdő
- Tanfolyam / haladó
- Utánpótlás versenyző csoport
- Felnőtt versenyző csoport

Az alábbiakban a 2012.évi szakmai munkatervünk részletezve

Ovi-Judo :

Az Ovi-judo oktatást 2009. októberében kezdtük meg a Holdfény utcai óvodában. Tapasztalatok szerint az intézménnyel az együttműködésünk kiváló. A kidolgozott szakmai tematika sikeresnek bizonyult a gyermekek oktatása terén, ezt igazolják a szülői visszajelzések is. Nagy örömünkre szolgál, hogy az óvodai foglalkozásokról több gyermek integrálódott be a BSC tanfolyamaira. 2011-2012. oktatási évben ismét jelen vagyunk a Holdfény óvodában és tervezzük több budaörsi óvodában bevezetni a judo oktatást.



A judo személyiség formáló hatása óvodás korú gyermekeknél

Az edző irányítása mellett, tisztességes küzdelemben megtanulják legyőzni önmagukat, az ellenfelüket. Megtanulják a győzelemen túl a vereség érzését. Ezen élmények önmagukban való megélését, feldolgozását is.

Természetesen nem küzdelmekkel kezdődik az oktatás, de a fegyelmezettségre való nevelés eszközei már az első foglalkozás alkalmával előtérbe kerülnek és ezek a továbbiakban is fontos szerepet kapnak. Megtanulják az üdvözlés, a köszönés, a tiszteletadás formáit. A különböző játékos küzdő gyakorlatok

nagyszerű lehetőségeket adnak az előzőekben megemlített sikerek és kudarok, a fegyelmezetttség melletti megélését, elviselését. Az óvodáskorú gyerekek szélsőséges érzelmi megnyilvánulásainak, ehhez hasonló levezetése több esetben is elismerést váltott ki a bemutatók alkalmával a szakértő pedagógusokból és a gyermekek szüleikből, hozzátartozóikból. Meglepve tapasztalták, hogy az 5-6 éves tanítványok a küzdelem hevéből milyen gyorsan képesek váltani a vezényszavak hatására. A jellegzetes japán üdvözlések, a térdelésben való mozdulatlanságok, a japán szavakra való reagálások milyen önfegyelemre, önuralomra és akaraterő fejlesztésre készítette a gyerekeket.

Az óvodások kondíciójának és koordinációjának fejlesztése

Az tréningek által megszerzett kondíció és mozgás koordináció fejlesztése szintén fontos eleme az óvodáskorú gyerekekkel való foglalkozásoknak. Itt teljesen általános gyakorlatokat végeztetünk, amelyek a későbbiek folyamán is hasznosak a gyermekeknek, ha nem is folytatják a judót. A sportág oktatási anyaga bőven rendelkezik olyan általános és specifikus mozgásfejlesztő gyakorlatokkal, amely a gyermekek mozgáskultúráját pozitív irányban elősegíti.

Technikák tanulása

A gyermekek oktatásánál elsődleges cél a sportág, illetve a mozgás örömeinek a megszerettetése, mely egyszerű gyakorlatok és séma szerint zajlik. Ez nem azt jelenti, hogy ez a munka egyszerű. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy ebben a korban az edzéseink jó hangulatban és a mozgás örömeiben teljenek.

Az oktatás következő fontos eleme a speciális judo technikák, elsősorban az **esés technikák tanítása**, előre, hátra, oldalra guggolásból-állásból, hátra-előre esés guggolásból állásból, hiszen ezek nélkül nem lehet a judo alap-technikáinak, a dobásoknak az oktatását megkezdeni. A helyes esések fontosságát a judo-tól elvonatkoztatva sem kell magyarázni. A gyermek-balesetek legnagyobb százalékában a fej és végtag sérülések alkotják, melyek az eséstechnikák megtanulásával nagymértékben kiküszöbölhetőek. A megtanult, beidegzett mozgásokat a későbbiek folyamán alkalmazni is tudja a gyermek, ha szüksége lesz rá, pl. jeges, csúszós járdán, játszótéren, síelés vagy kerékpározás közben vagy más esetekben.

Játékos küzdelmek földharcban-állásban

Fizikális erőfejlesztés különös figyelemmel a fejlődésben lévő szervezet sajátos jellemzőire fekvőtámasz, felülés, homorítás, guggolás, lábemelés).

Játékos ügyességi és **mozgáskoordinációt** javító játékok

Japán gimnasztikai gyakorlatok.

Sorgyakorlatok, kúszások, mászások, gurulások.

Tanfolyam / kezdő :

Ennek a csoportnak az oktatási tematikája lényegében megegyezik az óvodai oktatásával, mivel ezen csoport is óvoda illetve első, második kisiskolásokból tevődik össze.

Tanfolyam / haladó :

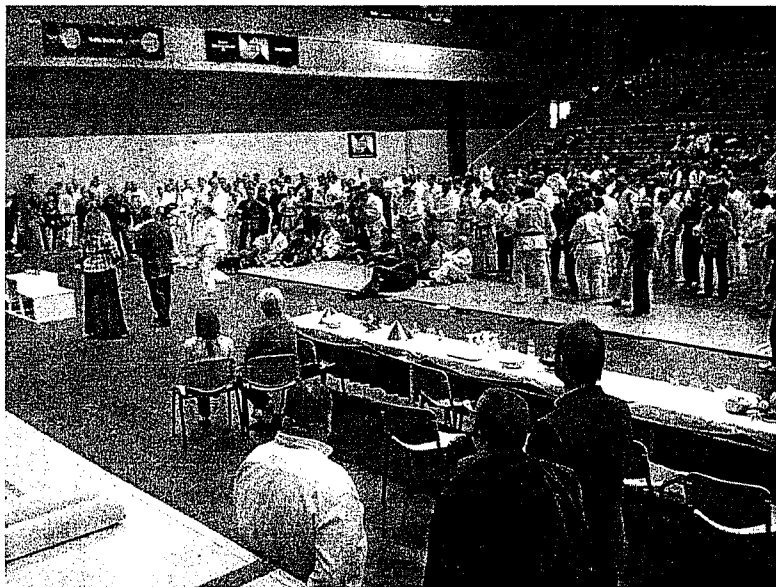
Haladó csoportunkban az előzőeken felül a versenyzésre felkészítés a következő feladat. A sportág versenyzési szabályainak elsajátítása. Az övfokozatok jelentőségének és az övvizsga rendszer megismerése, a számukra előírt technikai elemek (dobások, földharc-technikák és nem utolsósorban elméleti) begyakorlása. Fontos feladat a versenyzéshez kapcsolódva a leendő versenyzők sportágra jellemző, speciális fizikai felkészítése.

Utánpótlás versenyző csoport :

A 10 év feletti, diák és serdülő korcsoportú sportolóink ebben a csoportban végzik a felkészülést az országos és nemzetközi versenyekre. Nagyon fontos, hogy a versenyző gyerekek megfelelő fizikai, mentális, taktikai és technikai felkészítést kapjanak a versenyzéshez, ami meghatározó a későbbi versenyzői pályafutás szempontjából. A sikeres versenyzéshez biztosítani kell a megfelelő edzés lehetőséget és minőségi edzőpartnerek jelenlétét. Ennek érdekében versenyzőink számára a korosztályos válogatott keret-edzések látogatása előírás illetve számos edzőtáborban való részvétel kötelező.

Felnőtt versenyző csoport :

Felnőtt és szenior korú versenyzők fizikai állapotának folyamatos szinten tartása és a kitűzött versenyekre való felkészülési ciklusok összeállítása. A kontinens illetve világversenyekre való felkészülés már bizonyos tekintetben személyre szabottak. Az edzésterveket versenyzőkre bontva külön-külön készítjük, figyelembe véve kor-, súlycsoportokat és a versenyen megcélzott eredményeket.



Ellátott városi feladatok, hazai (Budaörsön megrendezésre kerülő) versenyek

Az edzéseken a versenyzésre való felkészítés mellett fontos szerepet játszik a tömegsport lehetőségének biztosítása. Ez azt jelenti, hogy a versenyzői csoportjainkban a leigazolt versenyzőkön kívül nagy létszámban vesznek részt tömegsport jelleggel, gyermekek és felnőttek egyaránt.

2011. évben a korábbi években sikereket egymásra halmozó budaörsi szeniorok (30 év felettiek) eredményeinek elismeréseképpen áprilisban társrendezőként a Budaörs Városi Uszoda, Sportcsarnok és Strand sportkomplexumban megrendezhettük a XIII. Nemzetközi Magyar Bajnokságot, ahol 13 ország, mintegy 300 versenyzője vett részt. A színvonalas versenyen a nyolc budaörsi örökifjú sportoló kiemelkedően teljesített, a négy aranyérem mellett három ezüst és egy bronzérem jutott.

2012. évben is felkérésünk van ennek a rangos versenynek a megrendezésére. Reméljük, hogy jövőre is Budaörs adhat otthont soron következő nemzetközi versenynek.




2011. májusában gyermeknap alkalmából kizárólag saját utánpótlás-bázisunk részére gyermek versenyt rendeztünk. A jó hangulatú versenyen mintegy hatvan tanfolyamosunk vett részt, a szülők nagy öröme. Terveink szerint ezt a versenyt 2012. évben újra megrendeznénk.



A 2011-es évre tervezett költségek	
Terembérleti díj (Herman iskola, Holdfény utcai óvoda és Városi Sportcsarnok)	2 200 000
Utánpótlás (diák „A,B,C,D,E”, serdülő, ifjúsági és junior) versenyzők éves versenyeztetése, táboroztatása Nevezési díjak, utaztatási hozzájárulás, éves versenyengedélyek (hazai és külföldi versenyek)	1 800 000
Felnőtt versenyzőink versenyeztetése, válogatott edzőtáborokon való részvétel	1 600 000
Szenior versenyzők versenyeztetéséhez hozzájárulás Nevezési díjak, utazási hozzájárulás	300 000
Sportruházat, sportfelszerelés vásárlása Egységes melegítők, judoruhák	2 000 000
Tatami vásárlás (speciális óvodai oktatási célra)	
Nyári, téli edzőtábor költségei terembérlet, utazás, étkeztetés	600 000
Budaörs Kupa rendezése valamint Senior Országos Bajnokság megrendezése Terembérlet, bírói díjak, eszközök bérlete érmek, kupák, reprezentációs költségek	600 000
Edzői díjak	1 440 000
Tervezett költségek összesen :	10 540 000
Tagdíjak, tanfolyamdíjak, egyéb bevételek	-1 600 000
Igényelt támogatás	8 940 000

Budaörs, 2012. február 15.

Tisztelettel :


Fazekas Csaba
szakosztályvezető