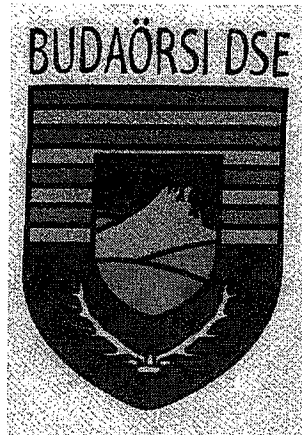


U/43 - M/2011



BUDAÖRSI DIÁK SPORTEGYESÜLET

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2010

BDSE Aerobik Szakosztály

Rövidített beszámoló 2010.évi eredményekről

Az előző évekhez képest emelkedett az igazolt versenyzői létszám (30-ról 36főre) és megtartottuk az amatőr versenyzői létszámot is (dance aerobik 50fő).

Részt vettünk a **Diákolimpia** versenyeken, és vállaltuk az első területi verseny lebonyolítását is. A Területi Diákolimpia első fordulóján (2010.02.14. Érd) 4 arany és 1 ezüstérmet, a második fordulón (2010. 03.08. Komló) 5 arany és 1 ezüstérmet szereztünk. Ezzel minden versenyzőnk bejutott az országos döntőbe (2010.04.18.Békés), és ott az Illyés Gy.Gimnázium csapata aranyérmet, triói 1. és 2.helyezést, egyéni versenyzőnk 5.helyezést szerzett; Indultunk a Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakága által meghirdetett **Magyar Kupa** versenysorozat valamennyi fordulóján, ahol minden versenyzőnk döntőbe jutott és dobogón végzett. A legfiatalabb versenyzőink (7-10évesek) ebben az évben kezdtek versenyezni csoport kategóriában. Az első fordulón (márc.27-28. Budapest) 7.helyen; a második fordulón (ápr.24-25 Debrecen), amely egyben a Magyar Bajnokság 4.helyen; a harmadik fordulón (okt.02.Pécs) már 3.helyen; a negyedik fordulón (okt.22 Budaörs Városi Sportcsarnok) ismét 4.helyen végeztek. Így bejutottak a legjobb hat közé a döntőbe, ahol sikeresen megőrizték 4.helyezésüket.

UP II.korcsoportban (11-14évesek) idén először indult egyéni kategóriában Ekés Réka, aki az első Magyar Kupa fordulón 27 induló közül máris az 5.helyen végzett; majd 8., 6., és ismét 5.helyen végzett, ezzel bejutva a decemberi döntőbe (dec.04. Budapest), ahol megőrizte 5.helyét. Ebben a korcsoportban két teljes (6-6fős)csoporttal indultunk. Ők a fordulókön egymást kerülgetve 5., 4.,9.,2.,3.,3.,és 5., helyezéseket értek el. Eredményeik alapján mindkét csoportunk bekerült a legjobb hat közé, de a döntő szabályai szerint egyesületenként csak egy egység juthat be. Csapatunk a döntőben ezüstérmet szerzett! UP I.korcsoportban (15-17évesek) lány egyéni versenyzőink Kevély Lili és Arisztova Vlada volt. Lili a Diákolimpiákon két aranyat, a Magyar Kupán két bronzérmet szerzett, de betegség miatt éppen a döntőkön nem tudott indulni. Vlada indult először egyéniben és rögtön berobbant a harmadik helyre (25indulóból), 4.és 8.helyezés után a döntőben az előkelő 4.helyen zárta az évet. Büszkék vagyunk arra,hogy junior korcsoportban három trióval és két

teljes csoporttal is ki tudunk állni, hiszen a gimnáziumi években már a tanulás nagyon előtérbe kerül. Trióink a Magyar Kupa sorozatban az alábbi eredményeket érték el: első fordulón 2.,4.,6.hely; második fordulón 4.,6.,7. hely; harmadik fordulón 3.,4.,5.hely; negyedik fordulón 2.,4.,8.hely; döntős trióink pedig ezüstérmet szerzett! Nagylány csoportjaink is szép helyezéseket szereztek: első fordulón 1.hely; második fordulón 2.,4. hely; harmadik fordulón 2.,4.hely; negyedik fordulón 2.,3.hely; döntős csoportunk szintén ezüstérmet szerzett! **A Magyar Kupa döntőben elért szép eredmények nagyban hozzájárultak az egyesületek közötti pontversenyben elért 4.helyezésünkhöz (36egyesület közül).**

A **dance aerobik** versenysorozatban három korcsoportban hat csapattal versenyzünk. A döntő (a decemberi zord időjárás miatt) átkerült 2011.február elejére, melyet szakosztályunk rendez. A legifjabb csapatunk (7-10évesek) az első fordulón (ápr.17.Budapest) 3.helyezést; a második fordulón (máj.15. Szombathely) 1.helyezést; a harmadik fordulón (okt.09. Orosháza) ismét 1.helyezést szereztek. II.korcsoportban (10-14évesek) csapataink az első fordulón 3.,4.,7.helyezést; a második fordulón 3.,4.,5.helyezést; a harmadik fordulón 3.,4.,5., helyezést szereztek. A legnagyobbak 14-20évesek korcsoportjában nagylányaink egy ezüst és két aranyérmet hoztak el. Minden csapatunk bejutott a döntőbe.

Legeredményesebb sportolónk Lendvay Dóra és Roik Zsolt, akik 2009óta felnőtt egyéni és vegyes páros kategóriában versenyeznek. **A Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakága mindkettőjüket a 2010.év legjobb sportolójának választotta (2009.után másodszor is).** Ezt részben a nemzetközi versenyeken elért eredményeik alapján érdemelték ki: Világ Kupa 4.hely, World Seria 2.,3.,4.hely, Világbajnokság (2010.június 18-24.Rodez Fr.o.) női egyéni 20.hely, férfi egyéni (döntőben!)8.hely, vegyes páros 12.hely; részben a hazai versenyeken elért eredményeikkel: Magyar Bajnokok (férfi, női, páros is!) és a Magyar Kupa győztesei 2010-ben. A FIG hivatalos világranglistáján a 2010.évben Roik Zsolt 5.helyen, Lendvay Dóra 8.helyen, vegyes párosban pedig 3.helyen állnak.

Kiemelkedő eredményeket ért el **Lendvay Réka** is junior korcsoportban a válogatott keret tagjaként, a Világbajnokságon döntőbe jutottak és ott az előkelő 8.helyezést érték el. A Magyar Kupa döntő győztesei. Aranyjelvényes

sportoló. Egyéniben Területi Diákolimpia bajnoka, majd a Világkupán bejutott a döntőbe és 8.helyen végzett.

Szaksztályunk a Magyar Kupa döntőben elért szép eredmények alapján egyesületek közötti rangsorban (36egyesület közül) 4.helyen végzett 2010-ben!

Edzők:

Árva Márta (testnevelő tanár és aerobik edző) és a többirétű szakmai munka teljesítése érdekében 2010-től Kelemen Kinga (volt BDSE versenyző, testnevelő tanár, aerobik edző és bíró).

Árva Márta
BDSE Aerobik Szaksztály vezető

Atlétika Szakosztály

Szakosztályvezető: Egri Gyula

Edzők: Kadlecik Kornél, Palágyi Gergely, Egri Eszter.

Az atlétika szakosztály a 2010-es évben az eredményességet tekintve történetének legsikeresebb évét zárta úgy eredményességben, és elismerésben.

Az igazolt versenyzők létszáma felnőtt 4, junior 11, ifjúsági 19, serdülők 32, gyermek 37 fő.

Edzések képzettségtől függően heti 3 illetve válogatott versenyzőink heti 8 alkalom.

Edzések helye jó időben a Herman sportudvar, télen Illyés tornaterem és konditerem.

A szakosztály 2010-ben (1sz melléklet)

18 korosztályos bajnokságot nyert.

2. hely 2

3. hely 9

4. hely 4

5. hely 5

6. hely 9

7. hely 4

8. hely 6

A szakosztály 2010-ben 36 Pest megyei bajnokságot nyert, 21 második, 27 harmadik helyezést szerzett.

Diákolimpiákon 2 országos első hely, 1 második, 3 harmadik hely. megyei diákolimpiákon 14 első hely, 11 második, 6 harmadik helyezés.

A sportolóink 2010-ben kiérdemelték a Pest megye legrangosabb sportdíjait:



Fuchs Renáta Pest megye Legjobb Középiskolás sportolója 1. hely



Olasz Domonkos Pest megye legjobb Általános Iskolás sportolója 2. hely.



Egri Gyula Pest megye legjobb edzője kitüntetés

A 2010-es évben versenyzők 6 fedett pályás egyesületi csúcsot (4 férfi, 2 női), 10 szabadtéri egyesületi csúcsot (8 férfi, 2 női), 28 fedett pályás korosztályos egyesületi csúcsot (17 férfi, 11 női), 29 szabadtéri korosztályos egyesületi csúcsot (23 férfi, 6 női) állítottak fel.

Kosárlabda szakosztály 2010. évi eredményei

Fiúk

Budaörsi Diák Sport Egyesület kosárlabda szakosztálya a 2010.-es évben 5 korosztályban indult a Pest Megyei Kosárlabda Szövetség által szervezett regionális bajnokságokban, megye bajnokságokban, és a Budapesti Kosárlabda Szövetség által szervezett Közép-Magyarországi regionális bajnokságban. Szakosztályunknak 78 igazolt versenyzője van. Edzéseinket a Herman Ottó ált. iskola tornacsarnokában tartjuk, ideális körülmények között. Csapataink három edzéssel tudnak hetente készülni a különböző korosztályos versenyekre.

Eredményeink:

- Pest Megyei regionális mini-mini bajnokság, 12 induló csapat- 6. helyezés
- Pest Megyei regionális mini bajnokság, 12 induló csapat- 2. helyezés
- Pest Megye mini bajnokság, 9 induló csapat- 2. helyezés
- Pest Megye regionális serdülő bajnokság, 14 induló csapat- 4. helyezés
- Pest Megye serdülő bajnokság, 8 induló csapat- 3. helyezés
- Pest Megyei regionális junior bajnokság, 8 induló csapat- 4. helyezés
- Pest Megye junior bajnokság, 5 induló csapat- 2. helyezés
- Pest Megye kupa férfi felnőtt reg. bajnokság, 8 induló csapat- 1. helyezés
- Közép-Magyarországi reg. férfi, felnőtt bajnokság, 14 induló csapat- 2.hely

Korosztályos csapataink, a 2010-2011 évi bajnokságokban októberben kezdték meg a versenyzést. A korosztályos bajnokságok félidejénél járunk, s csapatainkkal a mezőny első részében állunk. Célunk természetesen az, hogy a különböző bajnokságokban csapataink a legjobb eredményt ériék el. Férfi, felnőtt, NB2-es csapatunk Közép-Magyarországi csoportban, a 12. helyen áll.

A tavaly elért eredményeinkkel úgy gondoljuk, hogy célunkat elértük, 2 korosztályban is döntőt játszottunk és kupa győzelmet is arattunk.

Leány

A verseny év itt is mindig szeptembertől júniusig tart, igazodva a tanévhez. A 2009-10-es tanévben, két korosztályban is indítottunk csapatot. Mind az V., mind a VI. korcsoportban. Mint tudott, a leány csapat a budapesti amatőr középiskolai bajnokságban játszik rendszeresen és emellett indul a korosztályos diákolimpián is.

A budapesti bajnokságban a fiatalabbak 4. helyen végeztek, az idősebbek 7. helyen. Az előbbieket hat, az utóbbiak 14 csapat közül.

Elindultunk mindkét csapattal a diákolimpián is. A serdülők megyei negyedikek, az ifik megyei harmadikok lettek.

Az amatőr kategóriában, ahol nem indulhatnak igazolt játékosok, megyei második helyen végeztünk.

A 2010-11-es tanévben nem indulunk csak a VI. korcsoportban Budapesten, nem indultunk el a profiknak is szervezett diákolimpián, hanem úgy döntöttünk a csapattal közösen, hogy az amatőr kategóriára koncentrálnak és abban szeretnék igazán jó eredményt elérni.

Stifft Nándor , Becz György

edzők

A Budaörsi Diák Sportegyesület Ritmikus Gimnasztika szakosztályának 2010.évi legkiemelkedőbb eredményei

Az évet, mint mindig a Diákolimpia regionális döntőivel kezdtük. A lányok a népes mezőnyben, nagyon jól szerepeltek, 7 arany, 7 ezüst, és 3 bronzérmet szereztek. A szezonkezdő verseny után, az egyik legfontosabb versenyre kezdtünk készülni, a Budapest Bajnokságra, ahol két korcsoportban is volt csapatunk. A kisebbekkel évek óta lecsúsztunk a dobogóról, így idén elhatároztuk, hogy a csapatversenyekre nagy hangsúlyt fogunk fektetni, és a gyerekek gyakorlatának nehézségeit megpróbáljuk azonos szintre hozni, így tudunk egy erős csapatot alkotni. Gyermek korcsoportban a Budapest Bajnokságon a 2. helyen zártuk a versenyt, míg a junior korosztályban a BDSE csapata az aranyérmet szerezte meg.

Egyéniben 3 ezüst, 1 bronz, 1 ötödik hely, és 1 hatodik hely volt a Budapest Bajnokság gyümölcse.

A Diákolimpia Országos Döntőjén egy kiemelkedő eredmény született, Baradlai Dóra a 3. helyen végzett, és karika gyakorlatokban is bronzérmet szerzett. Ezt követte a Pest Megyei Bajnokság, ahol versenyzőink főleg gyermek korcsoportban, többen is állhattak a dobogó első három fokán.

Ezzel az év első fele lezárult. Nyáron részt tudtunk venni Balatonbogláron, egy egyhetes edzőtáborban, amit aztán még két hét követett itt Budaörsön, így készülve az őszi versenyszezonra.

A másik fontos verseny az Országos Bajnokság, ahol junior csapatunk ismét a dobogó tetejére állhatott, a gyermek csapatunk is az előkelő 2. helyen végzett.

Egyéni összetettben, gyermek korcsoportban Asbolt Eszter a 6. helyen, míg Horváth Ágnes a 8. helyen zárta a versenyt.

Junior kategóriában Baradlai Dóra 3. helyen, Tokai Fruzsina az 5. helyen végzett.

Ezzel az egyéni versenyek befejeződtek, és elkezdtünk készülni a decemberi együttes kéziszer bajnokságokra. A Magyar Kupán gyermek korcsoportban 5-ek,

junior korcsoportban 2-ok lettünk. Ezzel az eredménnyel nagyon meg voltunk elégedve, mivel az ország legjobbjai között mértük össze a tudásunkat. Ezt követte az Országos Együttes kéziszer bajnokság, ahol gyermek csapatunk a 4., juniorjaink a 3. helyen szerepeltek.

Nagyon büszkék voltunk rájuk, így szeretném név szerint is megemlíteni a csapattagokat.

Gyermek: Asbolt Eszter, Horváth Ágnes, Simola Rita, Sipos Barbara, Sebeszta Zsófia

Junior: Baradlai Dóra, Stift Dalma, Hugauf Sára, Tokai Fruzsina, Oszdobányi Lilla.

Úgy érzem, ebben az évben is hoztuk, ami elvárható tőlünk, a lányok a tanulás mellett, heti négyszer járnak edzésekre, jó hangulatban folyik a kemény munka, és egyre több újonc kezd idén nálunk a sportpályafutását, amire kolleganőimmal nagyon büszkék vagyunk.

Köszönjük mindenkinek a segítséget ehhez a gyönyörű sportághoz!

Béres Emese (vez.edző) és Pollákné Tóth Barbara (edző)

BDSE Röplabda csapat 2010. évi beszámolója.

Szaksztályunk továbbra is töretlen fejlődést mutat annak dacára, hogy minden évben elbúcsúztatunk több-kevesebb játékost, mivel befejezik középiskolai tanulmányaikat.

Nyílt kategóriában a rendkívül erős mezőny ellenére Pest megye élvonalába tartozunk elsősorban a VI. korcsoportban és kevés kivétellel az V. korcsoportban is, ami annak tudatában értékelhető reálisan, hogy egyedül mi állunk fel a megyei döntőre amatőr játékosokkal minden más csapat még a cserepadon is profi játékosokat szerepeltet. Bár a 2010-2011. évi bajnokság végeredménye a jövő évi beszámoló tartalmát gazdagítja majd, azért már most elmondható, hogy az említett VI. korcsoportos „nyílt” versenysorozatban sikerült ismét tovább lépni, mivel bejutottunk az országos elődöntőbe, amire tisztán amatőr játékosokkal még nem volt példa egyesületünk történetébe.

Amatőr szinten a 4. éve jutunk be a megyei sorozat megnyerésével az országos döntőbe, ahol ismét a 6. helyen végeztünk. Összegezve elmondható, hogy 4 éve a 174 csapatos amatőr mezőny elitjéhez tartozunk és nagyon reméljük, hogy ez a sorozat az idén is folytatódik.

A tavalyi évben nagyot léptünk előre nemzetközi téren, hiszen részt vehettünk Középe Európa leng rangosabb utánpótlás versenyén, az Eötvös Kupán, ahol számos korosztályos válogatott csapat is részt vesz. Az egyik legnagyobb élmény a Tunéziai válogatott ellen vívott mérkőzésünk volt. A 20 csapatos tornán végül a 12. helyen végeztünk, ami a mezőny áttekintése után nagyon szép eredménynek számít. Talán ennek a szereplésnek is köszönhetjük, hogy kétszer is meghívást kaptunk Nagyváradra szintén nemzetközi szintű tornára és

van egy meghívásunk Horvátországba 2011 májusában, melyen részvételünk pillanatnyilag bizonytalan a megváltozott pénzügyi környezet miatt.

Összegezve elmondható a tavalyi évről, hogy kiemelten eredményes volt, elsősorban az eddig hiányzó nemzetközi szereplésünk miatt. A további fejlődés előfeltétele az egyesület anyagi tehervállalásának növelése lehet és itt elsősorban a budaörsi általános iskolások részére szükséges korcsoportok elindítására és a nemzetközi tornákon való szereplések megtartására esetleges növelésére gondolunk.

Dezső Béla ,Szakosztályvezető

Az úszó-vízilabda szakosztály rövid szakmai beszámolója

Több mint 4 éve alapítottuk meg az úszó-és vízilabda szakosztályunkat.

A szakosztály 20-25 fővel dolgozik a tanév folyamán. A gimnazistáknak napi két edzést biztosítunk, külsősöknek napi egy edzésre van lehetőségük.

A csoportban vannak igazolt és amatőr versenyzők.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a szárazföldi sportok mellett a vizes sportoknak is lehetőséget tudunk biztosítani, és így az úszást és vízilabdát kedvelő tanulóknak nem kell Budapestre utazgatni.

A mi célunk az, hogy tömegsport szinten minél több embernek lehetőséget adjunk a mozgásra.

Minden tanévben fő versenyünk a diákolimpia, ahol nagy számban indulunk, és nagyon jó eredményeket érünk el.

2009-10-es tanévben országos 2 első, 1 negyedik hely.

2010-11-es tanévben megyei versenyeken 3 első, 8 második, 2 harmadik hely.

Nagy létszámmal veszünk részt a városi sportnap úszóversenyén, és a Zöldkör úszóversenyein.

Vízipóló előkészítő csoportunkba is nagy kedvvel járnak a tanulók.

Ők az egészségnapon, és Suli póló bajnokságban mutathatják meg tudásukat.

Garai László és Arató Andrea
edzők

BDSE TERMÉSZETBARÁT KÖR

A természetbarát kör egyre népszerűbb a diákok körében. Célunk továbbra is minél több diák bevonása a természetjárásba. Megszerettetni velük a természetet, megismertetni velük Magyarország tájait, természeti kincseit, rászoktatni őket a rendszeres mozgásra a szabad levegőn. Olyan diákok számára is szeretnénk mozgási és kikapcsolódási lehetőséget biztosítani, akik az élsportban nem tudnak érvényesülni, de szívesen mozognak, túráznak. A túrák teljesítése sikerélmény a számukra. A túrákon megtanulnak tájékozódni, a turistatérképeket használni, bekapcsolódunk a geocaching játékba, melynek során GPS-szel geoládákat keresünk. A túrák 1 vagy 2 naposak, a 2 naposon messzebbre utazhatunk túrázni.

A 2010. év túrái:

- Budai-hegység (Budaörs – Szépjuhászné völgye) (1 napos)
- Börzsöny (Zebegény – Nagymaros) (2 napos)
- Bakony (Cuha-patak völgye) (2 napos)
- Budai-hegység (Biatorbágyi Viadukt – Nyakaskő) (1 napos)

Általában a túrákon 20-30 diák vesz részt + 3-4 tanár.

Lehota Edit

a Természetbarát kör vezetője

Mellékletek

1.) Az atlétika szakosztály versenyzőinek országos bajnokságokon elért eredményei

1. helyezések

Fuchs Dóra 97	1000 m serdülő (13) lány pálya	3:11,19 mp	2010
Fuchs Dóra 97	3000 m serdülő (13) lány pálya	10:57,10 mp	2010
Fuchs Dóra 97	6 km kismaratoni serdülő (13) lány	24:32 mp	2010
Fuchs Dóra 97	2000 m serdülő (13) lány	7:00,86	2010
Fuchs Renáta 95	3000 m serdülő (15) lány pálya	10:26,43 mp	2010
Fuchs Renáta 95	8 km kismaratoni serdülő (15) lány	33:09 mp	2010
Fuchs Renáta 95	1500 m serdülő (15) lány	5:09,84 mp	2010
Fuchs Renáta 95	3000 m serdülő (15) lány	10:46,77 mp	2010
Olasz Domonkos 97	Négypróba – B variáció serdülő (13) fiú	2077 pont	2010
Olasz Domonkos 97	90 m gát serdülő (13) fiú	11,54 mp	2010
Siposhegyi Zsolt 96	1000 m serdülő (14) fiú pálya	2:47,58 mp	2010
Siposhegyi Zsolt 96	3000 m serdülő (14) fiú pálya	9:55,54 mp	2010
Siposhegyi Zsolt 96	800 m serdülő (14) fiú	2:05,90 mp	2010
BDSE	10 km kismaratoni serdülő (14) fiú csapat	2:50:18 mp	2010
BDSE	8 km kismaratoni serdülő (15) lány csapat	2:31:20 mp	2010
(Siposhegyi Zsolt, Márky András, Fábian Bálint, Ulrich Attila)			
(Fuchs Renáta, Benedek Réka, Jakabovits Kitti, Balogh Brigitta)			
2. helyezések			
Olasz Domonkos 97	60 m serdülő (13) fiú pálya	7,90 mp	2010
Olasz Domonkos 97	600 m serdülő (13) fiú	1:39,74 mp	2010
3. helyezések			
Kovács Máté 94	15 km kismaratoni ifjúsági fiú	48:07	2010
Olasz Domonkos 97	300 m serdülő (13) fiú pálya	43,21 mp	2010
Olasz Domonkos 97	1000 m serdülő (13) fiú pálya	3:07,99 mp	2010
Tarlukács Ádám 93	400 m ifjúsági fiú pálya	51,20 mp	2010
BDSE	15 km kismaratoni ifjúsági csapat	3:33:26 mp	2010
(Kovács Máté, Tóth Rudolf, Kosziba Kevin, Berghammer Tamás)			
BDSE	4 x 1500 m ifjúsági fiú váltó	18:48,70 mp	2010

(Kovács Máté 94, Kosziba Kevin 94, Tóth Rudolf 93, Farsang Benice 93)

4. helyezések

Fuchs Renáta 95	1000 m serdülő (15) lány pálya	3:11,90 mp	2010
Jakobovits Kitti 95	800 m serdülő (15) lány	2:32,25 mp	2010
BDSE	4 x 400 m junior fiú váltó	3:31,41 mp	2010
(Monostori-K. Márk 91, Cselédes Viktor 91, Rónai Áron 91, Tarlukács Ádám 91)			

5. helyezések

Benedek Réka 95	1000 m serdülő (15) lány pálya	3:15,27 mp	2010
Fábian Bálint 96	1000 m serdülő (14) fiú pálya	2:54,97 mp	2010
Fábian Bálint 96	800 m serdülő (14) fiú	2:15,12 mp	2010
Folyék Blanka 96	3000 m serdülő (14) lány	11:35,71 mp	2010
Koltai Kristóf 92	3000 m junior pálya	8:53,42 mp	2010
Kovács Máté 94	800 m ifjúsági	2:00,96	2010
Olasz Domonkos 97	300 m serdülő (13) fiú	41,14 mp	2010
BDSE	Félmaratoni junior csapat	4:20:18 mp	2010
(Koltai Kristóf, Szabó Péter, Béndek András)			
BDSE	4 x 800 m serdülő (14-15) lány váltó	10:28,62 mp	2010
(Folyék Blanka 96, Jakabovits Kitti 95, Benedek Réka 95, Balogh Brigitta 95)			

6. helyezések

Benedek Réka 95	800 m serdülő (15) lány	2:33,16 mp	2010
Folyék Blanka 96	3000 m serdülő (14) lány pálya	11:42,86 mp	2010
Koltai Kristóf 92	10000 m junior	33:19,07 mp	2010
Koltai Kristóf 92	5000 m junior	15:35,98 mp	2010
Tarlukács Ádám 93	200 m ifjúsági pálya fiú	23,55 mp	2010
Tarlukács Ádám 93	400 m ifjúsági	51,19 mp	2010
BDSE	4 x 1500 m junior fiú váltó	21:00,71 mp	2010
(Lipusz Benedek 92, Vass Péter 92, Koltai Kristóf 92, Magyar Tamás 92)			
BDSE	4 x 800 m ifjúsági lány váltó	11:03,08 mp	2010
(Lusa Vivien 93, Párkányi Zsófia 93, Nagy Dóra 94, Komar Fanni 93)			
7. helyezések			
Benedek Réka 95	3000 m serdülő (15) lány pálya	11:09,27 mp	2010
Garami Laura 96	3000 m serdülő (14) lány pálya	12:16,12 mp	2010

Zsáros Mihály 86	3000 m felnőtt férfi fpálya	8:50,78 mp	2010
8. helyezések			
Garami Laura 96	1000 m serdülő (14) lány fpálya	3:26,68 mp	2010
Jakobovits Kitti 95	1000 m serdülő (15) lány fpálya	3:18,30 mp	2010
Siposhegyi Zsolt 96	10 km kiemarátoni serdülő (14) fiú	40:59 mp	2010
Ulrich Attila 94	3000 m serdülő (14) fiú fpálya	10:24,47 mp	2010
BDSE	4 x 800 m serdülő (14-15) fiú váltó	9:23,00 mp	2010

(Stíft: Bence 95, Márky András 96, Fábian Bálint 96, Siposhegyi Zsolt 96)

A Az atlétika szakosztály versenyzőinek Pest megyei bajnokságokon elért eredményei

1. helyezések

Fotyéki Blanka 96	1000 m serdülő (14) lány fpálya	3:20,19 mp	2010
Fotyéki Blanka 96	2400 m mezeti serdülő (14) lány		2010
Fuchs Dóra 97	2400 m mezeti serdülő (13) lány		2010
Fuchs Dóra 97	2000 m serdülő (13) lány	7:13,91 mp	2010
Fuchs Renáta 95	2400 m mezeti serdülő (15) lány		2010
Garami Júlia 01	800 m gyermek (10) lány	2:48,84 mp	2010
Garami Lili 00	1200 m mezeti gyermek (10) lány		2010
Gyenesi Kristóf 90	800 m junior (20-21) fiú fpálya	2:04,64 mp	2010
Jakobovits Kitti 95	300 m serdülő (15) lány fpálya	46,41 mp	2010
Jurai Zsófia 99	1200 m mezeti gyermek (11) lány		2010
Jurai Zsófia 99	800 m gyermek (11) lány	2:43,37 mp	2010
Jurai Zsófia 99	600 m gyermek (11) lány	1:51,04 mp	2010
Koltai Kristóf 92	1500 m junior (18-19) fiú fpálya	4:20,30 mp	2010
Koltai Kristóf 92	4800 m mezeti junior fiú		2010
Meleg Csongor 97	1000 m serdülő (13) fiú fpálya	3:33,54 mp	2010
Olasz Döntönkos 97	60 m serdülő (13) fiú fpálya	7,96 mp	2010
Olasz Döntönkos 97	300 m serdülő (13) fiú fpálya	42,32 mp	2010
Olasz Döntönkos 97	300 m serdülő (13) fiú	41,1 mp	2010
Olasz Döntönkos 97	600 m serdülő (13) fiú	1:37,70 mp	2010
Olasz Döntönkos 97	80 m gát serdülő (13) fiú	12,5 mp	2010

Rónai Áron 91	200 m junior (18-19) fiú	23,44 mp	2010
Rónai Áron 91	400 m junior (18-19) fiú	52,19 mp	2010
Siposhegyi Zsolt 96	1000 m serdülő (14) fiú fpálya	2:45,99 mp	2010
Siposhegyi Zsolt 96	3600 m mezeti serdülő (14) fiú		2010
Tarlukács Ádám 93	400 m ifjúsági (16-17) fiú fpálya	52,06 mp	2010
Tarlukács Ádám 93	200 m ifjúsági (16-17) fiú	23,45 mp	2010
Tarlukács Ádám 93	400 m ifjúsági (16-17) fiú	50,69 mp	2010
Tóth András 99	2400 m mezeti gyermek (11) fiú		2010
Tóth András 99	800 m gyermek (11) fiú	2:31,55 mp	2010
Tóth András 99	600 m gyermek (11) fiú	1:49,43 mp	2010
Zsáros Mihály 86	5000 m felnőtt	15:28,90 mp	2010
BDSE	1200 m mezeti gyermek (11) lány csapat		2010
(Jurai Zsófia, Jurai Boglárka, Vékony Vanda, Osztermayr Dorka)			
BDSE	2400 m mezeti serdülő (15) lány csapat		2010
(Fuchs Renáta, Benedek Réka, Jakobovits Lili, Balogh Brigitta)			
BDSE	3600 m mezeti ifjúsági lány csapat		2010
(Izsa Vivien, Párkányi Zsófia, Nagy Dóra)			
BDSE	2400 m mezeti gyermek (11) fiú csapat		2010
(Tóth András, Poljányi Bence, Garami Kristóf, Brindza Bertalan)			
BDSE	4800 m mezeti junior fiú csapat		2010
(Koltai Kristóf, Vas Péter, Lipus Benedek)			
2. helyezések			
Brindza Bertalan 99	800 m gyermek (11) fiú	2:36,73 mp	2010
Fábian Bálint 96	1000 m serdülő (14) fiú fpálya	3:06,16 mp	2010
Fotyéki Blanka 96	3000 m serdülő (14) lány	11:38,33 mp	2010
Fuchs Réka 00	800 m gyermek (10) lány	3:06,46 mp	2010
Garami Laura 96	1000 m serdülő (14) lány fpálya	3:34,75 mp	2010
Garami Laura 96	2400 m mezeti serdülő (14) lány		2010
Gyalog Márton 97	1000 m serdülő (13) fiú fpálya	3:41,69 mp	2010
Jurai Boglárka 99	1200 m mezeti gyermek (11) lány		2010
Jurai Boglárka 99	800 m gyermek (11) lány	2:46,26 mp	2010

Koltai Benjámin 98	800 m gyermek (12) fiú	2010	2:34,55 mp
Koltai Kristóf 92	5000 m felnőtt	2010	16:05,82 mp
Kosziba Kevin 94	800 m ifjúsági (16-17) fiú pályára	2010	2:10,51 mp
Kovács Máté 94	800 m ifjúsági (16-17) fiú	2010	2:05,35 mp
Kovács Máté 94	1500 m ifjúsági (16-17) fiú	2010	4:19,09 mp
Kovács Máté 94	800 m felnőtt	2010	2:02,79 mp
Meleg Csongor 97	3600 m mezeli serdülő (13) fiú	2010	
Parkányi Zsófia 93	800 m ifjúsági (16-17) lány pályára	2010	2:43,25 mp
Polyánki Bence 99	2400 m mezeli gyermek (11) fiú	2010	
Rónai Áron 91	400 m felnőtt	2010	53,58 mp
Ulrich Attila 96	3600 m mezeli serdülő (14) fiú	2010	
BDSE/A	4800 m mezeli ifjúsági fiú csapat	2010	

(Kovács Máté, Kosziba Kevin, Ménesi Barna)

3. helyezések

Balla Benedek 01	2400 m mezeli gyermek (10) fiú	2010	
Benedek Réka 95	1000 m serdülő (15) lány pályára	2010	3:27,30 mp
Benedek Réka 95	2400 m mezeli serdülő (15) lány	2010	
Bédek András 91	400 m junior (18-19) fiú	2010	55,01 mp 2010
Brindza Botond 98	800 m gyermek (12) fiú	2010	2:47,72 mp
Cselédes Viktor 92	200 m junior (18-19) fiú pályára	2010	24,53 mp 2010
Fuchs Réka 00	1200 m mezeli gyermek (10) lány	2010	
Garami Kristóf 99	2400 m mezeli gyermek (11) fiú	2010	
Garami Kristóf 99	800 m gyermek (11) fiú	2010	2:40,13 mp
Garami Lili 01	600 m gyermek (10) lány	2010	2:03,32 mp
Izsa Vivien 93	3600 m mezeli ifjúsági lány	2010	
Jurai Boglárka 99	600 m gyermek (11) lány	2010	1:58,67 mp
Koltai Benjámin 98	2400 m mezeli gyermek (12) fiú	2010	
Kosziba Kevin 94	800 m ifjúsági (16-17) fiú	2010	2:06,19 mp
Kovács Máté 94	800 m ifjúsági (16-17) fiú pályára	2010	2:11,09 mp
Kovács Máté 94	4800 m mezeli ifjúsági fiú	2010	
Lipusz Benedek 92	1500 m junior (18-19) fiú pályára	2010	4:52,22 mp

Monostori-Kalovits Márk 92	100 m junior (18-19) fiú	2010	11,87 mp
Monostori-Kalovits Márk 92	100 m junior (18-19) fiú	2010	23,73 mp
Nagy Dóra 93	800 m ifjúsági (16-17) lány pályára	2010	2:43,28 mp
Tóth Rudolf 93	800 m felnőtt	2010	2:05,30 mp
Ulrich Attila 96	1000 m serdülő (14) fiú pályára	2010	3:12,44 mp
Vas Péter 92	4800 m mezeli junior fiú	2010	
Vékony Vanda 99	1200 m mezeli gyermek (11) lány	2010	
Vékony Vanda 99	800 m gyermek (11) lány	2010	2:50,84 mp
BDSE	3600 m mezeli serdülő (15) fiú csapat	2010	
BDSE/B	4800 m mezeli ifjúsági fiú csapat	2010	

(Stift Bence, Maradi Gergő, Tóth Viktor, Szánté Benedek)

(Berghammer Tamás, Sándor László, Magyar Tamás)

Fedett pályás versenyek

Serdülő, ifjúsági, junior fedett pályás futóverseny, Dunakeszi, 2010. január 10.

60 m	
13 éves fiúk	7,70 mp korosztályos csúcs (ef. 7,78)
1. Simonballa István 97	7,80 (ef. 7,88)
2. Olasz Domonkos 97	
14 éves fiúk	7,90 (ef. 8,05)
4. Siposhegyi Zsolt 96	8,20 előfutamban
Fábián Bálint 96	
Ifjúsági fiú (1993-94)	7,20 (ef. 7,10 korosztályos csúcs)
2. Tartukács Ádám 93	
Junior fiú (1991-92)	7,20 (ef. 7,07 egyesületi és korosztályos csúcs)
2. Rónai Áron 91	
Cselédes Viktor 92	7,40 (ef. 7,50)
Monostori-Kalovits Márk 92	7,40 előfutamban
Budapest és Pest megye nyílt felnőtt fedett pályás bajnoksága, Pest megye junior és ifjúsági bajnoksága, Budapest - SYMA Csernok, 2010. január 23.	
(Zárójelben az összesített eredmények)	
60 m férfi felnőtt, junior, ifjúsági	7,54 (6. előfutamban)
(5.) Monostori Kalovits Márk 92	7,67 (5. előfutamban)
(6.) Cselédes Viktor 92	

200 m férfi felnőtt, junior, ifjúsági 21 if. alapján
 3. (36.) Cselédes Viktor 92 24,53

400 m férfi felnőtt, junior, ifjúsági 13 if.
 1. (17.) Tarlúkás Ádám 93 52,06 egy. cs., korosztályos (17) cs.

(21.) Rónai Áron 91 52,89 korosztályos (19) cs.

(47.) Virágh Ábris 94 66,12

800 m férfi felnőtt, junior, ifjúsági 5 if. alapján
 1. (10.) Gyenei Kristóf 90 2:04,64

2. (17.) Kosziba Kevin 94 2:10,51

3. (19.) Kovács Máté 94 2:11,09

(28.) Sándor László 94 2:40,65

1000 m férfi felnőtt, junior, ifjúsági 3 if. alapján
 (4.) Siposhegyi Zsolt 96 2:51,93

(10.) Fábrián Bálint 96 3:04,21

(12.) Olasz Domonkos 97 3:08,34

(19.) Ulrich Attila 96 3:15,52

(24.) Stif Bence 95 3:20,94

(27.) Tóth András 99 3:24,58

(30.) Polyánki Bence 99 3:30,07

(32.) Meleg Csongor 97 3:32,20

(33.) Gyelög Márton 97 3:32,97

(34.) Hava Xavér 97 3:39,58

1500 m férfi felnőtt, junior, ifjúsági 2 if. alapján
 1. (8.) Koltai Kristóf 92 4:20,30

3. (20.) Lipusz Benedek 92 4:52,22

800 m női felnőtt, junior, ifjúsági 3 if. alapján
 2. (16.) Pálinkó Zsófia 93 2:43,25

3. (17.) Nagy Dóra 93 2:43,28

1000 m női felnőtt, junior, ifjúsági 2 if. alapján
 (2.) Fuchs Dóra 97 3:10,63

(7.) Jakabovits Kitti 95 3:24,44

(11.) Jurai Zsófia 99 3:30,01

(12.) Garami Laura 96 3:30,38

(13.) Folyék Bianka 96 3:30,53

(20.) Jurai Boglárka 99 3:39,59

(23.) Farkas Livia 95 3:48,64

3000 m női felnőtt, junior, ifjúsági
 (3.) Fuchs Renáta 95 10:43,26

Olympiské nadeje Bratislava, 2010. január 30.

1500 m lány
 3. Fuchs Dóra 97 5:08,71

3000 m lány
 2. Fuchs Renáta 95 10:37,95

A Magyar Köztársaság 2010. évi ifjúsági, junior fedett pályás bajnoksága, Budapest, 2009. február 6-7.

Ifjúsági fiúk

200 m 8 if. alapján
 6. Tarlúkás Ádám 93 23,55 mp

400 m 6 if. alapján
 3. Tarlúkás Ádám 93 51,20 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs (17)

800 m
 10. Kosziba Kevin 94 2:08,34 mp

13. Kovács Máté 94 2:09,91

Junior fiúk

60 m 3. lef. (futamhelyezések)
 5. Monostori-Kalovits Márk 92 7,49 mp

6. Cselédes Viktor 92 7,61

200 m 8 if. alapján
 9. Monostori-Kalovits Márk 92 23,55 mp korosztályos csúcs (18)

13. Cselédes Viktor 92 24,19

1500 m
 10. Koltai Kristóf 92 4:15,05 mp korosztályos csúcs (18)

3000 m
 5. Koltai Kristóf 92 8:53,42 mp korosztályos csúcs (18)

MA SZ Nemzetközi fedett pályás verseny, Budapest, 2010. február 13.

3000 m
 6. Koltai Kristóf 92 8:51,43 mp korosztályos csúcs (18)

Pest megye nyílt serdülő fedett pályás bajnoksága, Budapest - SYMA Csarnok, 2010. február 14.

Leányok

300 m 15 éves
 1. (6.) Jakabovits Kitti 95 46,41 mp

1000 m 15 éves
 3. (6.) Benedek Réka 95 3:27,80 mp

4. (9.) Balogh Brigitta 95 3:42,54

Regionális fedett pályás serdülő verseny, Dunaújváros, 2010. február 20.

Leányok	
1000 m 13 éves	
1. Fuchs Dóra 97	3:13,91 mp
1000 m 15 éves	
1. Fuchs Renáta 95	3:13,13 mp
MASZ fedett pályás versenye, Budapest, 2010. február 20-21.	
Férfiak	
60 m	
Csalédes Viktor 92	7,62 mp
400 m	
Tarlukács Ádám 93	51,00 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs (17)
Rónai Áron 91	53,41
Csalédes Viktor 92	55,74
Siposhegyi Zsolt 96	56,66
800 m	
Siposhegyi Zsolt 96	2:06,59
Kovács Máté 94	2:07,74
Kosziba Kevin 94	2:15,21
Lipus Benedek 92	2:19,42
Ulrich Attila 96	2:27,61
1500 m	
Zsros Mihály 96	4:05,78
Koltai Kristóf 92	4:09,32
Gyenei Kristóf 90	4:23,63
Nők	
800 m	
Jakobovits Kitti 95	2:30,28
Benedek Réka 95	2:32,36
Fotyek Bianka 97	2:39,73
A Magyar Közfürdőszolgálat 2010. évi fedett pályás bajnoksága, Budapest, SYMA-csarnok, 2009. február 27-28.	
400 m férfi (5 if. alaplán)	
13. Tarlukács Ádám 93	50,49 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs (17)
3000 m férfi	
7. Zsros Mihály 86	8:50,78 mp
9. Koltai Kristóf 92	8:59,12

V.k. (2.) Fuchs Dóra 97	3:12,20
1000 m 14 éves	
1. (3.) Fotyek Bianka 96	3:20,19 mp
2. (9.) Garami Laura 96	3:34,75
1000 m 13 éves	
V.k. Fuchs Dóra 97	3:12,20
Fiúk	
60 m 13 éves	
1. Olasz Domonkos 97	7,96 mp (ef. 8,05)
300 m 13 éves	
1. Olasz Domonkos 97	42,32 mp
1000 m 15 éves	
4. (22.) Szikszai Dávid 95	3:50,14 mp
1000 m 14 éves	
1. Siposhegyi Zsolt 96	2:45,99 mp
2. (4.) Fábán Bálint 96	3:06,16
3. (6.) Ulrich Attila 96	3:12,44
1000 m 13 éves	
1. (5.) Meleg Csörgör 97	3:33,54 mp
2. (6.) Gyalog Márton 97	3:41,69 mp
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye gyermek fedett pályás atlétikai versenye, Nyíregyháza, Nyíregyházi Főiskola, Atlétikai csarnok, 2010. február 14.	
Fiúk	
600 m 12 éves	
2. Koltai Benjamin 98	1:54,0 mp
600 m 11 éves	
1. Tóth András 99	1:52,6 mp
3. Garami Kristóf 99	2:00,0
Leányok	
600 m 11 éves	
1. Jurai Zsófia 99	1:58,8 mp
2. Jurai Boglárka 99	2:06,7
600 m 10 éves	
3. Koványi Katica 00	2:23,9 mp
600 m 9 éves	
1. Garami Júlia Lili 01	2:15,1 mp

A Magyar Köztársaság 2010. évi fedett pályás serdülő országos bajnoksága, Budapest, SYMA atlétikai csarnok, 2010. március 6.

Leányok

300 m (15 évesek)
12. Jakobovits Kitti 95 46,60 mp

1000 m (13 évesek)
1. Fuchs Dóra 97 3:11,19 mp

1000 m (14 évesek)
8. Garami Laura 96 3:26,68 mp
9. Folyék Blanka 96 3:26,79

1000 m (15 évesek)
4. Fuchs Renáta 95 3:11,90 mp korosztályos csúcs (15)

5. Benedek Réka 95 3:15,27

8. Jakobovits Kitti 95 3:18,30

Fiúk

60 m (13 évesek)
2. Olasz Domonkos 97 7,90 mp

300 m (13 évesek)
3. Olasz Domonkos 97 43,21 mp

1000 m (13 évesek)
3. Olasz Domonkos 97 3:07,99 mp

1000 m (14 évesek)
1. Siposhegyi Zsolt 96 2:47,58 mp

5. Fábán Bálint 96 2:54,97

12. Ulrich Attila 96 3:06,34

A Magyar Köztársaság 2010. évi 3000 m-es fedett pályás serdülő országos bajnoksága, Budapest, SYMA atlétikai csarnok, 2010. március 13.

Leányok

3000 m (13 évesek)
1. Fuchs Dóra 97 10:57,10 mp korosztályos csúcs (13)

3000 m (14 évesek)
6. Folyék Blanka 96 11:42,96 mp
7. Garami Laura 96 12:16,12

3000 m (15 évesek)
1. Fuchs Renáta 95 10:26,43 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs (15)

7. Benedek Réka 95 11:09,27

Fiúk

3000 m (14 évesek)
1. Siposhegyi Zsolt 96 9:55,54 mp

8. Ulrich Attila 96 10:24,47

10. Fábán Bálint 96 10:38,58

Fedettpályás ranglisták

Lányok

300 m
Jakobovits Kitti 95 46,41 mp korosztályos csúcs (15)

Jakobovits Kitti 95 46,60 mp

600 m
Jurai Zsófia 99 1:58,8 mp egyesületi alapsúcs, korosztályos csúcs (11)

Jurai Boglárka 99 2:06,7

Garami Júlia Lili 01 2:15,1 korosztályos csúcs (9)

Kotány Katka 00 2:23,9 korosztályos csúcs (10)

800 m
Jakobovits Kitti 95 2:30,28

Benedek Réka 95 2:32,36

Folyék Blanka 97 2:39,73

Párikányi Zsófia 93 2:43,25

Nagy Dóra 93 2:43,28

1000 m
Fuchs Dóra 97 3:10,63 mp korosztályos alapsúcs (13)

Fuchs Dóra 97 3:11,19

Fuchs Renáta 95 3:11,90 korosztályos csúcs (15)

Fuchs Dóra 97 3:12,20

Fuchs Renáta 95 3:13,13

Fuchs Dóra 97 3:13,91

Benedek Réka 95 3:15,27

Jakobovits Kitti 95 3:18,30

Folyék Blanka 96 3:20,19 mp korosztályos csúcs (14)

Jakobovits Kitti 95 3:24,44

Garami Laura 96 3:26,68

Folyék Blanka 96 3:26,79

Benedek Réka 95 3:27,80 mp

Jurai Zsófia 99 3:30,01 korosztályos alapsúcs (11)

Garami Laura 96	3:30,38	Olasz Domonkos 97	7,80
Fotyké Bianka 96	3:30,53	Olasz Domonkos 97	7,88
Garami Laura 96	3:34,75	Siposhegyi Zsolt 96	7,90
Jurai Boglárka 99	3:39,59	Olasz Domonkos 97	7,90
Balogh Brigitta 95	3:42,54	Olasz Domonkos 97	7,96
Parlas Livia 95	3:48,64	Olasz Domonkos 97	8,05
		Siposhegyi Zsolt 96	8,05
1500 m		Fábián Bálint 96	8,20
Fuchs Dóra 97	5:08,71 mp korosztályos csúcs (13)	200 m	
3000 m		Tarlukács Ádám 93	23,55 mp
Fuchs Renáta 95	10:26,43 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs (15)	Monostori-Kalovits Márk 92	23,55 korosztályos csúcs (18)
Fuchs Renáta 95	10:37,95	Cselédes Viktor 92	24,19
Fuchs Renáta 95	10:43,26	Cselédes Viktor 92	24,53
Fuchs Dóra 97	10:57,10 korosztályos csúcs (13)	300 m	
Benedek Réka 95	11:09,27	Olasz Domonkos 97	42,32 mp korosztályos alapcsúcs (13)
Fotyké Bianka 96	11:42,86	Olasz Domonkos 97	43,21
Garami Laura 96	12:16,12	400 m	
Fiúk		Tarlukács Ádám 93	50,49 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs (17)
60 m		Tarlukács Ádám 93	51,00
Rónai Áron 91	7,07 mp egyesületi és korosztályos csúcs	Tarlukács Ádám 93	51,20
Tarlukács Ádám 93	7,10 korosztályos csúcs	Tarlukács Ádám 93	52,06
Tarlukács Ádám 93	7,20	Rónai Áron 91	52,89 korosztályos csúcs (19)
Rónai Áron 91	7,20	Rónai Áron 91	53,41
Cselédes Viktor 92	7,40	Cselédes Viktor 92	55,74
Monostori-Kalovits Márk 92	7,40	Siposhegyi Zsolt 96	56,66 korosztályos csúcs (14)
Monostori-Kalovits Márk 92	7,49	Virág Ábris 94	66,12
Cselédes Viktor 92	7,50	600 m	
Monostori-Kalovits Márk 92	7,54	Tóth András 99	1:51,6 mp egyesületi alapcsúcs, korosztályos csúcs (11)
Cselédes Viktor 92	7,61	Koltai Benjamin 98	1:54,0 korosztályos csúcs (12)
Cselédes Viktor 92	7,62	Garami Kristóf 99	2:00,0
Cselédes Viktor 92	7,67	800 m	
Simonballa István 97	7,70 korosztályos csúcs	Gyenei Kristóf 90	2:04,64 mp korosztályos alapcsúcs (20+)
Simonballa István 97	7,78	Siposhegyi Zsolt 96	2:06,59 korosztályos csúcs (14)
		Kovács Máté 94	2:07,74

Kosziba Kevin 94	2:08,34	
Kovács Máté 94	2:09,91	
Kosziba Kevin 94	2:10,51	
Kovács Máté 94	2:11,09	
Kosziba Kevin 94	2:15,21	
Lipus Benedek 92	2:19,42	
Ulrich Attila 96	2:27,61	
Sándor László 94	2:40,65	
1000 m		2:45,99 mp korosztályos csúcs (14)
Siposhegyi Zsolt 96		
Siposhegyi Zsolt 96	2:47,58	
Siposhegyi Zsolt 96	2:51,93	
Fábián Bálint 96	2:54,97	
Fábián Bálint 96	3:04,21	
Fábián Bálint 96	3:06,16	
Ulrich Attila 96	3:06,34	
Olasz Domonkos 97	3:07,99	
Olasz Domonkos 97	3:08,34	
Ulrich Attila 96	3:12,44	
Ulrich Attila 96	3:15,52	
Sütf-Bence 95	3:20,94	
Tóth András 99	3:24,58 korosztályos alepcsúcs (11)	
Polyánki Bence 99	3:30,07	
Meleg Csongor 97	3:32,20	
Gyalog Márton 97	3:32,97	
Meleg Csongor 97	3:33,54	
Havas Xaver 97	3:39,58	
Gyalog Márton 97	3:41,69	
Szilksal David 95	3:50,14	
1500 m		4:05,78 mp egyetületi csúcs, korosztályos csúcs (20+)
Zsáros Mihály 86		
Koltai Kristóf 92	4:09,32 korosztályos csúcs (18)	

Koltai Kristóf 92	4:15,05	
Koltai Kristóf 92	4:20,30	
Gyenei Kristóf 90	4:23,63	
Lipusz Benedek 92	4:52,22	
3000 m		8:50,78 mp
Zsáros Mihály 86		
Koltai Kristóf 92	8:51,43 korosztályos csúcs (18)	
Koltai Kristóf 92	8:53,42	
Koltai Kristóf 92	8:59,12	
Siposhegyi Zsolt 96	9:55,54	
Ulrich Attila 96	10:24,47	
Fábián Bálint 96	10:38,58	
Mezei és utcai futóversenyek		
Pest Megye 2010. évi mezei futó bajnokság, Budapest – Pólus center, 2010. március 14		
Kb. 1200 m 10 éves lányok, egyéni		
1. Garami Lili 00	4:58	
3. Fuchs Réka 00	5:28	
4. Koltány Katica 00	5:43	
Kb. 1200 m 11 éves lányok, egyéni		
1. Jurai Zsófia 99	4:51	
2. Jurai Boglárka 99	5:01	
3. Vékony Vanda 99	5:13	
4. Osztermayer Dorina 99	5:17	
Kb. 1200 m 11 éves lányok, csapat		
1. BDSE (Jurai Zsófia, Jurai Boglárka, Vékony Vanda, Osztermayer Dorina)		
Kb. 2400 m 13 éves lányok, egyéni		
1. Fuchs Dóra 97	9:08	
Kb. 2400 m 14 éves lányok, egyéni		
1. Folyék Blanka 96	9:49	
2. Garami Laura 96	10:04	
Kb. 2400 m 15 éves lányok, egyéni		
1. Fuchs Renáta 95	8:48	
3. Benedek Réka 95	9:55	
4. Jakabovits Kitti 95	10:17	

6. Balogh Brigitta 95 10:34
9. Jakobovits Lili 95 11:16
11. Farkas Livia 95 11:44

Kb. 2400 m 15 éves lányok, csapat
1. BDSE (Fuchs Renáta, Benedek Réka, Jakobovits Lili, Balogh Brigitta)

Kb. 3600 m ifjúsági lányok, egyéni
3. Izsa Vivien 93 16:48

4. Párkányi Zsófia 93 17:16
5. Nagy Dóra 94 17:16

Kb. 3600 m ifjúsági lányok, csapat
1. BDSE (Izsa Vivien, Párkányi Zsófia, Nagy Dóra)

Kb. 2400 m 10 éves fiúk, egyéni
3. Balla Benedek 01 12:55

Kb. 2400 m 11 éves fiúk, egyéni
1. Tóth András 99 9:28

2. Polyánki Bence 99 9:55

3. Garami Kristóf 99 10:12

4. Brindza Bertalan 99 10:28

5. Babos Levente 99 11:15

Kb. 2400 m 11 éves fiúk, csapat
1. BDSE (Tóth András, Polyánki Bence, Garami Kristóf, Brindza Bertalan)

Kb. 2400 m 12 éves fiúk, egyéni
3. Koltai Benjámin 98 9:21

5. Kovács Dávid 98 10:34

7. Brindza Botond 98 10:49

Kb. 3600 m 13 éves fiúk, egyéni
2. Meleg Csongor 97 15:10

Kb. 3600 m 14 éves fiúk, egyéni
1. Siposhegyi Zsolt 96 12:55

2. Ulrich Attila 96 13:58

Kb. 3600 m 15 éves fiúk, egyéni
6. Stif Bence 95 15:07

7. Maradi Gergő 95 15:09

10. Tóth Viktor 95 15:32

13. Szántó Benedek 95 18:09

14. Fazekas Zsolt 95 20:31

Kb. 3600 m 15 éves fiúk, csapat
3. BDSE (Stif Bence, Maradi Gergő, Tóth Viktor, Szántó Benedek)

Kb. 4800 m ifjúsági fiúk, egyéni
3. Kovács Máté 94 22:14

4. Kosziba Kevin 94 22:16

7. Ménesi Barna 93

8. Berghammer Tamás 93

9. Sántor László 94

13. Magyar Tamás 93

Kb. 4800 m ifjúsági fiúk, csapat
2. BDSE/A (Kovács Máté, Kosziba Kevin, Ménesi Barna)

3. BDSE/B (Berghammer Tamás, Sántor László, Magyar Tamás)

Kb. 4800 m junior fiúk, egyéni

1. Koltai Kristóf 92 20:18

3. Vas Péter 92 22:17

5. Lipus Benedek 92 23:54

6. Szabó Péter 91 24:06

9. Bársányi Kristóf 92 26:26

Kb. 4800 m junior fiúk, csapat
1. BDSE (Koltai Kristóf, Vas Péter, Lipus Benedek)

18. International Stadlauf, Pinkafeld (Ausztria), 2010. április 5.

10 km férfiak 31:18

10 km nők 37:41

A Magyar Köztársaság 32. Nemzetközi Országos Bajnoksága, Ercs, 2010. április 18.

14 éves fiúk kb. 10 km 40:59 mp

8. Siposhegyi Zsolt 96 42:51

12. Márky András 96 43:01

14. Fábrián Bálint 96 43:27

16. Ulrich Attila 96 45:52

20. Vörös Ferenc 96

Csapatban

1. BDSE (Siposhegyi Zsolt, Márky András, Fábrián Bálint, Ulrich Attila) 2:50:18 mp

Ifjúsági fiúk kb. 15 km

3. Kovács Máté 94 48:07

Kovácsné Solymossy Mária 65 2:18:02	
15. EDF Éjszakai futás, Budapest, 2010. szeptember 11.	
6.5 km férfiak	
1. Mossissa Fejissa (Békéscsaba)	18:50
2. Zsiros Mihály (Budaörsi DSE)	19:14
3. Soltész Roland (Vasas)	19:19

Remek hangulatban zajlott a 15. EDF Éjszakai Futás: a fuók kedvét a délelőtt még szakadó eső és a délutáni borongós idő sem tudta elvenni attól, hogy ott legyenek az eseményen. És nem is akadnnyleni! A 4100 résztvevő azt jelentí, hogy minden eddiginél többen jöttek futni az éjszakai Budapestre.

Budapest gyönyörű arcát mutatta a fuóóknak. A napközbeni eső után estére derült idő lett, így hát pompás látványt nyújtott a kivéigított Budavéri Palota, a Mátyás-templom és a Lánchíd. Az indulók először utóbbin áthaladva az Alagútban fuóótak, majd a Tabánon keresztül a Szabadság híd felé vetették az irányt. A pesti oldalon a Duna partján egészen a Kossuth térig vezetett az útvonal, onnan kezdődött a befutószakasz a Roosevelt térre.

A férfiak közül az etóp Mossissa Fejissa ért elsőként a célba, 18:59-cel nyerte a 6,5 kilométeres versenyt. A második a tavasszal több versenyen diadalmaszkodó Zsiros Mihály lett, a harmadik Soltész Roland.

„Algoy reméltem, a magaslati edzőtábor után a héten kezdtem egyre jobban érezni magam. Aztán eljött a szombat, a verseny napja. Raggal átnozgattam, és már akkor nagyon jól esett a futás. A versenyre is könnyedén megleltettem, mindig élvezem az esti futást, különösen ha a kivéigított Lánchídon mehet az ember. A rajtnál kicsit vértől kellett a túzijáték miatt, de aztán semmi sem állíthatott meg minket. A fuóóknál egész erős mezőny gyűlt össze. Az élre az etóp Mossissa Fejissa állt, aki 2:45 körüli első km-t fuóótt. Én a saját irambomban a 6-8. helyen fuóóttam egészen 4 km-ig. Éreztem, hogy van még bennem, és ha előrébb szeretnék végezni el kell indulnom. Szép lassan sikerült is felzárkóznom, egészen a 2. helyig. Fejissa-t már sajnos nem sikerült megfognom, így maradt az ezüstérem. A 6,5 km-en 19:14-et fuóóttam, aminek viszont nagyon örültem.”

25. Spar Budapest nemzetközi maraton, Budapest, 2010. szeptember 26.
11. Zsiros Mihály 86 2:34:32

261. Balázs Levente 85 3:21:27
Tóth Szabolcs 74 4:14:36

Zsiros Mihály a magyar bajnokság keretében 9. helyezést ért el.

Nemzetközi félmaraton, Budapest, 2010. október 23.
6. Koltai Kristóf 92 1:15:44

9. Kovács Máté 94 1:20:38
22. Balázs Levente 85 1:25:19

47. Bándék András 91 1:31:20

49. Tóth Rudolf 93 1:31:36

91. Berghammer Tamás 93 1:36:56

13. Tóth Rudolf 93	51:20
24. Kosziba Kevin 94	55:02
35. Berghammer Tamás 93	57:57
38. Magyar Tamás 94	59:15

Csapatban
3. BDSE (Kovács Máté, Tóth Rudolf, Kosziba Kevin, Berghammer Tamás) 3:32:26 mp

Junior fiúk félmaraton
9. (32.) Koltai Kristóf 92 1:15:29 mp

23. (68.) Szabó Péter 91 1:29:26

26. (72.) Bándék András 91 1:35:23

29. (75.) Lipusz Benedek 92 1:44:29

Csapatban
5. (18.) BDSE (Koltai Kristóf, Szabó Péter, Bándék András) 4:20:18 mp

(Zárójelben a felhőttek közötti helyezés)

13 éves lányok kb. 6 km
1. Fuchs Dóra 97 24:32 mp

15 éves lányok kb. 8 km
1. Fuchs Renáta 95 33:09 mp

9. Benedek Réka 95 37:19

15. Jakobovits Kitti 95 40:16

16. Balogh Brigitta 95 40:36

19. Jakobovits Lili 95 42:44

Csapatban
1. BDSE (Fuchs Renáta, Benedek Réka, Jakobovits Kitti, Balogh Brigitta) 2:31:20 mp

25. Vívított Városvédő futás, Budapest, 2010. április 19.
1. Zsiros Mihály 86 38:00 mp

13. Kékes Csécsefűtés, Mátrafüred, 2010. június 12.
59. Balázs Levente 85 1:05:21

7. E.ON Délibáb sportnap, Budapest, 2010. július 10. 21 km
13. Balázs Levente 85 1:29:27

25. NIKE Budapest nemzetközi félmaraton, Budapest, 2010. szeptember 5.
4. Zsiros Mihály 86 1:12:02

166. Balázs Levente 85 1:27:50

Tóth Szabolcs 74 1:48:31

Dobó Kata 61 2:02:28

Endrődy Károlyné Kati 56 2:09:56

99. Lipusz Benedek 92 1:39,19
178. Tóth Szabolcs 74 1:47,32

Pályaversenye

Albertirsa város atlétikai bajnoksága, 2010. április 24.

Füák

600 m gyermek (11 éves)

1. Tóth András 99 1:51,22 mp
2. Poljányi Bence 99 1:52,23
3. Garami Kristóf 99 1:55,61

600 m gyermek (12 éves)

2. Koltai Benjamin 98 1:47,32 mp
5. Jakab Konrád 98 2:11,17

800 m serdülő

1. Siposhegyi Zsolt 96 2:08,69 mp korosztályos csúcs
4. Márky András 96 2:20,82
5. Olasz Domonkos 97 2:25,00

Lányok

600 m gyermek (10 éves)

2. Garami Lili 01 2:07,47 mp korosztályos csúcs
3. Jakab Jánina 00 2:11,17
4. Fuchs Réka 00 2:17,27

600 m gyermek (11 éves)

1. Jural Zsófia 99 1:57,09 mp
2. Jural Boglárka 99

800 m serdülő

1. Benedek Réka 95 2:34,37 mp
2. Folyék Blanka 96 2:35,95
4. Garami Laura 96 2:47,60

X. Atlétikai Világnap, Tiszaujváros, 2010. május 1.

Füák

100 m junior

6. Monostori-Kalovics Márk 92 11,95 mp
7. Cselédes Viktor 92 12,11

200 m ifjúsági
15. Virágh Ábris 94 26,84 mp
200 m junior
4. Monostori-Kalovics Márk 92 24,03 mp
5. Cselédes Viktor 92 24,53
300 m serdülő
5. Olasz Domonkos 97 40,44 mp korosztályos csúcs
400 m ifjúsági
1. Tarlukács Ádám 93 50,18 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs
2. Rénai Áron 91 52,01 korosztályos csúcs
800 m serdülő
2. Siposhegyi Zsolt 96 2:07,01 mp korosztályos csúcs
7. Márky András 96 2:22,03
9. Ulrich Attila 96 2:25,72
12. Maradi Gergő 95 2:41,59
800 m ifjúsági
2. Kovács Máté 94 2:02,71 mp
5. Tóth Rudolf 93 2:05,94
11. Kosziba Kevin 94 2:15,91
13. Sándor László 94 2:19,64
3000 m junior
4. Koltai Kristóf 92 9:09,62 mp korosztályos csúcs
Lányok
400 m serdülő
3. Jakabovits Kitti 95 65,73 mp
800 m serdülő
3. Fuchs Dóra 97 2:30,23 mp
4. Folyék Blanka 96 2:36,07
6. Balogh Brigitta 95 2:37,61
8. Benedek Réka 95 2:38,73
14. Garami Laura 96 2:49,87
3000 m serdülő
1. Fuchs Renáta 95 10:29,96 mp korosztályos csúcs

2010. évi nyílt Junior és Ifjúsági Budapest és Pest megyei bajnokság, Budapest – UTE pálya, 2010. május 8-9.

(A Pest megyei bajnoki helyezések zárójelben)

200 m fiú ifjúsági 3 if. alapján
6. (1.) Tarlukács Ádám 93 23,45 mp korosztályos csúcs

400 m fiú ifjúsági - Majtetsik Mihály Emléktárgy - 3 if. alapján
4. (1.) Tarlukács Ádám 93 50,69 mp

800 m fiú ifjúsági 2 if. alapján
6. (2.) Kovács Máté 94 2:05,35 mp

7. (3.) Kosziba Kevin 94 2:06,19

9. (4.) Sándor László 94 2:22,32

1500 m fiú ifjúsági - Símek Ferenc Emléktárgy
4. (2.) Kovács Máté 94 4:19,09 mp

12. (4.) Berghammer Tamás 94 5:01,65

100 m férfi junior döntő

7. (3.) Monostori-Kalovics Márk 92 11,87 mp (1. ef. 4:11,98)

Cselédes Viktor 92 12,02 (2. ef. 5.)

200 m férfi junior 2 if. alapján

4. (1.) Rónai Áron 91 23,44 mp

7. (3.) Monostori-Kalovics Márk 92 23,73 korosztályos csúcs

9. (5.) Cselédes Viktor 92 24,10

400 m férfi junior 2 if. alapján

4. (1.) Rónai Áron 91 52,19 mp

8. (3.) Béndek András 91 55,01

A Magyar Köztársaság 2010. évi 10000 m-es országos bajnoksága, Budapest, Vasas pálya, 2010. május 9.

10000 m férfi junior

6. Koltai Kristóf 92 33:19,07 korosztályos csúcs

A Magyar Köztársaság 2010. évi váltófutó bajnoksága, Budapest, BEAC-pálya, 2010. május 15.

Fiúk

4 x 400 m junior

4. BDSE (Monostori-Kalovics Márk 91, Cselédes Viktor 91, Rónai Áron 91,
Tarlukács Ádám 91) 3:31,41 mp egyesületi csúcs

4 x 800 m serdiölő (14-15 évesek)

8. BDSE (Süti Benke 95, Márky András 96, Fábán Bálint 96,

Siposhegyi Zoltán 96) 9:28,00 mp egyesületi csúcs

4 x 1500 m ifjúsági

3. BDSE (Kovács Máté 94, Kosziba Kevin 94, Tóth Rudolf 93,

Farsang Benke 93) 18:48,70 mp

4 x 1500 m junior

6. BDSE (Lipusz Benedek 92, Vass Péter 92, Koltai Kristóf 92,

Magyar Tamás 92) 21:00,71 mp

Váltaváltó serdiölő

11. BDSE (Márky András 96, Fábán Bálint 96, Olsz Domonkos 97,

Siposhegyi Zoltán 96) 2:19,31 mp

Lányok

4 x 800 m serdiölő (14-15 évesek)

5. BDSE (Fotyk Blanka 96, Jakovovits Kitti 95, Benedek Réka 95,

Balogh Brigitta 95) 10:28,62 mp

4 x 800 m ifjúsági

6. BDSE (Izsa Vivien 93, Párikányi Zsófia 93, Nagy Dóra 94,

Komár Fanni 93) 11:03,08 mp

Pest megye 2010. évi gyermek bajnoksága, Budapest, Iharos-pálya, 2010. május 23.

Fiúk

800 m (12 éves)

2. Koltai Benjámin 98 2:34,55 mp

3. Brindza Botond 98 2:47,72

800 m (11 éves)

1. Tóth András 99 2:31,55 mp

2. Brindza Bertalan 99 2:36,73

3. Garami Kristóf 99 2:40,13

Lányok

800 m (10 éves)

1. Garami Júlia 01 2:48,84 mp

2. Fuchs Réka 00 3:05,46

800 m (11 éves)

1. Jurai Zsófia 99 2:43,37

2. Jurai Boglárka 99 2:46,25

3. Vékony Vanda 99 2:50,84

Nemzetközi gyermek atlétikai fesztivál, Debrecen, 2010. május 29.

Fiúk

600 m (11 évesek)

1. Tóth András 99 1:46,23 mp

2. Polyánki Benke 99 1:48,14

3. Garami Kristóf 99 1:49,98

9. Brindza Bertalan 99	2:00,92	300 m fiú (11 évesek)	47,10 mp
Lányok		4. Polyánki Bence 99	
600 m (10 évesek)	2:05,53	300 m fiú (13 évesek)	41,08 mp
3. Garami Júlia 01		3. Olasz Domonkos 97	
11. Fuchs Réka 00	2:18,71	600 m lány (11 évesek)	1:50,78 mp
600 m (11 évesek)	1:52,8 mp	2. Jurai Zsófia 99	
1. Jurai Zsófia 99		37. Paulinyi Jenő Emléktverseny - Ifjúsági és junior minősítő verseny, Budapest, UTE-pálya, 2010. június 27.	
5. Jurai Boglárka 99	1:58,38	100 m férfi 2. lef.	11,80 mp
Váltó (100-200-300)		Cselédes Viktor 92	
10. Budaörsi DSE A	2:10,5	Papp Gábor 94	11,81
(Jurai Boglárka, Jurai Zsófia, Tóth András, Polyánki Bence)		400 m férfi	
21. Budaörsi DSE B	2:24,2	3. Tariukács Ádám 93	51,11
(Fuchs Réka, Garami Júlia, Garami Kristóf, Brindza Bertalan)		A Magyar Köztársaság 2010. évi Országos Serdülő Összetett Bajnoksága, Budapest, 2010. július 6.	
		Négypróba - 8 variáció - 13 évesek	
		1. Olasz Domonkos 97	2077 pont
		(80 m gát: 11,94 mp - távolugrás: 552 cm - 300 m: 40,56 - 1000 m: 3:14,04 mp)	
A legjobb 11 éves fiú versenyző különdíját Tóth András kapta			
Magyar Köztársaság 2010. évi országos vidékbajnoksága - Zalaegerszeg, 2010. június 5.			
Ki a leggyorsabb, ki a legkitartóbb országos döntő			
300 m fiú gyermek	45,90 m	100 m fiú ifjúsági "B" döntő	
1. Polyánki Bence 99		2. Papp Gábor 94	11,50
800 m fiú gyermek	2:34,19 mp	200 m fiú ifjúsági "B" döntő	
7. Tóth András 99		2. Tariukács Ádám 93	23,52
Budapest és Pest megye 2010. évi felnőtt bajnoksága, Budapest - UTE, 2010. június 12-13.		400 m fiú ifjúsági 3 if. alapján	
Férfiak		6. Tariukács Ádám 93	51,19
400 m 5 if. alapján	53,58 mp	800 m fiú ifjúsági 2 if. alapján	
25. (Pest megye 2.) Rónai Áron 91		5. Kovács Máté 94	2:00,96 korosztályos csúcs
32. Bándék András 91	55,73	12. Tóth Rudolf 93	2:05,58
35. Virág Ábris 94	62,04	13. Kosztolai Kevin 94	2:08,24
800 m 3 if. alapján	2:02,79 mp	100 m férfi junior "B" döntő	
20. (Pest m. 2.) Kovács Máté 94		7. Cselédes Viktor 92	11,63
21. (Pest m. 3.) Tóth Rudolf 93	2:05,30 mp	200 m férfi junior "B" döntő	
Mh. Sípóshégyi Zsolt 96	2:03,95 korosztályos csúcs	3. Rónai Miklós Áron 91	23,08
5000 m	15:28,90 mp	200 m férfi junior 2. lef.	
3. (Pest m. 1.) Zsolt Mihály 96		7. Monostori-Kalovits Márk 92 24,11	
7. (Pest m. 2.) Koltai Kristóf 92	16:05,82 korosztályos csúcs	400 m férfi junior 2 if. alapján	
Nemzetközi gyermek atlétikai találkozó, Varsó, 2010. június 19.		11. Rónai Miklós Áron 91	54,05
A budaörsi atléták a magyar gyermekatlétikai tagjaként vettek részt a versenyen.		13. Bándék András 91	55,65

5000 m férfi junior	15:35,98	korosztályos csúcs		
6. Koltai Kristóf 92				
52. Nemzetközi Balaton Bajnokság és III. Senior Veszprém Kupa, Veszprém, 2010. július 10.				
1500 m férfi	4:24,95			
7. Kovács Máté 94				
5000 m férfi	15:32,06			
7. Zsikos Mihály 86				
Szlovák Grand Prix, Nove Zamky, 2010. augusztus 14.				
Fiúk				
400 m	50,84 mp			
3. Tarlúcs Ádám 93				
Olasz Domonkos 97	1:01,83			
800 m	2:04,85 mp			
Siposhegyi Zsolt 96				
Lányok				
800 m	2:32,15 mp			
Benedek Réka 95				
Jakobovits Kitti 95	2:33,03			
Garami Laura 96	2:46,12			
Balogh Brigitta 95	2:49,27			
Garami Lili 01	2:52,69			
Budapest és Pest megye 2010. évi serdülő egyéni bajnokság – Dr. Bácsalmási Péter Emléktárgy – Nemzetközi serdülő- gyermek atlétikai viadal, 1. nap: Budapest, Iharos-pálya, 2010. augusztus 28., 2. nap: Albertirsa, 2010. augusztus 29.				
Fiúk				
300 m (13 évesek)	41,1 mp			
1. Olasz Domonkos 97				
Mh. Polyánki Bence 99	48,2			
600 m (11 évesek)	1:49,43 mp			
1. Tóth András 99				
4. Garami Kristóf 99	1:59,82			
600 m (12 évesek)	1:49,66 mp			
6. Koltai Benjámin 98				
8. Jakab Konrád 98	2:00,56			
600 m (13 évesek)	1:37,70 mp			
1. Olasz Domonkos 97				
800 m férfi – Dr. Bácsalmási Emléktárgy				
9. Siposhegyi Zsolt 96	2:06,09 mp			
80 m gát(13 évesek)	12,5 mp			
1. Olasz Domonkos 97				
Lányok				
600 m (10 évesek)	2:03,32 mp	korosztályos csúcs		
3. Garami Lili 01				
6. Jakab Janina 00	2:13,91			
600 m (11 évesek)	1:51,04 mp			
1. Jural Zsófia 99				
3. Jural Boglárka 99	1:58,67			
8. Vékony Vanda 99	2:07,49			
800 m leány (15 évesek)	2:35,48 mp			
4. Jakobovits Kitti 95				
5. Benedek Réka 95	2:36,84			
6. Balogh Brigitta 95	2:46,68			
2000 m leány (13 évesek)	7:13,91			
1. Fuchs Dóra 97				
3000 m leány (14 évesek)	11:36,33			
2. Fonyék Bianka 96				
4. Garami Laura 96	12:12,26			
Budapest 2010. évi gyermek bajnoksága, Iharos-pálya, 2010. szeptember 18.				
Fiúk				
300 m (11 évesek)	46,49			
1. Polyánki Bence 99				
800 m (11 évesek)	2:32,15			
1. Tóth András 99				
2. Garami Kristóf 99	2:41,10			
3. Brindza Bertalan 99	2:42,00			
800 m (12 évesek)	2:36,6			
1. Koltai Benjámin 98				
Lányok				
800 m (10 évesek)	2:50,52			
1. Garami Julia 01				
2. Fuchs Réka 00	3:16,33			
800 m (11 évesek)	2:42,91			
1. Jural Boglárka				

Fiúk

300 m (13 éves)	41,14 mp
5. Olasz Domonkos 97	
600 m (13 éves)	1:39,74 mp
2. Olasz Domonkos 97	
800 m (14 éves)	2:05,90 mp
1. Siposhegyi Zsolt Tamás 96	
5. Fábán Balint 96	2:15,12
3000 m (14 éves)	11:02,11 mp
19. Ulrich Attila 96	
80 m gát (13 éves)	11,54 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs
1. Olasz Domonkos 97	

Lányok

800 m (14 éves)	2:34,13
12. Folyék Blanka 98	
800 m (15 éves)	2:32,25 mp
4. Jakabovits Kitti 95	
6. Benedek Réka 95	2:33,16
1500 m (15 éves)	5:09,84 mp
1. Fuchs Renáta 95	
2000 m (13 éves)	7:00,86
1. Fuchs Dóra 97	
3000 m (14 éves)	11:35,71 mp
5. Folyék Blanka 96	
11. Garami Laura 96	12:44,27
3000 m (15 éves)	10:46,77
1. Fuchs Renáta 95	

Horvátország – Magyarország – Szlovénia U16 válogatott viadal, Maribor, 2010. október 2.

1000 m fiú	2:45,57 mp korosztályos csúcs
4. Siposhegyi Zsolt 96	
2000 m lány	6:44,54 egyesületi csúcs, korosztályos csúcs
3. Fuchs Renáta 95	

Szabadidő ranglisták

Fiúk	11,80 mp
Papp Gábor 94	
Cselédes Viktor 92	11,63
Cselédes Viktor 92	11,80

Papp Gábor 94	11,81
Monostori-Kalovics Márk 92 11,87	
Monostori-Kalovics Márk 92 11,95	
Monostori-Kalovics Márk 92 11,98	
Cselédes Viktor 92	12,02
Cselédes Viktor 92	12,11
200 m	
Rónai Áron 91	23,08 mp
Rónai Áron 91	23,44 mp
Tarlukács Ádám 93	23,45 korosztályos csúcs
Tarlukács Ádám 93	23,52
Monostori-Kalovics Márk 92 23,73 korosztályos csúcs	
Monostori-Kalovics Márk 92 24,03	
Cselédes Viktor 92	24,10
Monostori-Kalovics Márk 92 24,11	
Cselédes Viktor 92	24,53
Virágh Ábris 94	26,84
300 m	
Olasz Domonkos 97	40,44 mp korosztályos csúcs
Olasz Domonkos 97	40,56
Olasz Domonkos 97	41,08
Olasz Domonkos 97	41,1
Olasz Domonkos 97	41,14
Polyánki Bence 99	45,90 korosztályos csúcs
Polyánki Bence 99	46,49
Polyánki Bence 99	47,10
Polyánki Bence 99	48,2
400 m	
Tarlukács Ádám 93	50,18 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs
Tarlukács Ádám 93	50,69
Tarlukács Ádám 93	50,84
Tarlukács Ádám 93	51,11

Tarlukács Ádám 93	51,19	Tóth Rudolf 93	2:05,30
Rónai Áron 91	52,01 korosztályos csúcs	Kovács Máté 94	2:05,35
Rónai Áron 91	52,19	Tóth Rudolf 93	2:05,58
Rónai Áron 91	53,58	Tóth Rudolf 93	2:05,94
Rónai Áron 91	54,05	Siposhegyi Zsolt 96	2:05,90
Bédek András 91	55,01	Siposhegyi Zsolt 96	2:06,09
Bédek András 91	55,65	Kosziba Kevin 94	2:06,19
Bédek András 91	55,73	Siposhegyi Zsolt 96	2:07,01
Olasz Domonkos 97	1:01,83	Kosziba Kevin 94	2:08,24
Virág Ábris 94	1:02,04	Siposhegyi Zsolt 96	2:08,69
600 m		Fábián Bálint 96	2:15,12
Olasz Domonkos 97	1:37,70 mp	Kosziba Kevin 94	2:15,91
Olasz Domonkos 97	1:39,74	Sándor László 94	2:19,64
Tóth András 99	1:46,23	Márky András 96	2:20,82
Koltai Benjamin 98	1:47,32	Márky András 96	2:22,03
Polyánki Bence 99	1:48,14	Sándor László 94	2:22,32
Tóth András 99	1:49,43	Olasz Domonkos 97	2:25,00
Koltai Benjámin 98	1:49,66	Ulrich Attila 96	2:25,72
Garami Kristóf 99	1:49,98	Tóth András 99	2:31,55 korosztályos csúcs
Tóth András 99	1:51,22	Tóth András 99	2:32,15
Polyánki Bence 99	1:52,23	Tóth András 99	2:34,19
Garami Kristóf 99	1:55,61	Koltai Benjamin 98	2:34,55
Garami Kristóf 99	1:59,82	Koltai Benjamin 98	2:36,6
Jakab Konrád 98	2:00,56	Brindza Bertalan 99	2:36,73
Brindza Bertalan 99	2:00,92	Garami Kristóf 99	2:40,13
Jakab Konrád 98	2:11,17	Garami Kristóf 99	2:41,10
800 m		Maradi Gergő 95	2:41,59
Kovács Máté 94	2:00,96 mp korosztályos csúcs	Brindza Bertalan 99	2:42,00
Kovács Máté 94	2:02,71 mp	Brindza Botond 98	2:47,72
Kovács Máté 94	2:02,79	1000 m	
Siposhegyi Zsolt 96	2:03,95 korosztályos csúcs	Siposhegyi Zsolt 96	2:45,57 mp korosztályos csúcs
Siposhegyi Zsolt 96	2:04,85		

Olasz Domonkos 97	3:14,04	Bédek András 91	1:31,20
1500 m		Tóth Rudolf 93	1:31,36
Kovács Máté 94	4:19,09 mp korosztályos csúcs	Bédek András 91	1:35,23
Kovács Máté 94	4:24,95	Berghammer Tamás 93	1:36,56
Berghammer Tamás 94	5:01,65	Lipusz Benedek 92	1:39,19
3000 m		Lipusz Benedek 92	1:44,29
Koltai Kristóf 92	9:08,62 mp korosztályos csúcs	Tóth Szabolcs 74	1:47,32
Ulrich Attila 96	11:02,11	Tóth Szabolcs 74	1:48,31
5000 m			
Zairos Mihály 86	15:28,90 mp	Maraton	
Zairos Mihály 86	15:32,06	Zsiros Miliály 86	2:34,30 mp egyesületi csúcs
Koltai Kristóf 92	15:35,98 korosztályos csúcs	Balázs Levente 85	3:21,27
Koltai Kristóf 92	16:05,82	Tóth Szabolcs 74	4:14,36
10000 m		80 m gát	
Koltai Kristóf 92	33:19,07 korosztályos csúcs	Olasz Domonkos 97	11,54 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs
10 km		Olasz Domonkos 97	11,94
Siposhegyi Zsolt 96	40:59 mp	Olasz Domonkos 97	12,5
Márky András 96	42:51	Magasgrás	
Fábián Bálint 96	43:01	Fábián Bence 94	145 cm korosztályos csúcs
Ulrich Attila 96	43:27	Távolugrás	
Vörös Ferenc 96	45:52	Olasz Domonkos 97	552 cm korosztályos csúcs
15 km		Négypróba – B variáció	
Kovács Máté 94	48:07 egyesületi csúcs, korosztályos csúcs	Olasz Domonkos 97	2077 pont egyesületi csúcs, korosztályos csúcs
Tóth Rudolf 93	51:20	(80 m gát: 11,94 mp – távolugrás: 552 cm – 300 m: 40,56 – 1000 m: 3:14,04 mp)	
Kosziba Kevin 94	55:02	4 x 400 m	
Berghammer Tamás 93	57:57	BDSE junior	3:31,41 mp egyesületi csúcs
Magyar Tamás 94	59:15	(Monostori-K. Márk 91, Cselekedes Viktor 91, Rónai Áron 91, Tarlakács Ádám 91)	
Fémaraton		4 x 800 m	
Zsiros Mihály 86	1:12:02	BDSE serdülő (14-15)	9:28,00 mp egyesületi csúcs
Koltai Kristóf 92	1:15:29 mp korosztályos csúcs	(Sliff Bence 95, Márky András 96, Fábián Bálint 96, Siposhegyi Zsolt 96)	
Koltai Kristóf 92	1:15:44	4 x 1500 m	
Kovács Máté 94	1:20:38 korosztályos csúcs	BDSE ifjúsági	18:48,70 mp
Balázs Levente 85	1:25:19	(Kovács Máté 94, Kosziba Kevin 94, Tóth Rudolf 93, Farsang Bence 93)	
Balázs Levente 85	1:27:50	BDSE junior	21:00,71 mp
Szabó Péter 91	1:29:26	(Lipusz Benedek 92, Vass Péter 92, Koltai Kristóf 92, Magyar Tamás 92)	

Vágtaváltó
BOSE serdülő (14-15)

2:19,31 mp

(Máryk András 96, Fábán Bálint 96, Olasz Domonkos 97, Siposhegyi Zolt 96)

Lányok

400 m

Jakobovits Kitti 95

65,73 mp

600 m

Jurai Zsófia 99

1:50,78 mp

Jurai Zsófia 99

1:51,04

Jurai Zsófia 99

1:52,8

Jurai Zsófia 99

1:57,09

Jurai Boglárka 99

1:58,38

Jurai Boglárka 99

1:58,67

Jurai Boglárka 99

Garami Júlia Lili 01

2:03,32 korosztályos csúcs

Garami Júlia 01

2:05,53

Vékony Vanda 99

2:07,49

Garami Lili 01

2:07,47

Jakab Janina 00

2:11,17

Jakab Janina 00

2:13,91

Fuchs Réka 00

2:17,27

Fuchs Réka 00

2:18,71

800 m

Fuchs Dóra 97

2:30,23 mp

Benedek Réka 95

2:32,15

Jakobovits Kitti 95

2:32,25

Jakobovits Kitti 95

2:33,03

Benedek Réka 95

2:33,16

Fotyk Blanka 96

2:34,13

Benedek Réka 95

2:34,27

Jakobovits Kitti 95

2:35,48

Fotyk Blanka 96

2:35,95

Fotyk Blanka 96

2:36,07

Benedek Réka 95

2:36,84

Balogh Brigitta 95

2:37,61

Benedek Réka 95

2:38,73

Jurai Boglárka 99

2:42,91

Jurai Zsófia 99

2:43,37

Garami Laura 96

2:46,12

Jurai Boglárka 99

2:46,26

Balogh Brigitta 95

2:46,68

Garami Laura 96

2:47,60

Garami Júlia Lili 01

2:48,84

Garami Laura 96

2:48,97

Balogh Brigitta 95

2:49,27

Garami Júlia 01

2:50,52

Vékony Vanda 99

2:50,84

Garami Júlia Lili 01

2:52,69

Fuchs Réka 00

3:06,46

Fuchs Réka 00

3:16,33

1500 m

Fuchs Renáta 95

5:09,84 mp

2000 m lány

Fuchs Renáta 95

6:44,54 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs

Fuchs Dóra 97

7:00,86

Fuchs Dóra 97

7:13,91

3000 m

Fuchs Renáta 95

10:29,96 mp korosztályos csúcs

Fuchs Renáta 95

10:46,77

Fotyk Blanka 96

11:35,71 mp

Fotyk Blanka 96

11:38,33

Garami Laura 96

12:12,26

Garami Laura 96

12:44,27

6 km

Fuchs Dóra 97

24:32 mp egyesületi csúcs, korosztályos csúcs

8 km

Fuchs Renáta 95

33:09 mp

Testnevelő tanár: Egri Gyula	
Felkészítő: Palágyi Gergely	
Diákolimpia országos döntő mezsei futás, Gödöllő, 2010. április 15.	
V. korcsoport lány (kb. 3000 m)	
Egyéni	
4. Fuchs Renáta 8.a	11:15 mp
52. Jakobovits Kitti 8.a	13:25
91. Párkányi Zsófia 10.b	14:12
93. Nagy Dóra 10.b	14:20
111. Iza Vivien 10.b	14:50
Csapat	
10. Ilyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Fuchs Renáta 8.a, Jakobovits Kitti 8.a, Párkányi Zsófia 10.b, Nagy Dóra 10.b)	
IV. korcsoport lány (kb. 4000)	
57. Fábián Bálint 7.a	15:20
118. Ulrich Attila 8.a	16:19
151. Maradi Gergő 8.a	16:54.
201. Szikszai Dávid 8.a	17:57
210. Stift Bence 8.a	18:37
Csapat	
22. Ilyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Fábián Bálint 7.a, Ulrich Attila 8.a, Maradi Gergő 8.a, Szikszai Dávid 8.a)	
V. korcsoport fiú (kb. 4500 m)	
Egyéni	
7. Kovács Máté 9.a	14:58 mp
59. Farsang Bence 10.c	16:45
76. Berghammer Tamás 11.a	17:17
89. Ménési Barna 11.a	17:29
136. Sándor László 9.c	18:19
Csapat	
8. Ilyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Kovács Máté 9.a, Farsang Bence 10.c, Berghammer Tamás 11.a, Ménési Barna 11.a)	
VI. korcsoport fiú (kb. 5000 m)	
Egyéni	
12. Koltai Kristóf 11.c	14:53 mp

Benedek Réka 95	37:19
Jakobovits Kitty 95	40:16
Balogh Brigitta 95	40:36
Jakobovits Lili 95	42:44
Félmaraton	
Dobó Kata 61	2:02:28
Endrődy Károlyné Kati 56	2:09:56
Kovácsné Solymossy Mária 65	2:18:02
60 m gát	
4 x 800 m	
BÖSE serdülő (14-15)	10:28,62 mp
(Fotyek Bianka 96, Jakobovits Kitti 95, Benedek Réka 95, Balogh Brigitta 95)	
BÖSE ifjúsági	11:03,08 mp
(Iza Vivien 93, Párkányi Zsófia 93, Nagy Dóra 94, Komár Fanni 93)	
Váltó (100-200-200-300)	
Budaörsi DSE A	2:10,5
(Jurai Boglárka, Jurai Zsófia, Tóth András, Polyánki Bence)	
Budaörsi DSE B	2:24,2
(Fuchs Réka, Garami Jolán, Garami Kristóf, Brindza Bertalan)	
Diákolimpiai versenye	
<i>Az Ilyés Gyula Gimnázium és KSZKI eredményei</i>	
2009/2010. tanév országos diákolimpia atlétikai ügyességi és váltófutó csapatbajnokság, Budapest, UTE, 2009. október 14.	
V-VI. korcsoport	
Fiú 4 x 1500 m	
7. Ilyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Kovács Máté 9.a, Farsang Bence 10.c, Benedek András 12.c, Koltai Kristóf 11.c)	18:27,82 mp
Testnevelő/felkészítő tanár: Egri Gyula	
Leány 4 x 800	
9. Ilyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Balogh Brigitta 12.c, Nagy Dóra 10.b, Jakobovits Kitti 8.a, Iza Vivien 10.b)	10:55,70 mp
Testnevelő/felkészítő tanár: Egri Gyula	
Fiú svédváltó	
3. Ilyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Cselekedes Viktor 11.c, Szabó Péter 12.b, Monostort-Kalovits Márk 11.c, Rónai Áron 12.c)	2:06,77 mp

III. korcsoport

10 x 200 m vegyesváltó

3. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Fábián Bálint 7.a, Frank János 8.a, Hargitai Dóra 8.a,

Jakobovits Kitti 8.a, Jakobovits Lili 8.a, Kettinger Nariman 8.a, Pálfalvi Réka 8.a, Salma András 8.a, Sütt-Bence 8.a, Szikszai Dávid 8.a) 4:54,8

Pest megyei diákolimpia mezői futás, Gödöllő, 2010. április 1.

V. korcsoport lány (kb. 2500 m)

Egyéni
1. Fuchs Renáta 8.a 8:53,9 mp

4. Jakobovits Kitti 8.a 10:06,3

12. Párkányi Zsófia 10.b 10:36,9

13. Nagy Dóra 10.b 10:37,5

15. Izsza Vivien 10.b 10:41,5

32. Kálmán Bernadett 10.b 12:32

Csapat

2. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Fuchs Renáta 8.a, Jakobovits Kitti 8.a,

Párkányi Zsófia 10.b, Nagy Dóra 10.b)

VI. korcsoport lány (kb. 2500 m)

Egyéni
10. Bakos Zsófia 12.c 11:05 mp

IV. korcsoport fiú (kb. 3000 m)

7. Fábián Bálint 7.a 11:01,2

10. Ulrich Attila 8.a 11:06,2

35. Maradi Gergő 8.a 11:59,0

64. Szikszai Dávid 8.a 12:55,3

Csapat

3. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Fábián Bálint 7.a, Ulrich Attila 8.a, Maradi Gergő 8.a,

Szikszai Dávid 8.a)

V. korcsoport fiú (kb. 3500 m)

Egyéni

1. Kovács Máté 9.a 12:08,3 mp

3. Farsang Bence 10.c 12:31,4

12. Berghammer Tamás 11.a 13:11,5

18. Ménesi Barna 11.a 13:34,2

42. Vass Péter 11.b 13:48

53. Béndek András 12.c 18:58

55. Szabó Péter 12.b 19:01

115. Lipusz Benedek 11.c 21:15

Csapat

4. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Koltai Kristóf 11.c, Vass Péter 11.c,

Béndek András 12.c, Szabó Péter 11.b)

Diákolimpia országos döntő V-VI. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. május 29-30.

Fűtők

400 m-es síkfutás (VI. korcsoport)

3. Rónai Áron 12.c 51,14 mp

800 m-es síkfutás (V. korcsoport)

16. Kovács Máté 9.a 2:06,58 mp

1500 m-es síkfutás (V. korcsoport)

15. Kovács Máté 9.a 4:25,93 mp

1500 m-es síkfutás (VI. korcsoport)

5. Koltai Kristóf 11.c 4:08,55 mp

3000 m-es síkfutás (VI. korcsoport)

6. Koltai Kristóf 11.c 8:56,40 mp

4 x 400 m-es váltó

2. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Monostori-Kalovits Márk 11.c,

Cselédes Viktor 11.c, Béndek András 12.c, Rónai Áron 12.c) 3:32,76 mp

Lányok

1500 m-es síkfutás (V. korcsoport)

8. Fuchs Renáta 8.a 5:14,17 mp

3000 m-es síkfutás (V. korcsoport)

5. Fuchs Renáta 8.a 11:20,54 mp

Pest megyei diákolimpia atlétikai ügyességi és váltófutó csapatbajnokság, Budapest, UTE, 2010. szeptember 29.

V-VI. korcsoport

Fiú 4 x 1500 m

2. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Koltai Kristóf 12.c, Farsang Bence 11.c,

Pál Levente 11.a, Kovács Máté 10.a) 18:21,5 mp

Leány 4 x 800

1. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Béndek Réka 9.b, Párkányi Zsófia 11.b,

Nagy Dóra 11.b, Jakobovits Kitti 9.a) 10:51,9 mp

Fiú svétváltó

5. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Virág Ábris 10.c, Fábián Bálint 8.a.,

Cselédes Viktor 12.c, Monostori-Kalovits Márk 12.c) 2:15,2 mp

26. Sándor László 9.c	13:51,4
33. Magyar Tamás 10.c	14:26,7
59. Virágh Ámbrijs 9.c	16:07
Csapat	
1. Illés Gyula Gimnázium és KSKI (Kovács Máté 9.a, Farsang Benke 10.c, Berghammer Tamás 11.a, Ménesi Barna 11.a)	
VI. korcsoport fiú (kb. 4000 m)	
Egyéni	
2. Koltai Kristóf 11.c	13:04,9 mp
5. Béndek András 12.c	14:17,4
6. Szabó Péter 12.b	14:19,4
8. Vass Péter 11.b	14:38,8
10. Lipusz Benedek 11.c	14:50,2

Csapat
2 Illés Gyula Gimnázium és KSK (Koltai Kristóf 11.c, Béndek András 12.c,

Szabó Péter 11.b, Vass Péter 11.c)

Post magvial köznevelés állétrial diákolimpia V-VI. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. április 26.

V. korcsoport – fiúk

400 m-es síkfutás	1:02.65 mp
5. Virágh Ábris 9.c	
800 m-es síkfutás	2:05.36 mp
1. Kovács Máté 9.a	2:13.44
7. Mérfesi Barna 11.a	
8. Sándor Lázló 9.c	2:21.03
1500 m-es síkfutás	4:24.61 mp
1. Kovács Máté 9.a	

V. korcsoport – lányok

1500 m-es síkfutás	5:04,35 mp
1. Fuchs Renáta 8.a	
3000 m-es síkfutás	10:53,86 mp
1. Fuchs Renáta 8.a	

VI. korszakot ~ fiúk

100 m-es síkfutás	12,35 mp (ef.12,22)
3. Cseleűes Viktor 11.c	
200 m-es síkfutás	23,77 mp
2. Monostori-Kalovits Márk 11.c	
400 m-es síkfutás	53,12 mp
3. Rónai Áron 12.c	
800 m-es síkfutás	2:12,02 mp
4. Béndek András 12.c	
1500 m-es síkfutás	4:16,87 mp
1. Koltai Krisztof 11.c	
Bársony Krisztof 11.c	5:20,15
3000 m-es síkfutás	9:00,58 mp
1. Koltai Krisztof 11.c	

4 x 400 m-es váltófutás fiúk

I. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Rónai Áron 12.c, Monostori-Kalovits Márk 11.c)

4 x 400 m-es váltófutás lányok

1. Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Jakobovits Kitti 8.a, Izsza Vivien 10.b, Párkányi Zsófia 9.b, Nagy Dóra 9.b) 4:35,67 mp

Felkészítő tanár: Egri Gyula

pest megveje középiskolás atlétikai diákolimpia III-IV. korszakot, Budapest, UTE, 2010. május 18.

IV. kórcsoport

1500 m-es síkfutás fiúk
6. Fáblán Bálint 96 4:57,91

Az 1. sz. Általános Iskola eredményei

Diákolimpia országos döntő mezsei futás, Gödöllő, 2010. április 15.

III. Korcsoport leány (kb. 2000 m

3. Fuchs Dóra **7:16**

IV. Korcsoport lányok (kb. 2500 in

28. Benedek Réka	9:57,8
------------------	--------

IV. Korsoport fiú {kb. 4000 m

7. Siposhegyi Zsolt **14:09,4**

Diákolimpia egyéni országos döntő IV. korcsoport, Budapest, UTÉ, 2010. június 7.

1500 m-es síkfutás fiúk
5. Siposhegyi Zsolt 4:27,09 mp

Diáklimpia egyéni országos döntő III. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. június 7.

600 m lány
15. Fuchs Dóra 1:49,04

Pest megyei diáklimpia mezői futás, Gödöllő, 2010. április 1.

II. Korcsoport leány (kb. 1500 m)

II. Korcsoport leány (kb. 1500 m)
12. Kiss Anna 6:33

15. Fuchs Réka 6:35

16. Kozák Paloma 6:36

31. Nyitrai Panna 6:58

Csapat

3. 1. sz. Általános Iskola (Kiss Anna, Fuchs Réka, Kozák Paloma, Nyitrai Panna) 74 pont

II. Korcsoport fiú (kb. 2000 m)

3. Tóth András 7:09

III. Korcsoport leány (kb. 1500 m)

1. Fuchs Dóra 5:23

IV. Korcsoport lány (kb. 2000 m)

2. Benedek Réka 7:39

19. Halász Alexandra 8:33

IV. Korcsoport fiú (kb. 3000 m)

4. Siposhegyi Zsolt 10:39,5

74. Komár Bence 13:20,9

Pest megyei középiskolák atlétikai diáklimpia III-IV. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. május 18.

IV. korcsoport

1500 m-es síkfutás fiúk

2. Siposhegyi Zsolt 96

4:37,77 mp

1500 m-es síkfutás lányok

2. Benedek Réka 95

5:17,21 mp

III. korcsoport

600 m-es síkfutás fiúk

6. Koltai Benjámin 98

1:50,95 mp

600 m-es síkfutás lányok

2. Fuchs Dóra 97

1:51,89

A Bleyer Jakab Általános Iskola eredményei

Diáklimpia országos döntő mezői futás, Gödöllő, 2010. április 15.

Pest megyei diáklimpia mezői futás, Gödöllő, 2010. április 1.

II. Korcsoport fiú (kb. 2000 m)
4. Polyák Bence 7:20

A Herman Ottó Általános Iskola eredményei

Diáklimpia országos döntő mezői futás, Gödöllő, 2010. április 15.

Pest megyei diáklimpia mezői futás, Gödöllő, 2010. április 1.

II. Korcsoport leány (kb. 1500 m)
37. Hollósy Laura 7:07

46. Turcsik Zsófia 7:22

II. Korcsoport fiú (kb. 2000 m)

10. Garami Kristóf 7:33

21. Láng Tamás 7:48

31. Tihanyi Péter 8:05

41. Peszlen Bálint 8:25

Csapat

5. Herman (Garami Kristóf, Láng Tamás, Tihanyi Péter, Peszlen Bálint) 103 pont

III. Korcsoport leány (kb. 1500 m)

22. Kapitány Bernadett 6:26

29. Such Petra 6:36

32. Müller Tíme 6:38

50. Frost Laura 6:49

96. Kádár Anita Fanni 8:19

Csapat

5. Herman (Kapitány Bernadett, Such Petra, Müller Tíme, Frost Laura) 133 pont

III. Korcsoport fiú (kb. 2000 m)

33. Odobina Norbert 8:13

34. Langer Levente 8:14

39. Langer Attila 8:25

IV. Korcsoport lány (kb. 2000 m)

10. Garami Laura 8:15

Pest megyei középiskolák atlétikai diáklimpia III-IV. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. május 18.

IV. korcsoport

1500 m-es síkfutás lányok

4. Garami Laura 96

5:41,01 m

A Kesjár Csaba Általános Iskola eredményei

Diáklimpia országos döntő mezői futás, Gödöllő, 2010. április 15.

A Kesjár Csaba Általános Iskola eredményei

III. Korcsoport fiú (kb. 2500 m)	9:24	
45. Olaj György		
97. Olasz Domonkos	9:43	
143. Bacsa Botond	10:01	
145. Melegh Csongor	10:02	
Csapat		
14. Kesjár (Olaj György, Olasz Domonkos, Bacsa Botond, Melegh Csongor)	430 pont	
Diákolimpia egyéni országos döntő III. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. június 3.		
Négypróba fiúk	766 pont	
1. Olasz Domonkos 97		
(60 m: 7,85 mp – 216 p.; kislabda: 56,07 m – 156 p.; távolugrás: 542 cm – 172 p.; 600 m: 1:35,36 mp – 222 p.)		
Diákolimpia egyéni országos döntő III. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. június 7.		
600 m fiúk		
1. Olasz Domonkos 97	1:34,45 mp	
Diákolimpia összetett országos döntő II. korcsoport, Tata, 2010. június 1.		
Hárompróba fiúk		
25. Hangyái Ádám (60 m: 9,43 mp – távolugrás: 400 cm – kislabda: 37,10 m)	333 pont	
42. Blága Damján (9,87 – 355 – 44,95)	318	
73. Horváth Bence (9,62 – 363 – 33,28)	297	
104. Héjja Áron (9,86 – 339 – 34,58)	279	
112. Csomós Pál (9,54 – 342 – 27,85)	275	
128. Kalovits Balázs (9,93 – 337 – 24,58)	247	
Hárompróba fiúk – csapat		
14. Kesjár	1502 pont	
Pest megyei diákolimpia mezsei futás, Gödöllő, 2010. április 1.		
II. Korcsoport leány (kb. 1500 m)		
11. Kotány Katka	6:50	
32. Bakos Luca	6:59	
33. Balladik Berenike	7:01	
38. Bodnár Barbara	7:08	
45. Garamvölgyi Adrienn	7:21	
Csapat		
6. Kesjár (Kotány Katka, Bakos Luca, Balladik Berenike, Bodnár Barbara)	114 pont	
II. Korcsoport fiú (kb. 2000 m)	7:27	
5. Hangyái Ádám		
12. Csomós Pál	7:34	
17. Póth Barnabás	7:38	
52. Horváth Bence	8:36	
75. Dulganov Alexander	9:26	
Csapat		
4. Kesjár (Hangyái Ádám, Csomós Pál, Póth Barnabás, Horváth Bence)	86 pont	
III. Korcsoport fiú (kb. 2000 m)	7:30	
9. Olaj György		
11. Olasz Domonkos	7:40	
12. Koltai Benjamin	7:42	
16. Soós Dominik	7:57	
27. Melegh Csongor	8:03	
Csapat		
1. Kesjár (Olaj György, Olasz Domonkos, Koltai Benjamin, Soós Dominik)		
IV. Korcsoport lány (kb. 2000 m)	8:36	
21. Balogh Brigitta		
IV. Korcsoport fiú (kb. 3000 m)	11:26	
18. Vörös Ferenc		
Pest megyei középiskolák atlétikai diákolimpia III-IV. korcsoport, Budapest, UTE, 2010. május 18.		
III. korcsoport		
60 m-es síkfutás lányok (8 döntő)		
1. Gergely Blanka 98	Kesjár Csaba Ált Isk.	9,19 mp (ef. 3. hely: 9,32)
600 m-es síkfutás fiúk		
2. Olasz Domonkos 97	Budaörs, Kesjár Csaba Ált Isk.	1:37,31
A Mindszenty József Római Katolikus Általános Iskola eredményei		
Diákolimpia országos döntő mezsei futás, Gödöllő, 2010. április 15.		
Pest megyei diákolimpia mezsei futás, Gödöllő, 2010. április 1.		
II. Korcsoport leány (kb. 1500 m)		
2. Jurai Zsófia	5:44	
6. Jurai Boglárka	6:01	
30. Simon Dorottya	6:54	
36. Csillag Bori	7:05	
59. Bartha Luca	8:18	