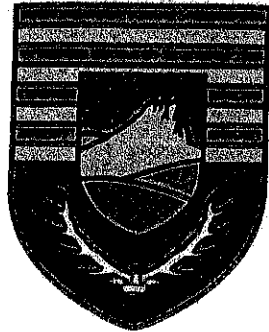


BUDAÖRSI DSE



BUDAÖRSI DIÁK SPORTEGYESÜLET

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2012

## BDSE Aerobik Szakosztály

### Beszámoló 2012 eredményeiről

2012.februártól indult az új versenyévad, a Diákolimpiai versenyekkel, melyen valamennyi versenyzőnkkel részt vettünk. A Területi Diákolimpia első fordulója havazás miatt elmaradt, így csak a második forduló eredményei alapján lehetett a döntőbe jutást kiharcolni. A második fordulón (2012. 03.11. Ajka) 4 arany és 2 bronzérmes szereztünk, de nagyon értékesek az egyéni 5.-6.-7. helyezések is. Ezzel, minden versenyzőnk bejutott az országos döntőbe (2012.04.28. Pécs), és ott az Illyés Gy.Gimnázium junior csapata bajnok (!) lett, junior párosa bronzérmes lett, a gimnázium két felnőtt egyéni versenyzője 2. és 4.helyezést, továbbá az I.Sz.Ált. Iskola egyéni versenyzője és párosa értékes 6. helyezést ért el.

Indultunk a Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakága által meghirdetett **Magyar Kupa** versenysorozat minden fordulóján. A két napos versenyeken közel 1000fő versenyző indult, több mint 400 egység versengett egyéni, trió, páros és csoport kategóriákban. Az idei **I.fordulón** a tavalyi eredményes csoportjaink mellett új triókkal és egyéni versenygyakorlatokkal neveztek. A Magyar Kupa I.fordulója sportaerobikban válogató verseny is volt egyben a Világbajnokságra. Lendvay Dóra felnőtt női egyéniben 2.lett, Lendvay Rékával együtt a sportaerobik és az aerodance válogatott csoport tagjaként 1.helyezéssel kvalifikálták magukat a VB-re.

Basic aerobikban az új versenygyakorlatok még nem sikerültek az elvárásunknak megfelelően, így 10.-nél rosszabb helyezést is szereztünk. De Kevély Lili felnőtt női egyéniben *ezüstérmes* lett, míg négy egységünk is felállhatott a dobogóra: junior lány egyéni, junior triónk és a serdülő és junior csoportunk is *bronzérmes* lett.

A II.fordulón (április 21-22. Budapest) amely egyben a **Magyar Bajnokság** is volt, még több versenyző indult országos szinten. Versenyzőink már jobban kivitelezett gyakorlatokat mutattak be, javítottak pontszámaikon. Lendvay Dóra és Réka megismételte bravúráját, így biztos résztvevői lettek a VB-nek. Dóra nagyon nehéz nemzetközi színvonalú egyéni gyakorlatot mutatott be, sajnos főbírói levonás miatt ismét csak 2.lett. UP II.korcsoportban (11-14évesek) egyéniben, triókkal és mindkét csoportunkkal éppen lecsúsztuk a dobogóról és 4.-5.helyen végeztünk. A nagyon szigorú pontozású versenyen végül csak UP I.korcsoportban (15-17évesek) a junior csoportunk szerzett 2.*helyezést*. A felnőtt női egyéni versenyben Kevély Lili holtversenyben a harmadik helyezettel végül nem állhatott fel a dobogóra, 4.lett, a triónk az 5.helyen végzett.

A Magyar Kupa III.fordulóján ( 2012.06.09. Komló) a sportaerobik versenyzők nem vettek részt a VB miatt. Egyéni versenyzőink javítottak pontszámaikon, de nagyon sok holtverseny alakult ki, emiatt nem kerültek dobogóra. Egyedül a serdülő csoportunk lett *bronzérmes*, többi egységünk 4.-5.-6. helyeken végzett.

A **12.FIG Aerobik Világbajnokságon** (2012.június 1-5 Szófia, Bulgária) mindkét versenyzőnk sikeresen szerepelt: **Lendvay Dóra** felnőtt női egyéniben 22.helyezést ért el, **Lendvay Réka és Dóra** a sportaerobik női csoporttal 9.helyezést értek el (az erős mezőnyben az első hat helyezett csoport csak férfiakból állt), ill. aerodance csoporttal 6.helyezést szereztek, így bejutottak a döntőbe, mellyel kvalifikálták magukat a jövő évi Világjátékokra. A döntőben 7.helyen végeztek.

A **nyári szünetben** a hagyományos budaörsi edzőtáborokban folyt az edzőmunka, melynek elsődleges célja a képességfejlesztés, új elemek tanulása és a nyári kihagyás csökkentése.

A nyár végi kemény munkának köszönhetően a **Magyar Kupa IV. fordulóján** (2012.október 6.-7. Debrecen) végre junior csoportunk elérte a kitűzött célt és 1.helyezést ért el (I), többi egységünk hozta a formáját (4.-két 5.és -6.helyek) és ezzel véglegesen bebiztosították a döntőbe jutást.

A **Magyar Kupa döntőjébe** az I-IV forduló alapján az 1.-6. helyezettek juthatnak be. Valamennyi versenyzőnk bejutott a döntőbe! Nagy akarással és koncentrációval versenyeztek, melynek meg is lett az eredménye: serdülő és junior egyéni versenyzőnk is 4.helyen végzett, ezzel javítva a tavalyihoz képest; junior csoportunk *1.helyen*; junior triónk *2.helyen*; serdülő triónk és csoportunk is *3.helyen* végzett! Lendvay Dóra és Réka a Magyar Kupa döntőjében tovább gazdagította a gyűjteményét két *aranyéremmel*, a válogatott csoport tagjaként.

**Ezzel megvalósultak az év eleji célkitűzéseink, valamennyi versenyzőnk bejutott a döntőbe és ott érmet szerzett!**

**Lendvay Dóra, aki már 14 éve a BDSE versenyzője, elbúcsúzott szakosztályunktól**, mert versenyzői pályafutását befejezte. **Lendvay Dóra az aerobik szakosztály 18 éves fennállása óta annak legeredményesebb versenyzője** volt. 11 évesen szerezte első nemzetközi érmét. Már 13 évesen beválogatták a magyar válogatott keretbe, melynek tagjaként két utánpótlás Európa Bajnokságon is 4.helyezést, két utánpótlás Világbajnokságon is 4.helyezést, felnőtt EB-n párosban 5.helyezést, két felnőtt VB-n csoportban 6.-7. helyezést, párosban 12.helyezést, egyéniben 21.helyezést szerzett. Öt Világkupán állhatott a dobogóra. Ötszörös Magyar Bajnok, többszörös Magyar Kupa győztes és a Diákolimpia bajnoka. Budaörs Város Sportdíjával kétszeresen, Pest Megye Sportdíjával is kétszeresen kitüntetett sportoló. A Magyar Köztársaság jó tanuló- jó sportolója. Az Illyés Gyula Gimnázium legjobb sportolója. A Magyar Aerobik Szövetség 2 éven át a „az év felnőtt női sportolójának” választotta. Ekkor a felnőtt világranglista 3. helyén állt vegyes párosban és 12.helyén női egyéniben.

**Tehetsége mellett kitartása és szorgalma példaként állhat versenyzőink előtt, mind a tanulásban, mind a sportban. Gratulálunk!**

A **dance aerobik** versenysorozatban idén három korcsoportban öt csapattal versenyeztünk. Az **I.fordulón** (2012.04.15.Budapest) legfiatalabb újonc csapatunk (7-10évesek) 4. lett. II.korcsoportban (10-14évesek) csapataink a 2., 4.,helyezést szereztek. A legnagyobbak 14-20évesek korcsoportjában nagylányaink betegség miatt nem indultak.

A **II.fordulót** (2012.05.19. Budaörs) mi rendeztük az I.Sz Általános Iskolában. Csapataink nagy lelkesedéssel versenyeztek a hazai közönség előtt. A legkisebbeknek már jobban sikerült a verseny gyakorlat és 2.helyezést értek el. II.korcsoportban 2.,3.,5.,6. helyezést szereztek.

Az **őrsi III.fordulón** (2012. 11.11. Budapest) új csapatokkal és új versenygyakorlatokkal is készültünk. A kicsik 4.helyezést, új serdülő csoportjaink 1.és 3.helyezést, nagylány csoportunk (14-19évesek) 1.helyezést szereztek.

Az év végi **IV.fordulón** a mikulás versenyt ismét mi rendeztük a Herman O. Ált. Iskolában (2012.12.08.), ahol az utánpótlás alsós csoportok mellett az igazolt versenyzők is bemutatkoztak, így szép évváró műsort is tartottunk. A versenyen pedig a legkisebbek (7-10év) 1.helyezést (!), II.korcsoportban 1. és 2.helyezést(!) szereztünk. Dance aerobik csapatokból kikerülő tehetségek jelentik szakosztályunk utánpótlás bázisát.

**Igazolt versenyzők:**

Ledvay Dóra	1991.
Lendvay Réka	1993.
Varga Dorottya	1993.
Kevély Lili	1993.
Szűcs Dalma	1996.
Bittera Luca	1995.
Hegyi Anna	1995.
Kelen Anita	1995.
Strenger Eszter	1997.
Ekés Réka	1998.
Gere Zsófia	1998.
Pálya Tímea	1998.
Paulovics Barbara	1998.
Takács Teodóra	2000.
Csillagh Borbála	1999.
Béres Boglárka	1999.
Wenczel Kata	2000.

**Nem igazolt versenyzők:**

Bognár Zsófia	1989.
Pálya Zsófia	1996.
Czeplédi Fanni	1997.
Németh Petra	1997.

**LEGJOBB SPORTOLÓ: Lendvay Dóra**

**Sportaerobik felnőtt női egyéni kategóriában: Magyar Bajnokság 2.hely, Világbajnokság 22.hely**

**felnőtt válogatott csoport tagjaként: Magyar Bajnokság 1.hely, Magyar Kupa döntő 1.hely, Világbajnokság 6.és7.hely.**

# Aerobik Szakosztály eredményei 2012. évben (összesítés):

magyarázat: A: A.kat. B: B.kat.  
 UP III. 7-10 év, UP II. 11-14év, UP I. 15-17év.  
 L: lány egyéni TR: trió IW: felnőtt női egyéni

verseny	I.hely	II.hely	III.hely	4.hely	5.hely	6.hely	7.hely	8.hely
Területi Diák- olimpia	B UP II. P (2) B UP I. P (2) B UP I. CS (5) B FELN IW (1)		B UP II. L (1) B UP I. L (1)		B FEL IW (1)	B UP II. P (2)	B UP I. L (1)	B UP III. L (1)
Országos DIÁKOL. DÖNTŐ	B UP I. CS (5)	B FEL IW (1)	B UP I. P (2)	B FELN IW (1)		B UP II. L (1) B UP II. P (2)		
MAGYAR BAJNOKSÁG	A FEL CS (1) A FEL AD CS (2) A FEL SA CS (2)	A FEL IW (1) B UP I. CS (6)		B UP II. TR (3) B UP II. CS (5) B FEL IW (1)	B UP II. L (1) B UP II. TR (3) B UP II. CS (5) B UP I. TR (3)			B FEL IW (1)
Magyar Kupa 1-4.ford	A FEL SA CS (2) A FEL AD CS (2) B UP I. CS (5)	A FEL IW (1) B FEL IW (1)	B UP II. CS (5) B UP I. TR (3) B UP I. CS (5) B UP II. CS (5)	B UP I. CS (5) B UP I. TR (3)	B UP II. CS (5) B UP I. TR (3) B UP II. TR (3) B UP II. CS (5)	B UP II. CS (5) B UP I. L (1) B UP II. TR (3)	B UP II. TR (3) B UP II. TR (3)	B UP II. TR (3)
MAGYAR KUPA DÖNTŐ	A FEL SA CS (2) A FEL AD CS (2) B UP I. CS (5)	B UP I. TR (3)	B UP II. TR (3) B UP II. CS (5)	B UP II. L (1) B UP I. L (1)				
NEMZET KÖZI								
VILÁG BAJNOKSÁG						A FEL SA CS (2)	A FEL AD CS (2)	
	A7 B 7	A2 B 4	A0 B 10	A0 B 8	A0 B 9	A 1 B 6	A 1 B 3	B 3
<b>ÖSSZESEN:</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>

2011/2012.tanévi aerobik Diákolimpia

**Ny-Mo. Területi Diákolimpia I.forduló eredményei:**

**Ajka 2012.02.11.**

A Területi forduló a rossz időjárás miatt elmaradt.

2010/2011.tanévi aerobik Diákolimpia

**Ny-Mo. Területi Diákolimpia II.forduló eredményei:**

**Ajka 2012.03.11.**

*UP II. (10-14év) leány egyéni:*

<b>III.hely</b>	Ekés Réka	I.Sz.Ált.Iskola	(15,20)
7.hely	Béres Boglárka	Herman Ottó Ált.Iskola	(14,60)
16.hely	Csillagh Borbála	Mindszenty J. Ált. Iskola	(14,00)

*UP II. (10-14év ) páros:*

<b>I.hely</b>	Ekés Réka – Strenger Eszter	I.Sz.Ált.Iskola	(14,02)
6.hely	Takács Teodóra – Wenczel Kata	I.Sz.Ált.Iskola	(13,40)

*UP I. (14-17év) leány egyéni:*

<b>III.hely</b>	Kelen Anita	Eötvös J.Gimn.	(16,00)
7.hely	Hegyi Anna	József A.Gimn.	(15,40)

*UP I. (14-17év) páros:*

<b>I.hely</b>	Szűcs Dalma – Bittera Luca	Illyés Gy.Gimnázium	(15,30)
---------------	----------------------------	---------------------	---------

*UP I. (14-17év) csoport:*

<b>I.hely</b>	Gere Zsófia - Varga Dorottya – Bittera Luca – Szűcs Dalma	Illyés Gy.Gimnázium	(15,20)
---------------	---	---------------------	---------

*Felnőtt (18+év) női egyéni:*

<b>I.hely</b>	Kevély Lili	Illyés Gy.Gimnázium	(17,50)
5.hely	Varga Dorottya	Illyés Gy.Gimnázium	(15,60)

2011/2012.tanévi aerobik Diákolimpia

**ORSZÁGOS Diákolimpia Döntő eredményei:**

**Pécs 2012.04.28.**

*UP II. (10-14év) leány egyéni:*

6.hely Ekés Réka I.Sz.Ált.Iskola (15,40)

*UP II. (10-14év) páros:*

6.hely Ekés Réka – Strenger Eszter I.Sz.Ált.Iskola (14,20)

*UP I. (14-17év) leány egyéni:*

9.hely Kelen Anita Eötvös J.Gimn. (14,80)

*UP I. (14-17év) páros:*

III.hely Szűcs Dalma – Bittera Luca Illyés Gy.Gimnázium (15,50)

*UP I. (14-17év) csoport:*

I.hely Gere Zsófia - Varga Dorottya – Bittera Luca – Szűcs Dalma  
Illyés Gy.Gimnázium (14,20)

*Felnőtt (18+év) női egyéni:*

II.hely Kevély Lili Illyés Gy.Gimnázium (17,10)

4.hely Varga Dorottya Illyés Gy.Gimnázium (15,00)

**MAGYAR KUPA DÖNTŐ**  
**2012.november 18. Budapest**

Felnőtt korcsoport(18+év):

**Sportaerobik csoport:**

I.hely Lendvay Dóra és Lendvay Réka  
a válogatott tagjaként (19,434)

**Aerodance csoport:**

**I.hely** Lendvay Dóra válogatott tagjaként (17,863)  
új versenyszám, kvalifikáltak a Világjátékokra

**UP II. korcsoport (11-14év):**

**Lány egyéni:**

**4.hely:** Ekés Réka (14,90)

**Trió:**

**III.hely:** Takács Teodóra – Csillagh Borbála – Béres Boglárka (15,10)

**5.hely:** Pálya Tímea – Ekés Réka – Gere Zsófia (14,70)

**Csoport:**

**III.hely** Takács Teodóra – Csillagh Borbála – Béres Boglárka –  
Wenczel Kata – Varga Virág (14,90)

Pálya Tímea – Ekés Réka – Gere Zsófia – Paulovics Barbara  
(nem indult betegség miatt)

**UP I. korcsoport(15-17év):**

**Lány egyéni:**

**4.hely** Kelen Anita (15,30)

**Trió :**

**II.hely** Kelen Anita – Bittera Luca – Hegyi Anna (15,70)



**Csoport:****I.hely**

Kelen Anita – Strenger Eszter -

Szűcs Dalma – Bittera Luca – Hegyi Anna (16,20)

**Edzők:**

Árva Márta: testnevelő tanár és aerobik edző,

Kelemen Kinga (volt BDSE versenyző) testnevelő tanár, aerobik edző és bíró.

**Edzések:**

edzés helye	edzés ideje	korcsoport
I.Sz Ált. Iskola	kedd 17-20	UP I. , felnőtt
	csüt 17-18	egyéni
	péntek 16-19	mindenki
Bleyer J. Ált. Iskola	szerda 17-19	mindenki
Illyés Gyula Gimnázium	hétfő 18,30-19	UP II. – UP III.

Aerobik



## A Budaörsi DSE Atlétika Szakosztály 2012. évi szakmai beszámolója

Összeállította: Egri Gyula szakosztályvezető

A 2012. évben az atléták sikeres évet zártak. Kiemelkedett Olasz Domonkos, aki hazai és külföldi versenyeken sok jó eredményt ért el. 2012.évben Budaörs Város Sportdíját is megkapta. A serdülő versenyzőink eredményessége idén országos szinten is kiemelkedő volt. A junioroknál főleg a hosszabbtávú futóversenyeken voltunk eredményesek. A felnőtt versenyzőink mezei és felmaraton futásban voltak eredményesek, a MASZ 2012.évi középtávfutó országos rangsorában 25. helyet értük el, ami előrelépés volt az előző évekhez képest. A serdülő eredményességi ponttáblázatán, 40. helyen vagyunk.

A szakosztály létesítmény helyzete, ideális .A több iskolában végzett edzések, valamint a versenyeztetés (nevezési díjak, utaztatás, szerelések) költségeit javarészt az Önkormányzat finanszírozza. Az általános iskolai tanulók elsősorban középtávfutó versenyekre, diákolimpia különböző korosztályú összetett versenyekre készülnek, de részt vesznek a megyei gyermekversenyeken, mezeifutó-és pályaversenyeken is.

Az egyesület igazolt versenyzői a MASZ versenyrendszerében korosztályos versenyeken indulnak. A szakosztály büszke válogatott versenyzőire. Évente 37-38 versenyen veszünk részt.

A szakosztály a BDSE részeként a ráeső évi költségvetéséből gazdálkodik, ami sajnos az előző év szintjét nem érte el .E miatt kénytelenek voltunk a szerelés –és utazási költségek terén megszorításokkal élni.

2012-ben a szakosztályban dolgozó edzők Egri Gyula szakosztályvezető, Kadlecsek Kornél edző, Egri Eszter edző, Fazekas Beáta edző. A szakosztály az atlétikán belül főleg rövid és középtávfutással foglalkozik, ugyanis főleg ehhez vannak meg a tárgyi feltételek. Edzéseinket márciustól októberig minden nap a Herman Ottó Ált Isk. sportudvarán tartjuk . A rossz idő beállta után ,a késő őszi és téli időszakban az Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI tornatermében edzünk.

### Edzők, heti edzésidők:

Edzők	Igazolt versenyzők, edzések
Egri Gyula	heti 8 edzés: 5x1ó+3x1.5ó/hét + 38-40 verseny/év h-k-sz-cs-p=6:50-8:00-ig, Illyés, h-sz-p. 16:00-17:30-ig Illyés/ Hermann November, December, Január, Február, az Illyésben teremben van az edzés egyébként a szabadban Hermann Illyés sportudvarán
Fazekas Beáta	heti edzés, 15-18 verseny/év h-sz-p 14:30-15:30. Hermann sportpálya k-cs 14:30-15:30 Illyés sportpálya
Kadlecsek Kornél	heti 2x1.5ó H-Sz 13:45-15:15-ig Kesjár
Egri Eszter(2012.08-ig edzősödött)	( gyermek) heti 2x1.5ó K-Cs 13:45-15:15-ig Illyés, Herman,

**Gyermekek versenyzőik (11 évesek)**

Balla Benedek	2001	Miehle Máté	2001
Garami Julia	2001	Nagy Bálint	2001
Heffner Hédi	2001		

**Gyermekek versenyzőik (10 évesek)**

Gellért Dániel	2002	Vágvölgyi Pál	2002
----------------	------	---------------	------

**Fazekas Beáta edző**

Bánfai Bence	2004
Brindza Blanka	2006
Füzi Borbála	2003
Gylmayer Levente	2002
Györffy Katalin	2002
Ökrös Katalin	2002
Siklós Dorotya	2003
Spitzer Maya	2005
Szabó Flóra Orsolya	2006

Kezdők

**Kadlecsik Kornél edző****Serdülő versenyzők**

Bacsa Botond	1998	Olasz Domonkos	1997
Gergely Bianka	1998	Soós Dominik	1998
Olaj György	1997	Szabados Péter	1998

## Az atlétika-szakosztály edzői és versenyzői 2012-ben

*Egri Gyula szakosztályvezető, edző*

### Felnőtt versenyzők

Balázs Levente	1985	Molnár Richárd	1966
Dobó Kata	1961	Tóth Szabolcs	1974
Egri Gyula	1957	Zsiros Mihály	1986
Menczelesz Dániel	1985		

### Utánpótlás versenyzők

Bársony Kristóf	1992	Lipusz Benedek	1992
Koltai Kristóf	1992	Magyar Tamás	1992

### Junior versenyzők

Bisztrán Márk	1994	Pál Levente	1993
Farsang Bence	1993	Sándor László	1994
Kálmán Bernadett	1994		
Kosziba Kevin	1994	Szebeni Barbara	1994
Kotán Péter	1994	Szerző Tünde	1994
Kovács Máté	1994	Tóth Rudolf	1993
Nagy Dóra	1994	Virág Ábris	1994
Papp Gábor	1994		

### Ifjúsági versenyzők

Balogh Brigitta	1995	Fuchs Renáta	1995
Benedek Réka	1995	Garami Laura	1996
Berki Dzsenifer	1995	Jakobovits Kitti	1995
Fábián Bálint	1996	Jakobovits Lili	1995
Fotyék Bianka	1996	Nagy Krisztián	1996

Pálmai Levente 1996

Saly Zoltán 1995

Siposhegyi Zsolt 1996

Szabó Orsolya 1996

**Serdülő versenyzők (15 évesek)**

Fuchs Dóra 1997

Olasz Domonkos 1997

**Serdülő versenyzők (14 évesek)**

Brindza Botond 1998

Jakab Konrád 1998

**Serdülő versenyzők (13 évesek)**

Brindza Bertalan 1999

Garami Kristóf 1999

Hegyi András 1999

Jurai Boglárka 1999

Jurai Zsófia 1999

Nyitrai Panna 1999

Osztermayer Dorka 1999

**Gyermeek versenyzők (12 évesek)**

Bakai Benjamin 2000

Balladik Berenike 2000

Fuchs Réka 2000

Ilcsik Dorka 2000

Jakab Janina 2000

Szikszai Dávid 1995

Tárai Mónika 1996

Ulrich Attila 1996

Vizkeleti Áron 1996

Simon-Balla István 1997

Koltai Benjamin 1998

Polyánki Bence 1999

Tárai Dóra 1999

Tihanyi Péter 1999

Tímár Laura 1999

Tóth András 1999

Vékony Vanda 1999

Kotány Katica 2000

Menráth Marcell 2000

Tárai Dániel 2000

Tóth Benjamin 2000

**Gyermek versenyzők**

Bakos Luca 2000

Bodnár Barbara 2000

Boné Anna 2000

Hangyál Ádám 1999

Papp Gábor 1994

Szabó Róbert 1994

Kotány Katica 2000

Molnár Luca 2000

Páczai Panna 2001

## **A BDSE versenyzőinek országos bajnokságokon elért eredményei**

### **1. helyezések**

Jurai Zsófia 99	2000 m serdülő (13) leány fpálya	7:07,96 mp	2012
Olasz Domonkos 97	100 m gát serdülő(15) fiú	13,56 mp	2012
Polyánki Bence 99	300 m serdülő (13) fiú fpálya	44,37 mp	2012
Polyánki Bence 99	2000 m serdülő (13) fiú fpálya	6:59,73 mp	2012

### **2. helyezések**

Fuchs Renáta 95	4500 m ifjúsági lány mezei	18:33 mp	2012
Jurai Zsófia 99	1000 m serdülő (13) leány fpálya	3:16,56 mp	2012
BDSE	6 km kismaraton serdülő (13) fiú csapat	1:16:14 mp	2012

(Tóth András 99, Brindza Huba Bertalan 99, Polyánki Bence 99)

### **3. helyezések**

Jakab Konrád 98	1000 m serdülő (14) fiú fpálya	2:54,59 mp	2012
Jakab Konrád 98	3000 m serdülő (14) fiú fpálya	10:18,49 mp	2012
Jurai Zsófia 99	600 m serdülő (13) lány	1:43,18 mp	2012
BDSE	10 km kismaraton serdülő (14) fiú csapat	2:08:47	2012

(Jakab Konrád 98, Koltai Benjámin 98, Brindza Botond 98)

BDSE	6 km kismaraton serdülő (13) lány csapat	1:18:19	2012
------	--	---------	------

(Jurai Boglárka 99, Jurai Zsófia 99, Vékony Vanda 99)

BDSE	4500 m mezei ifjúsági lány csapat	1:01:54 mp	2012
------	-----------------------------------	------------	------

(Fuchs Renáta, Folyék Bianka, Berki Dzsenifer)

### **4. helyezések**

BDSE	21,1 km kismaraton junior fiú csapat	4:53:34 mp	2012
------	--------------------------------------	------------	------

(Kovács Máté 94, Magyar Tamás Márton 94, Sándor László 94)

BDSE	4 x 800 m ifjúsági lány váltó	10:37,01 mp	2012
------	-------------------------------	-------------	------

(Folyék Bianka 96, Tárai Mónika 96, Fuchs Dóra 97, Fuchs Renáta 95)



## 5. helyezések

Balázs Levente 85	terepfutás 28 km	2:30:21 mp	2012
Fuchs Renáta 95	5000 m felnőtt nő	18:01,40 mp	2012
Olasz Domonkos 97	200 m serdülő (15) fiú	23,86 mp	2012
BDSE	10 km kismaratonni ifjúsági lány csapat	2:21:39 mp	2012
(Fotyék Bianka 96, Tárai Mónika 96, Balogh Brigitta Vanda 95)			
BDSE	4 x 1500 m junior férfi váltó	18:31,87 mp	2012
(Kovács Máté 94, Farsang Bence 93, Siposhegyi Zsolt 96, Kosziba Kevin 94)			
BDSE	4500 m mezei serdülő (14) fiú csapat	1:01:42 mp	2012
(Jakab Konrád, Koltai Benjámin, Brindza Botond)			

## 6. helyezések

Tóth András 99	2000 m serdülő (13) fiú fpálya	7:39,26 mp	2012
BDSE	2500 m mezei serdülő (13) fiú csapat	31:24 mp	2012
(Polyánki Bence, Tóth András Brindza Bertalan)			
BDSE	2500 m mezei serdülő (13) lány csapat	29:57 mp	2012
(Vékony Vanda, Jurai Zsófia, Nyitrai Panna)			
BDSE	8000 m mezei felnőtt férfi csapat	1:30:04 mp	2012
(Zsiros Mihály, Balázs Levente, Menczelesz Dániel)			

## 7. helyezések

Jurai Boglárka 99	1000 m serdülő (13) leány fpálya	3:25,15	2012
Jurai Zsófia 99	2000 m serdülő (13) lány	7:18,90 mp	2012
Tóth András 99	6 km kismaratonni serdülő (13) fiú	24:56 mp	2012
BDSE	15 km kismaratonni fiú csapat	3:09:27	2012
(Siposhegyi Zsolt Tamás 96, Ulrich Attila 96, Vízkeleti Áron 96)			
BDSE	4 x 600 m serdülő (13) fiú váltó	7:36,74 mp	2012

(Polyáki Bence 99, Tihanyi Péter 99, Brindza Bertalan 99, Tóth András 99)

BDSE 4 x 1500 m ifjúsági fiú váltó 19:55,65 mp 2012

(Fábián Bálint 96, Pálmai Levente 96, Ulrich Attila 96, Saly Zoltán 95)

BDSE 4 x 600 m serdülő (13) lány váltó 7:52,33 mp 2012

(Jurai Boglárka 99, Vékony Vanda 99, Tárai Dóra 99, Jurai Zsófia 99)

BDSE 6000 m mezei junior fiú csapat 1:15:04 mp 2012

(Kovács Máté, Kotán Péter, Sándor László)

### 8. helyezések

Jakab Konrád 98 10 km kismaraton serdülő (14) fiú 38:53 mp 2012

Jurai Boglárka 99 6 km kismaraton serdülő (13) lány 25:49 mp 2012

Koltai Benjámin 98 1000 m serdülő (14) fiú fpálya 3:08,69 mp 2012

Vékony Vanda 2500 m mezei serdülő (13) lány 9:31 mp 2012

Fotyék Bianka 4500 m ifjúsági lány mezei 19:50 mp 2012

BDSE félmaraton csapat 2012

(Zsiros Mihály, Balázs Levente, Menczelesz Dániel)

### A BDSE és a budaörsi iskolák versenyzőinek az országos diákolimpiai versenyeken elért eredményei

#### 1. helyezések

Simon-Balla István 97 (Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S.Ált. Iskola)

atlétika IV. egyéni összetett 984 pont

#### 3. helyezések

Simon-Balla István 97 (Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S.Ált. Iskola)

atlétika IV. 100 m-es síkfutás 11,44 mp

#### 4. helyezések

4 x 100 m fiú váltó atlétika IV.

Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI ((Fejes Péter 8.a, Langer Attila 8.a,

Obring Werner György 9.b, Olasz Domonkos 9.b)) 48,13 mp

## 5. helyezések

Szebeni Barbara 11.a (Illyés) atlétika VI. 3000 m-es síkfutás 11:40,08 mp

4 x 800 m leány váltó atlétika V-VI.

Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Langer Laura, Szebeni Barbara, Fotyék Bianka,  
Benedek Réka 11.b) 10:31,08 mp

## 6. helyezések

Fotyék Bianka 9.d (Illyés) atlétika V. 800 m-es síkfutás 2:28,86 mp

## 7. helyezések

Mezei leány csapat atlétika VI. 3000 m-es mezei futás

Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI (Langer Laura 12.b, Szerző Tünde 11.a,

Szebeni Barbara 11.a, Nagy Dóra 12.b)

## Megyei diákolimpiai versenyeken elért helyezések

### 1. helyezések

Farsang Bence 12.c (Illyés) atlétika VI. 1500 m-es síkfutás 4:30,2 mp

Fotyék Bianka 9.d (Illyés) atlétika V. 2500 m-es mezei futás

Fotyék Bianka 9.d (Illyés) atlétika V. 800 m-es síkfutás 2:32,0 mp

Fotyék Bianka 9.d (Illyés) atlétika V. 1500 m-es síkfutás 5:29,3 mp

Jurai Zsófia 99 (Mindszenty) atlétika III. 600 m-es síkfutás 1:44,71 mp

Páczai Milán 01 (Kesjár) atlétika II. 2000 m-es mezei futás

Simon-Balla István 97 (Dunaharaszti) atlétika IV. 100 m-es síkfutás 11,10 mp

Simon-Balla István 97 (Dunaharaszti) atlétika IV. távolugrás 602 cm

Simon-Balla István 97 (Dunaharaszti) atlétika IV. egyéni összetett 975 pont

Szebeni Barbara 11.a (Illyés) atlétika VI. 3000 m-es síkfutás 12:10,4 mp

Mezei fiú csapat atlétika II. 2000 m-es mezei futás

Kesjár (Páczai Milán, Koroknai Ákos, Macsuga Bálint, Gátmezei Kornél)

## 2. helyezések

Benedek Réka 10.b (Illyés)	atlétika V.	800 m-es síkfutás	2:33,2 mp
Langer Laura 12.b (Illyés)	atlétika VI.	3000 m-es síkfutás	12:39,7 mp
Olasz Domonkos 9.b (Illyés)	atlétika IV.	100 m-es síkfutás	11,47 mp
Saly Zoltán 10.c (Illyés)	atlétika VI.	távolugrás	571 cm
Ulrich Attila 10.a (Illyés)	atlétika V.	3000 m-es síkfutás	10:45,6 mp
Mezei fiú csapat	atlétika VI.	4000 m-es mezei futás	

Illyés (Farsang Bence 12.c, Kovács Máté 11.a, Pál Levente 12.a, Sándor László 11.c)

Mezei leány csapat	atlétika VI.	2500 m-es mezei futás	
--------------------	--------------	-----------------------	--

Illyés (Szebeni Barbara 11.a, Langer Laura 12.b, Szerző Tünde 11.a, Nagy Dóra 12.b)

4 x 800 m leány váltó	atlétika V-VI.	10:56,7 mp	
-----------------------	----------------	------------	--

Illyés (Benedek Réka 11.b, Fotyék Bianka 10.b Garami Laura 10.c,  
Szebeni Barbara 12.a)

Fiú svédváltó	atlétika V-VI.	2:08,7 mp	
---------------	----------------	-----------	--

Illyés (Fejes Péter 9.a, Olasz Domonkos 10.b, Saly Zoltán 11.c, Virág Ábris 12.c)

4 x 100 m fiú váltó	atlétika IV.	49,76 mp	
---------------------	--------------	----------	--

Illyés (Fejes Péter 8.a, Langer Attila 8.a, Obring Werner György 9.b,

Olasz Domonkos 9.b)

4 x 100 m leány váltó	atlétika III.	57,31 mp	
-----------------------	---------------	----------	--

Mindszenty (Csillag Bori 99, Jurai Boglárka 99, Jurai Zsófia 99, Lennert Kinga 99)

## 3. helyezések

Domján Zsombor 97 (1. sz. Ált.)	atlétika IV.	100 m-es síkfutás	11,82 mp
---------------------------------	--------------	-------------------	----------

Farsang Bence 12.c (Illyés)	atlétika VI.	4000 m-es mezei futás	
-----------------------------	--------------	-----------------------	--

Garami Júlia 01 (Herman)	atlétika II.	1500 m-es mezei futás	
--------------------------	--------------	-----------------------	--

Koroknai Ákos 01 (Kesjár)	atlétika II.	2000 m-es mezei futás	
---------------------------	--------------	-----------------------	--

Kovács Máté 11.a (Illyés)	atlétika VI.	800 m-es síkfutás	2:14,1 mp
---------------------------	--------------	-------------------	-----------

Morvay Viktor 9.e (Illyés)	atlétika V.	súlylökés	11,36 m
Polyánki Bence 99 (Bleyer)	atlétika III.	2000 m-es mezei futás	
Polyánki Bence 99 (Bleyer)	atlétika III.	600 m-es síkkfutás	1:43,68 mp
Saly Zoltán 10.c (Illyés)	atlétika VI.	400 m-es síkfutás	54,3 mp
Saly Zoltán 10.c (Illyés)	atlétika VI.	800 m-es síkfutás	2:08,8 mp
Tóth Benjámin 00 (1. sz. Ált.)	atlétika III.	60 m-es síkfutás	8,54 mp
Mezei fiú csapat	atlétika V.	3500 m-es mezei futás	

Illyés (Ulrich Attila 10.a, Saly Zoltán 10.c, Fábíán Bálint 9.a, Vízkeleti Áron 10.a)

4 x 100 m fiú váltó	atlétika V-VI.	49,24 mp
---------------------	----------------	----------

Illyés (Bisztrán Márk 11.c, Fábíán Bálint 9.a, Virág Ábris 11.c, Pálmai Levente 9.d)

4 x 400 m fiú váltó	atlétika V-VI.	3:47,9 mp
---------------------	----------------	-----------

Illyés (Kovács Máté 11.a, Saly Zoltán 10.c, Siposhegyi Zsolt 9.e, Virág Ábris 11.c)

4 x 1500 m fiú váltó	atlétika V-VI.	19:44,8 mp
----------------------	----------------	------------

Illyés (Kotán Péter 11.c, Pusztai Domonkos 12.c, Sándor László 12.c, Siposhegyi Zsolt 10.c)

## Atlétika



# KOSÁRLABDA SZAKOSZTÁLY SZAKMAI BESZÁMOLÓ 2012

---

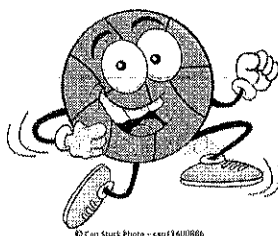
## I. A SZAKMAI PROGRAM IDŐSZAKÁNAK TARTAMA

### 1. A SZAKMAI PROGRAM IDŐTARTAMÁNAK MEGHATÁROZÁSA

- 2012. JANUÁR 1 – 2012. DECEMBER 31.

### 2. A FŐVERSENY (BAJNOKSÁG) MEGHATÁROZÁSA

- **NB II-ES BAJNOKSÁG (FŐVERSENY I)**
- **PEST MEGYEI JUNIOR BAJNOKSÁG (FŐVERSENY II)**
- **ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIA V-VI. KORCSOPORT (FŐVERSENY III)**
- PEST MEGYEI MINI BAJNOKSÁG
- PEST MEGYEI GYERMEK BAJNOKSÁG
- PEST MEGYEI SERDÜLŐ BAJNOKSÁG
- PEST MEGYEI KADET BAJNOKSÁG
- ORSZÁGOS SERDÜLŐ BAJNOKSÁG
- FÉRFI REGIONÁLIS BAJNOKSÁG



### 3. A SZAKMAI PROGRAM SZAKASZAI

- SZORGALMI IDŐSZAK I.  
(2012. 01. 01 - 04. 30.)
- ÁTMENETI IDŐSZAK  
(2012.05.01 - 06.30.)
- NYÁRI PIHENŐ  
(2012. 07.01. – 07. 31.)
- NYÁRI FELKÉSZÜLÉS  
(2012. 08.01. – 09. 02.)
- SZORGALMI IDŐSZAK  
(2012. 09. 03. – 12. 31.)

### 4. A SZAKMAI PROGRAM IDŐRENDJE

- a.) EDZŐTÁBOROK
  - 2011.08.15-25.
  - 2012.04.07-15.

- 2012.06.18-22. (NAPKÖZI TÁBOR)
- 2012.06.25-29. (NAPKÖZI TÁBOR)

b.) VERSENYNAPTÁR

- LÁSD: AZ ORSZÁGOS ÉS A PEST MEGYEI BAJNOKSÁGOK PROGRAMJAI SZERINT

c.) ORVOSI VIZSGÁLATOK

- 2011.09.10.
- 2012.02.12.

d.) FELMÉRÉSEK RENDJE

- ŐSZI (2011. OKTÓBER)
- TÉLI (2012. JANUÁR)
- TAVASZI (2012. MÁJUS)



## II. CÉLKITŰZÉSEK

### 1. EREDMÉNYESSÉGI CÉLKITŰZÉSEK

- EREDMÉNYESSÉGI CÉLKITŰZÉST AZ NB II-BEN SZEREPLŐ ÉS A PEST MEGYEI JUNIOR BAJNOKSÁGBAN INDULÓ CSAPATNÁL TŰZTÜNK KI. AZ NB II-BEN MEGÚJULT, FIATAL CSAPATUNKKAL A BIZTOS BENT MARADÁST CÉLOZTUK MEG, AMIT SIKERÜLT IS TELJESÍTENI, EGY KIS SZERENCSEVEL 3-4 HELLYEL ELŐRÉBB IS VÉGEZHETTÜNK VOLNA. A JUNIOR CSAPATTAL MINDENKÉPPEN BAJNOKI CÍMET AKARTUNK SZEREZNI, AMI SIKERÜLT IS.
- FONTOS RÉSE A BUDAÖRSI KOSÁRLABDA ÉLETNEK AZ ILLYÉS GIMNÁZIUM FIÚ KOSÁRLABDACSAPATA, AMELY MÁR EGY ÉVTIZEDE MEGHATÁROZÓ SZEREPLŐJE A MEGYEI ÉS ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIÁKNAK. CSAPATUNK ÁTALAKULÓBAN VAN, DE A PEST MEGYEI BAJNOKI CÍMET ÍGY IS MAGABIZTOSAN GYŰJTÖTTÜK BE. SAJNOS AZ ORSZÁGOS KÖZÉPDÖNTŐN HAJSZÁLLAL LEMARADTUNK AZ ORSZÁGOS DÖNTŐBE JUTÁSRÓL.
- A PEST MEGYEI BAJNOKSÁGOKBAN VITÉZKEDŐ TÖBBI KOROSZTÁLYOS CSAPATAINK IS FORDULÓRÓL FORDULÓRA FEJLŐDTEK. MUNKÁNK SIKERESSÉGÉT MUTATJA A SERDÜLŐ CSAPAT MÁSODIK (2.) ÉS A MINI CSAPAT HARMADIK (3.) HELYEZÉSE.

### 2. SZAKMAI CÉLKITŰZÉSEK



- SZAKMAI CÉLKITŰZÉSÜNK: SZINTE A NULLÁRÓL KELLETT ELINDULNUNK. EGY ROSSZUL SZERVEZETT ÉS MENEDZSELT SZAKOSZTÁLYT KELLETT ELINDÍTANI A MINŐSÉGI KÉPZÉS ÚTJÁN. EHHEZ MINŐSÉGI EDZŐ(K)RE VOLT (VAN) SZÜKSÉG. AZ ELSŐ ÉV EREDMÉNYEI ALAPJÁN KIJELENTHETŐ, HOGY JÓ IRÁNYBA INDULTUNK, EZT AZ UTAT KELL TOVÁBB JÁRNUNK. SOKAT LÉPTÜNK ELŐRE FIZIKAILAG, TECHNIKAILAG ÉS A TEHETSÉG GONDOZÁS TERÜLETÉN.  
NAGY HANGSÚLYT FEKTETTÜNK AZ EMBER ELŐNYÖS HELYZETEK MEGOLDÁSAIRA. A FELÁLLT VÉDELEM ELLENI JÁTÉKUNKAT SIKERÜLT JAVÍTANI.  
TOVÁBBI CÉLUNK A LEGKISEBB KOROSZTÁLYOKBAN A LÉTSZÁM BŐVÍTÉSE. ENNEK ÉRDEKÉBEN FOLYAMATOSAN KERESSÜK A MAGAS GYERMEKEKET ÉS ÉVENTE TÖBB ALKALOMMAL MEGJELENÜNK A HELYI ISKOLÁKBAN ÉS TOBORZUNK. HAGYOMÁNYOSAN ALAP BÁZISUNK A HERMAN OTTÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA, DE A VERSENYZŐI LÉTSZÁM NÖVEKEDÉSE ÉS A HATÉKONYABB MUNKA ÉRDEKÉBEN SZÜKSÉG VOLT TOVÁBBI BÁZISOK KIALAKÍTÁSÁRA. 2012 ŐSZÉTŐL SZAKOSZTÁLYUNK AZ 1.SZ. ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN IS TART FOGLALKOZÁSOKAT.

### III. FELADATOK A CÉLKITŰZÉSEK MEGVALÓSÍTÁSA ÉRDEKÉBEN

#### 1. KÉPZÉSI FELADATOK (A KIEMELT FELADATOK)

##### a.) FIZIKAI KÉPZÉSBEN

- ALAP ÁLLÓKÉPESSÉG FEJLESZTÉS
- SPECIÁLIS ÁLLÓKÉPESSÉG

##### b.) TECHNIKAI KÉPZÉSBEN

- VÉDŐLÁBMUNKA, KARMUNKA
- LABDA VEZETÉS KÖZBENI IRÁNYVÁLTÁSOK, CSELEZÉSEK
- KÖZELI EGY ÉS KÉT LÁBAS DOBÁSOK
- DOBÁS ÁLLÓHELYBŐL

##### c.) TAKTIKAI KÉPZÉSBEN

- BEFUTÁSOK
- 3 SÁV KIALAKÍTÁSA
- EMBER ELŐNYÖS MEGOLDÁSI LEHETŐSÉGEK
- LEPATTANÓ HÁROMSZÖG, „Y”
- KIZÁRÁS-LEPATTANÓ

##### d.) A TEHETSÉGGONDOZÁS FELADATAI

MINDEN HÉTEN KÉT ALKALOMMAL TARTUNK KIEMELT EDZÉSEKET AZ ÁLTALUNK TEHETSÉGESEBBNEK TARTOTT JÁTÉKOSOKNAK, KOROSZTÁLYTÓL FÜGGETLENÜL.

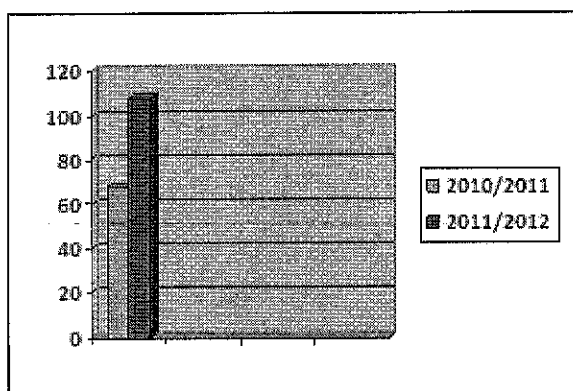
A BAJNOKSÁGOKBAN – FŐLEG A BAJNOKI HAJRÁKBAN MÁR EGYÉRTELMŰEN AZOKAT A JÁTÉKOSOKAT MENEDZSELTÜK, AKIKBEN LÁTJUK A TŰZET, AZ ELSZÁNTSÁGOT ÉS A TEHETSÉGET.

## 2. KAPCSOLATTARTÁS AZ OKTATÁSI INTÉZMÉNYEKKEL, MÁŠ KLUBOKKAL

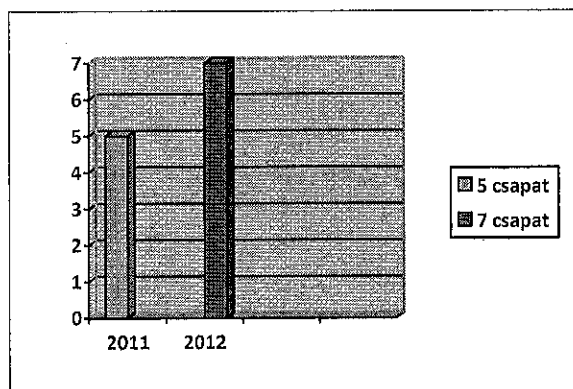
- KAPCSOLATUNK A HELYI OKTATÁSI INTÉZMÉNYEKKEL HAGYOMÁNYOSAN KIVÁLÓ. KÖLCŠÖNÖSEN SEGÍTJÜK EGYMÁS MUNKÁJÁT, AMIBEN AZ ÖNKORMÁNYZAT IS KIVÁLÓ PARTNER.
- KIALAKULÓBAN VAN EGY TÉRSÉGI SZAKMAI EGYÜTTMŰKÖDÉSI TÁRSULÁS, AMIBEN A BKSE, A BDSE ÉS A RADO KSE VESZ RÉSZT.

## IV. ÖSSZEGZÉS

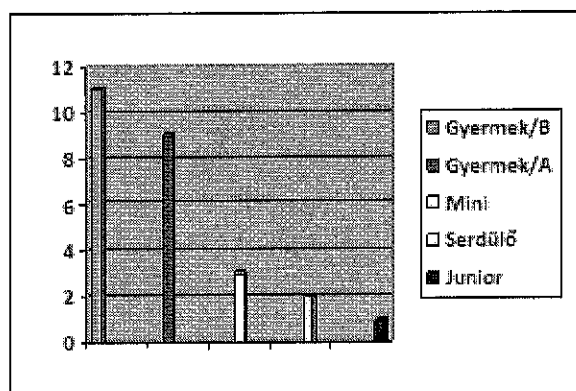
EGYESÜLETÜNK MIND LÉTSZÁMBAN, MIND EREDMÉNYESSÉGBEN ELŐRE LÉPETT.



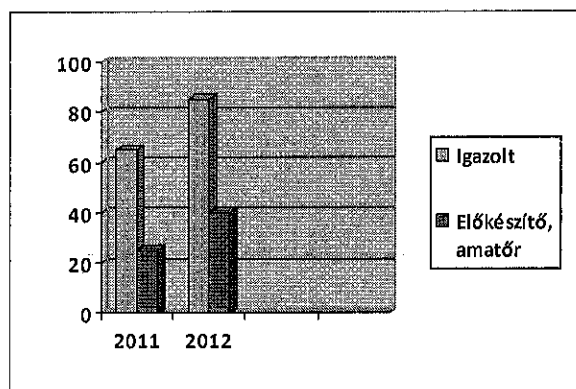
BUDAÖRSI DSE - KOSÁRLABDA  
A JÁTEKOS LÉTSZÁM NÖVEKEDÉSE  
(2010-ben 68 FŐ => 2011-ben 90 FŐ)



BUDAÖRSI DSE - KOSÁRLABDA  
BAJNOKSÁGOKBAN INDULÓ CSAPATOK SZÁMA  
(2011 =5 CSAPAT - 2012 = 7 CSAPAT)

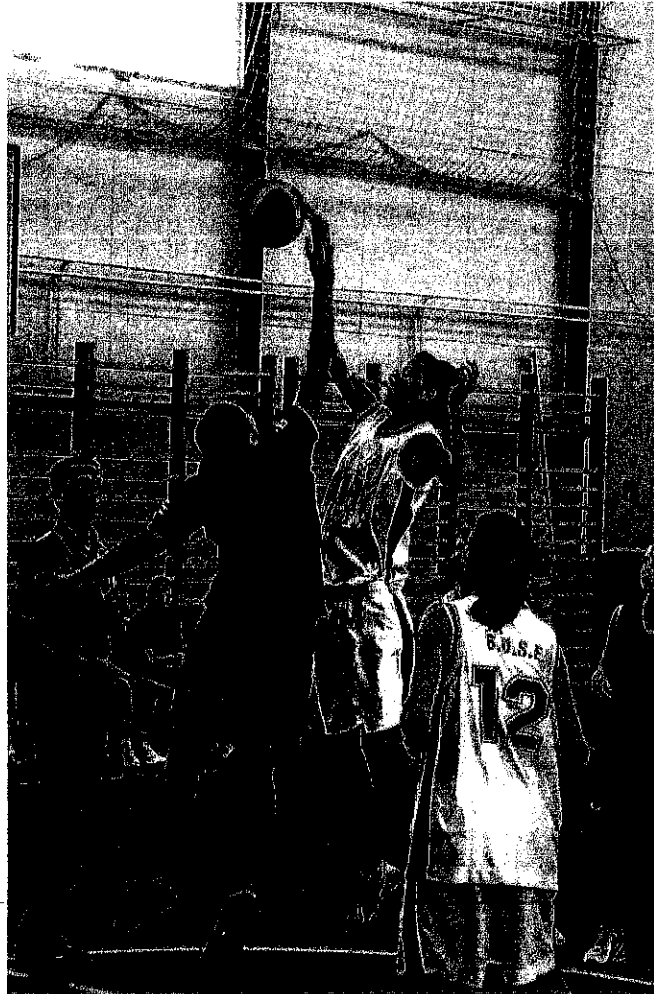


BUDAÖRSI DSE - KOSÁRLABDA CSAPATAINAK HELYEZÉSE A PEST MEGYEI BAJNOKSÁGOKBAN  
(JUNIOR 1.HELY; SERDÜLŐ 2.HELY, MINI 3.HELY)



BUDAÖRSI DSE - KOSÁRLABDA VERSENYZŐI LÉTSZÁM VÁLTOZÁSA

## Kosárlabda



## **A Ritmikus Gimnasztika szakosztály 2012-es évi beszámolója**

Az idei évet is nagy lelkesedéssel, és több mint egy hónapos alapozással kezdtük.

Utána a legfontosabb feladatunk az volt, hogy az aktuális versenyszabályoknak megfelelően állítsuk össze , az új gyakorlatokat.

Mivel a lányok legfőképp egyéni versenyeken indulnak, így mindenkinek az egyéniségéhez, és tudásához mérten a maximális szintű koreográfiát kell betanítani.

Első jelentősebb versenyünk a Budapest Bajnokság volt, ahol Serdülő „B” csapatunk az egyéni csapatbajnokságban a második helyen végzett.

Csapat tagjai:

Horváth Ágnes, Székely Dorka, Simola Rita, Szendrei Rebeka.

Egyéni összetettben Simola Rita az előkelő 7. helyen végzett.

Szerenkénti versenyek döntőjén karikával a 6.. helyen, míg labdával az 5.helyen végzett.

Felnőtt csapatunk is a második helyet szerezte meg.

Csapat tagjai:

Baradlai Dóra, Bajnóczi Bettina és Tokai Fruzsina

Egyéni összetettben Baradlai Dóra a 7. helyen végzett, és buzogány gyakorlatával a 4.helyet szerezte meg.

Sajnos felnőtt csapattagjaink az őszi versenyeket már nem tudták vállalni, mivel befejezték a versenyszerű pályafutásukat. Így azt az úrt, amit maguk után hagytak a serdülő, és a még kisebb versenyzőink fogják remélhetőleg betölteni.

Ezt követte a Diákolimpia Országos döntője, ahol a legjobb helyezést ugyancsak Baradlai Dóra érte el, 5. lett egyéni összetettben, buzogánnyal 4. ,szalaggal 5. helyen zárta a versenyt.

Ezzel lezárult az első félévi versenyszezon, amit egy egyhetes edzőtáborral zártunk, ahol a leigazolt, és a nem leigazolt versenyzőink is részt vettek.

A második félévet az augusztusi két hetes edzőtáborral kezdtünk.

Ezt követte a saját rendezésű Pest Megyei Egyesületek Bajnoksága, ahol nagyon sokszor álltak a versenyzőink a dobogón, és a legfelső fokán is.

A verseny nagyon színvonalasra sikerült, minden egyesületből elégedetten távoztak az edzők, bírók és a versenyzők is.

**Ritmikus Gimnasztika szakosztály leigazolt versenyzői korosztályonként:**

Gyermek 1.: Debiec Panni, Horváth Anna, Popovics Panna, Hugauf Lotti, Német Vivien, Csontos Anna

Serdülő: Horváth Ágnes, Szendrei Rebeka, Székely Dorka, Simola Rita

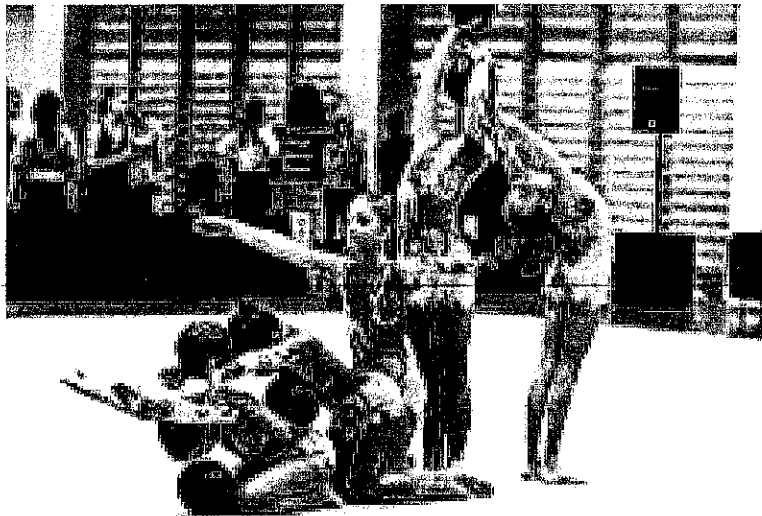
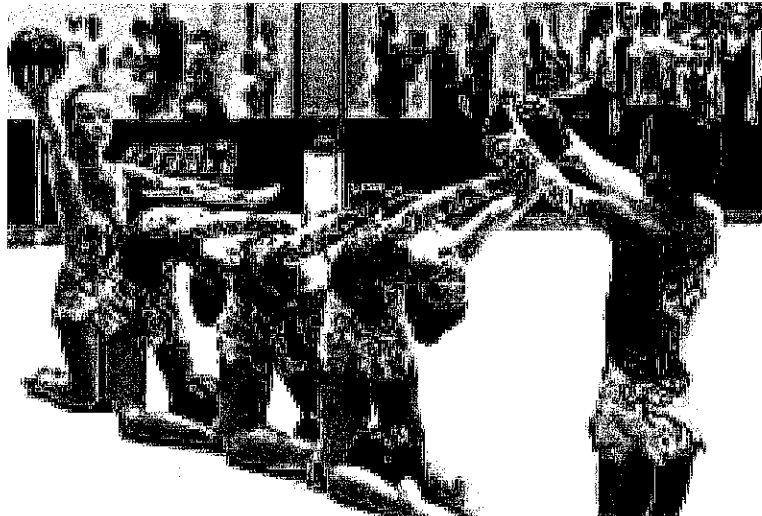
Junior: Horváth Blanka, Stift Dalma

Felnőtt: Baradlai Dóra, Tokai Fruzsina

**Edzők :**

Béres Emese, Pollákné Tóth Barbara

## Ritmikus gimnasztika



## **BDSE Röplabda szakosztályának 2012. évi beszámolója.**

### **Országos Diákolimpia versenysorozat:**

Labdajátékok esetében őszi-tavaszi bajnoki rendszerben játszanak a csapatok, ezért az ide bajnoki év eredményeiről tavasz végén tudunk beszámolni. Ez alól kivétel a **VI. korcsoportos nyílt** bajnokság, ami decemberben befejeződött. Itt az előkelő III. helyezést értük el. Egyetlen amatőr csapatként ez nagyon jó eredménynek tekinthető, azonban az erőviszonyok láttán reális lett volna a II. (továbbjutó) hely megszerzése is.

Az **V. korcsoportos nyílt** bajnokság még nem kezdődött el.

A 2012/2013. évi **V-VI. korcsoportos amatőr bajnokság** megyei selejtezőjén vagyunk túl. Itt első helyen jutottunk be a megyei döntőbe, amit 2013. február 12-én rendeznek meg.

A **2011/2012. évi amatőr bajnokságot** a 2. helyen zártuk. 5 év után először nem sikerült bejutnunk az országos döntőbe. Ennek legfőbb oka, néhány bosszantó sérülésen túl, hogy csapatunk legjobb játékosa, aki egyben végzős diák volt, olyan képzettségi szintre jutott, hogy érdemes volt, de egyben halaszthatatlan is, hogy magasabb szintre lépjen. Azóta tudjuk, hogy az ő karriere szempontjából nagyon jó döntést hoztunk, mert Magyarország talán leg patinásabb junior csapatával (BSE) magyar bajnok lett. A 2012/2013 bajnoki évben felkerült a felnőtt csapathoz, rendszeresen kezdő ember és mára 4 év amatőr, 10 hónap junior „profi” múlt után, stabil tagja egy olyan első osztályú felnőtt csapatnak, akik évtizedek óta a Magyar női röplabdázás elitjéhez tartoznak. **Szabó Kinga** az első olyan sajátnevelésű játékosunk, aki a felnőtt első osztályba jutott és stabil játékosként szerepel csapatában. Sajnos a mi csapatunk szempontjából már nem volt ilyen kedvező döntésünk végeredménye. Ugyan számoltunk azzal, hogy Kinga elengedésével már nehéz lesz bejutni az Országos döntőbe, de ötévi részvétel után még is nehéz volt ezt megélni.

### **Közép-magyarországi Regionális Röplabda Bajnokság**

Először került kiírásra ez a bajnokság felnőtt, U18 és U14-es kategóriában. Csapatunkat a rendkívül kevés verseny lehetőség miatt neveztek be. Mivel itt is javában folyik a bajnokság, ezért várhatóan júniusban tudunk eredményekről beszámolni.

### **Nemzetközi:**

Az idei évben is részt vettünk Kelet-Európa legnagyobb utánpótlás röplabda versenyén, az Eötvös Kupán. A rendkívül erős 32 csapatos mezőnyben a 19. helyen végeztünk. <http://eotvoscup.fw.hu/kezdő.htm>

### **Utánpótlás nevelés:**

2011. ősszel beindítottuk az általános iskolás korosztály számára is a röplabdaoktatást a 4-5-6 osztályosok bekapcsolásával, heti három alkalommal. Az ide évben már indultunk versenyeken és tornákon szuper mini, mini és gyermek kategóriákban. Szuper mini és mini kategóriában megszereztük az első torgyóelmünket, melyet a Budapesti Röplabda Szövetség írt ki. Ugyan ebben a kiírásban gyerekcsapatunkkal kétszer is 3. helyen végeztünk.



Felnőtt és U18-as kategória mellett, gyerekcsapatunkkal is beneveztünk az U14-es Közép-magyarországi Regionális Röplabda Bajnokságba. Itt ez év júniusában várható végeredmény.

Csapataink:

**U18 21 fő**

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. Bagi Rebeka    | 12. Máté Boglárka      |
| 2. Balogh Réka    | 13. Medvegy Anna       |
| 3. Bancsó Szabina | 14. Moncsek Blanka     |
| 4. Bartók Blanka  | 15. Papp Kira          |
| 5. Bartók Boróka  | 16. Pennica Anna       |
| 6. Bokor Livia    | 17. Pintér Blanka      |
| 7. Borbély Zita   | 18. Sándor Csilla      |
| 8. Farkas Zoé     | 19. Szabó Réka         |
| 9. Hesz Annamária | 20. Tarján Tímea       |
| 10. Lukácsi Lilla | 21. Zsámboki Zsuzsanna |
| 11. Majer Míra    |                        |

**U14 (gyermek) 15 fő**

**U12 (mini) 6 fő**

**U10 (szuper mini) 8 fő**

1. Borbély Bernadett
2. Csitári Nóra
3. Csöndes Luca
4. Dömötör Fruzsina
5. E. Kovács Zsófia
6. Farkas Fruzsina
7. Farkas Noémi
8. Fazekas Flóra
9. Flaskó Dorottya
10. Futsek Sára
11. Fűtő Hajnal
12. Habóczik Orsolya
13. Hajnal Adél
14. Hechtl Zsófia
15. Inotai Lilla
16. Kivimets Karolina
17. Kovács Vanda
18. Lakatos Dóra
19. Laussegger Lily
20. Lehotá Blanka
21. Ottmar Adél
22. Peák Adrienn
23. Rékasi Sára
24. Rózsahegyi Regina
25. Szabó Petra
26. Szalay Cintia
27. Szávai Dorottya
28. Tóth Zsófia
29. Varga Lili

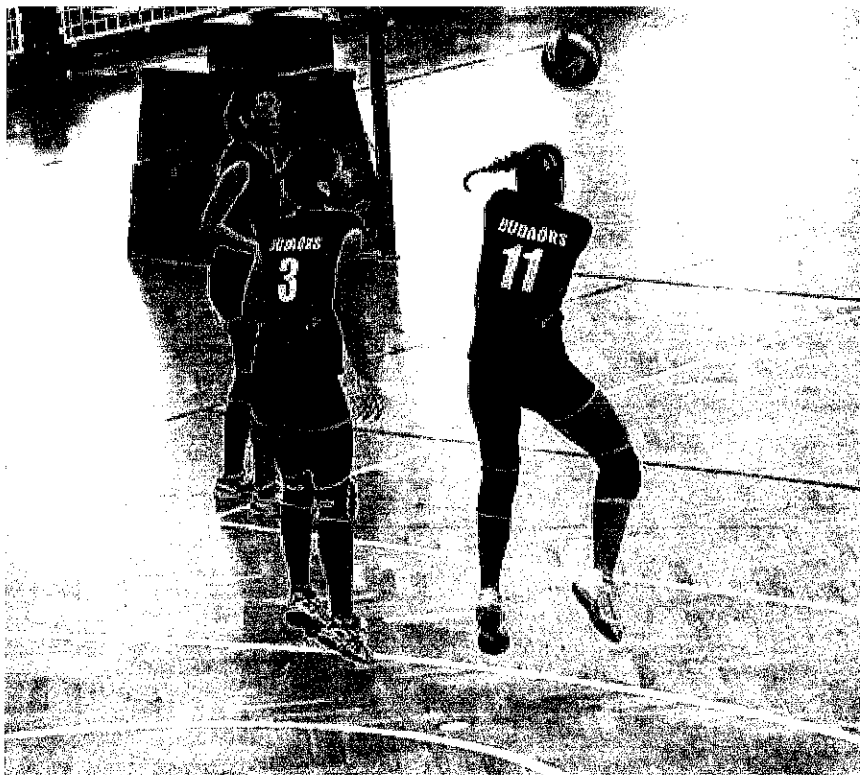
### **A 2012. év számunkra legfontosabb eredményei:**

Amatőr utánpótlás nevelésünk már nem csak egyetemi csapatoknak, Budapest első osztályú csapatainak és felnőtt másodosztályú csapatoknak nevel játékosokat, hanem megvan az első sajátnevelésű felnőtt első osztályú játékosunk is.

Szélesíteni tudtuk utánpótlás nevelésünk azáltal, hogy sikerült Budaörsön is elindítani röplabdaoktatást általános iskolás lányoknak, akik már az első verseny idényükben több tornagyőzelemmel is büszkélkedhetnek.

Dezső Béla  
Szakosztályvezető

## Röplabda



## **BDSE-Futsal szakosztály**

A Budaörsi Diáksport Egyesület futsal szakosztálya 2012-ben immár működésének harmadik évét kezdte meg. Az első évek ennek megfelelően meghatározó évei szakosztályunknak, hiszen most kerülhet sor az alapok letételére.

Edzéseinket heti három alkalommal tartottuk, az Illyés Gyula Gimnáziumban kedden és csütörtökön este fél 7-től 8-ig, illetve alkalmanként a Herman Ottó Általános Iskolában. Ezt az év elején egy, 11 fordulós futsal bajnokság egészítette ki, mely az Eötvös Loránd Egyetem szervezésében került megrendezésre.

Az ősszel a középiskolai VI. korcsoportot a diákolimpiára neveztük be. Az erős mezőny ellenére a csapat megnyerte a megyei selejtezőt, azonban a megyei középdöntőből sérülésektől megtizedelve nem tudott továbbjutni és a 4. helyen végzett.

Az elmúlt két évet és a csapat játékosállományát figyelembe véve kijelenthető, hogy a BDSE futsal csapatának helye van Pest Megye legjobb csapatai között.

Játékosaink 2012 májusában és novemberében részt vettek az ELTE által szervezett középiskoláknak kiírt futsal kupán, ahol csapatunk 6 iskolát megelőzve az ősszel elhódította a vándorserleget.

Tanulóink az ELTE sportegyesületével együttműködve, ELTE-BDSE néven vesznek részt az országos első osztályú futsal bajnokságban, melynek vége felé közeledve csoportjukban a második, középdöntőbe jutást érő helyet foglalják el. A csapatban 8 budaörsi játékos kap helyet, akik egyben az együttes magját alkotják. Az idei tanuló év után, jövőre önálló BDSE csapat elindítását tervezi szakosztályunk.

Edzéseinken 2012-ben több mint 35 gyerek fordult meg, de az átlagos edzéslátogatottság is meghaladja a 20 főt.

A srácok 2012-ben elért megyei helyezése, a különböző futsal bajnokságokon, kupákon elért eredményei, illetve az edzések szép számú látogatottsága jól mutatják, hogy helye van Budaörsön a futsalnak.

A Budaörsi DSE futsal szakosztálya júniusban a látványsportok társasági adó pályázatán 2 millió forintot nyert, melyet a legjobb tudásunk szerint, hosszútávon a sportág alapjainak letételét és működési feltételeinek megerősítését szem előtt tartva fordítunk a szakosztály fejlesztésére.

Célunk a 2013-as évre, hogy minél alkalmasabb környezetet alakítsunk ki a városban a futsal

számára, és még több gyerek bevonásával bővíteni tudjuk edzéseink számát. Versenyeztetés terén szeretnénk újabb korcsoportot elindítani a diákolimpián, illetve egyértelmű célunk bekerülni az országos döntőbe.

Ezen beszámoló kapcsán szeretné a szakosztály vezetése megköszönni mindazon szakembereknek és sportolóknak, segítőknak, sportszervezőknek, iskolavezetőknek a munkáját, támogatását, akik lehetővé tették, hogy egyre több programot, egyre több feladatot tud(t)unk vállalni a futsal sportág és a diáksport fejlődéséért.

Árendás Tamás

BDSE Futsal szakosztály vezetője

## Futsal



## **BDSE Úszószakosztály beszámolója**

A szakosztály 2012 szeptemberétől 3 edzővel 21 tanulóval dolgozik a hét minden napján. Hétfőtől csütörtökig 15.15-16.00-ig, pénteken 15.30-16.30-ig tartanak az edzések. A sportolóink nagyobb része az Illyés Gyula Gimnázium tanulója, de a város összes általános iskolájából járnak hozzánk a gyerekek edzésre. Az idei tanévtől a mindennapos testnevelés keretein belül az úszást választó tanulókkal nőtt a tagok létszáma. Ez 7-10 főt jelent, akik közül a gimnazista tanulók nem fizetnek tagdíjat. Úgy érezzük, hogy ez az egyesületi forma erre lett kitalálva. Nem igazán versenystálló, de lehetőséget biztosít a tanulás mellett az egészséges életkialakítására, és egy bizonyos sportág megszeretésére. Három év múlva biztos, hogy a létszám duplájára fog nőni, ezért lehet lassan az úszásidő bővítéséről gondolkodni. Versenyekre mi csak a diákolimpiára, és a házi versenyekre készülünk.

### **Eredményeink:**

Megyei diákolimpián Százhalombattán a következő eredmények születtek. egy ötödik hely, három negyedik hely, kettő harmadik hely, kettő második hely és négy első hely. A első helyeket három egyéni és egy váltószámban értük el.

Az országos verseny, ahova csak az elsőik jutnak Hódmezővásárhelyen került megrendezésre. Az országos versenyen egy első, egy második, egy negyedik, és váltóban egy ötödik helyet szereztünk. Amivel úgy érzem méltóan képviseltük Budaörs nevét az országban. A gimnazista korosztályban az atléták után a legtöbb pontot szereztük, ami számunkra nagy öröm volt. Itt szeretnénk megköszönni a város segítségét, mert ezek az eredmények csak így jöhettek létre.

Köszönettel és tisztelettel:

Garai László

## BDSE- TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY

A természetjáró szakosztály egyre népszerűbb a diákok körében. Célunk továbbra is minél több diák bevonása a természetjárásba. Megszerettetni velük a természetet, megismertetni velük Magyarország tájait, természeti kincseit, rászoktatni őket a rendszeres mozgásra a szabad levegőn. Olyan diákok számára is szeretnénk mozgási és kikapcsolódási lehetőséget biztosítani, akik az élsportban nem tudnak érvényesülni, de szívesen mozognak, túráznak. A túrák teljesítése sikerélmény a számukra. A túrákon megtanulnak tájékozódni, a turistatérképeket használni, bekapcsolódunk a geocaching játékba, melynek során GPS-szel geoládákat keresünk. A túrák 1 vagy 2 naposak, a 2 naposon az ország távolabbi vidékeit is bejárhatjuk.

2012-ben a következő túrákat szerveztük:

- március 3. : Gerecse (Tatabányai Szelim-barlang – Vértesszőlős) – 12 km – 34 diák
- április 1. : Budaörsi Kopárok Teljesítménytúra
- június 1.: Visegrádi-hegységben Apátkúti-völgy - 16 km - 30 diák
- nyári vándortábor
- október 5-6.: Salgóvár–Medves –fennsík–Somoskői bazaltorgonák – 18 km -53diák
- december 1. : Velencei-hegység (Velence – Nadapi szintezési ősjegy – Pákozdi ingókövek) – 20 km – 30 diák

A programok közül az általunk első ízben megrendezett Budaörsi Kopárok Teljesítménytúráról egy pár szót bővebben :

Túra ideje:2012. április 1-je vasárnap volt.

Két távon lehetett nevezni, 20 és 10 km-en. A túra végigvezetett Budaörs legszebb hegyein,úgy mint Odvas-hegy, Kőhegy, Csiki-hegyek, Huszonnégyökrös-hegy, Törökugrató.

A túra meghirdetésre került a Teljesítmény Túrázók Társasága éves programjában, része lett az Olimpiai Ötpróba mozgalomnak valamint a turisták Budapest Kupájának is.

Résztevők száma: **484** fő volt. Az ország minden részéről,sőt még Szlovákiából, Galántáról is jöttek túrázók.

A programot lebonyolító diákok, akiknek udvariasságát, kedvességét, ügyességét nagyon dicsérték a résztvevők, összesen **38**-an voltak.

A tanárok közül **14**-n szervezték, segítették a lebonyolítást.

Az egészséget összefogta Faragó Zsuzsa és Lehota Edit.

A sikereken felbuzdulva idén is megszervezzük a túrát,melynek időpontja: 2013. április 7-e vasárnap.



### **Kiírása:**

Nyugat felé elhagyva a fővárost sokan gyönyörködtünk már a budaörs környéki hegyek látványában.

A **Budaörsi Kopárok teljesítménytúra** a Budai-hegység ezen szigorúan védett területén vezet végig a résztvevőket. Különleges sziklaalakzatok, növényritkaságok (pl. fekete kökörcsin, leánykökörcsin, árvalányhaj) és páratlan kilátás várja a turistákat.

A túra időpontja: **2013. április 7. vasárnap**

**Az indítási idő: 8.30. és 10.30. között**

Rajt és cél: Budaörs Szabadság út 162., a gimnázium tornaterme

Megközelíthető: a Móricz Zsigmond körtérről a 240-es busszal a Gimnázium megállóig

A **20km-es** túra útvonala: Gimnázium-Odvas-hegy oldala-Kőhegy-Csillebérc-Sorrento-sziklák-Huszonnégyökrös-hegy-Törökugrató-Gimnázium, szintidő 6 óra

A **10km-es** túra útvonala: Gimnázium-Odvas-hegy oldala-Kőhegy-P és P+ elágazása-Gimnázium, szintidő 5 óra

Információ a +36205199656 illetve a +36205793102 számokon kérhető.

**Minden érdeklődőt nagy szeretettel vár a Budaörsi Diák Sportegyesület Turisztikai Szakosztálya és a budaörsi Illyés Gyula Gimnázium**

**Most ingyenceknek 20+10 km-es táv is lesz!**

## Turisztika

