

## BUDAÖRS VÁROS POLGÁRMESTERE

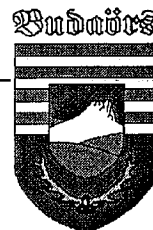
2040 Budaörs, Szabadság út 134.

Telefon: 06/23 447 817

FAX: 06/23 447 819

E-mail: polgit@budaors.hu

www.budaors.hu



### ELŐTERJESZTÉS

a Képviselő-testület 2013. május 15-i a  
Szociális és Egészségügyi Bizottság 2013. május 9-i, és a  
Pénzügyi Ellenőrző Bizottság 2013. május 9-i  
ülésére

Ügyiratszám: XIV/1894-4/2013.

**Tárgy:** Halmay Gyermek és Családsegítő Alapítvány kérelme

Az előterjesztés tárgyalása a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (a továbbiakban: Mötv.) 46. § (1) bekezdése, illetőleg Budaörs Város Önkormányzatának Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2010.(XI. 12.) ÖKT sz. rendelet (a továbbiakban: SZMSZ) 18. § (1) bekezdése alapján **nyilvános** ülésen történik.

**Tisztelt Képviselő-testület!**

**Tisztelt Bizottságok!**

A Halmay Gyermek és Családsegítő Alapítvány elnöke, Kalovits-Ruzsonyi Ágnes **Fodros Ház Prevenció és Terápiás Központ** (továbbiakban: Központ) **létrehozásával kapcsolatban fordult kérelemmel** az Önkormányzathoz, melyet **vállalkozás** (Nemzetközi Kalovits - Program Kft.) és **alapítványi** (HALMAY Gyermek- és Családsegítő Alapítvány) **formában tervez** megvalósítani.

A Központ széles társadalmi réteg (újszülött kortól időskorig) komplex prevenció és terápiás ellátását szeretné megszervezni. A létrehozandó Központ egy jelenleg még nem az Alapítvány tulajdonában lévő budaörsi ingatlan megvásárlásával jönne létre (Fodros utcában).

Az Alapítvány az Önkormányzat támogatását az épület megvásárlásához kéri, a banki kölcsön igényléséhez. **Az épület megvásárlása 60 millió Ft, önkormányzati támogatás, pályázati forrás kb. 18-20 millió Ft, a fennmaradó rész banki kölcsön.** A támogatás ellenértékeként budaörsi lakosok, rászorulóknak térítésmentesen vehetik igénybe a szolgáltatásokat.

Az alapítvány feladatai:

- kismamák, várandósok részére különböző, vízben végezhető foglalkozásokat tart,
- újszülöttek, kisbaba családoknak babaúszás, babafoglalkozások, korai fejlesztés,
- gyermekeknek mozgás-terápia, tánc-terápia, drámajáték, gyógytorna, testsúly-csökkentő program, hagyomány-örzés, német nemzetiségi foglalkozások,
- felnőtteknek Zéró-Stressz-Központ, relaxációs foglalkozások vízben időseknek, osteoporosisban szenvedőknek, különböző terápiás foglalkozások,
- fogyatékkal élőknek terápiás foglalkozások.

**Az Alapítvány tevékenysége, célkitűzése szakmai szempontból támogatandó. A program azonban nem tartalmaz olyan tevékenységet, mely az önkormányzat kötelező feladata lenne.**

Az Alapítvány által nyújtott szolgáltatások térítéskötelesek. **A mai gazdasági helyzetben a programban bemutatott költségvetés alapján a létrehozandó központ működtetése, fenntartása, bevételei előre nem láthatóak.**

Amennyiben megvalósul pályázati támogatásból a Központ, az Önkormányzat részéről javasolt támogatási szerződés alapján megvásárolni az egyes szolgáltatásokat, illetve a szolgáltatásokat igénybe vevők részére egyedi kérelmek alapján támogatást nyújtani.

#### Melléklet:

- Fodros Ház Prevenció és Terápiás Központ – Program tervezet

**Határozati javaslat a Szociális és Egészségügyi Bizottság részére:**

1. Budaörs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Szociális és Egészségügyi Bizottsága **nem javasolja** a Képviselő-testületnek, hogy a Fodros Ház Prevenció és Terápiás Központ létrehozását támogassa.
2. Budaörs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Szociális és Egészségügyi Bizottsága **javasolja** a Képviselő-testületnek, hogy –amennyiben megvalósul- a Fodros Ház Prevenció és Terápiás Központ szolgáltatásait **egyedi kérelmek alapján támogassa**.

A határozathozatalhoz az SZMSZ 37. § (2) bekezdés b) pontja alapján minősített többség szükséges.  
A határozathozatal az Mötv. 48. §.(1) bekezdése alapján nyílt szavazással történik.

**Határozati javaslat a Pénzügyi Ellenőrző Bizottság részére:**

Budaörs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Pénzügyi Ellenőrző Bizottsága **nem javasolja** a Képviselő-testületnek, hogy a Fodros Ház Prevenció és Terápiás Központ létrehozásához pénzbeli támogatást nyújtson.

A határozathozatalhoz az SZMSZ 37. § (2) bekezdés b) pontja alapján minősített többség szükséges.  
A határozathozatal az Mötv. 48. §.(1) bekezdése alapján nyílt szavazással történik.

**Határozati javaslat a Képviselő- testület részére:**

1. Budaörs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Fodros Ház Prevenció és Terápiás Központ létrehozásához pénzbeli támogatást **nem nyújt**.
2. Budaörs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete –amennyiben megvalósul- a Fodros Ház Prevenció és Terápiás Központ szolgáltatásait **egyedi kérelmek alapján támogatja**.

A határozathozatalhoz az SZMSZ 37. § (2) bekezdés b) pontja alapján minősített többség szükséges.  
A határozathozatal az Mötv. 48. §.(1) bekezdése alapján nyílt szavazással történik.

**Határidő: 30 nap**

**Felelős: Polgármester**

**Végrehajtást végzi: Szociális és Egészségügyi Iroda**

Budaörs, 2013. április 16.

  
Wittinghoff Tamás  
Polgármester

2013 ÁPR 24.

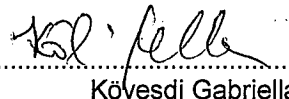
Előterjesztést készítette: Szociális és Egészségügyi Iroda

Szabó Valéria

intézményfelügyeleti csoportvezető:

Szociális és Egészségügyi Iroda vezetője:

  
Szabó Valéria

  
Kövesdi Gabriella

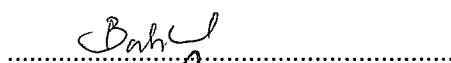
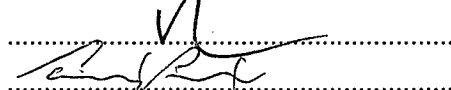
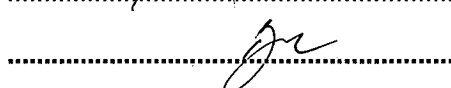
**Látta:**

Pénzügyi Iroda/Barta Gáborné irodavezető:

Kabinet Iroda/Vágó Csaba irodavezető:

Jegyzői Iroda/Törvényességi felügyelet:

**Jegyző/ dr. Bocsi István:**

Tisztelt Wittinghoff Tamás Polgármester Úr!

Szociális és Egészségügyi Hivatal  
2013. MÁRC 20.  
ÉRKEZETT

10 / 1566 - 24  
rend?  
1303-19

A Fodros-Ház Prevenció és Terápiás Központ létrehozása több éves tervezés eredménye, két budaörsi székhelyű szervezet: vállalkozás (a 2008-ban alakult Nemzetközi Kalovits-Program Kft.) és civil szervezet (az 1999. óta működő Halmay Gyermek – és Családsegítő Alapítvány) vesz benne részt. A jelenleg lakóházként működő épület megvásárlásához segítségre lenne szükségünk, a vételár nagy részét banki hitelből illetve lízingeléssel oldjuk meg. (Az átalakításhoz és fenntartáshoz szükséges összeg rendelkezésre áll illetve a működésből, pályázati forrásokból a későbbiekben is biztosított.) (A program- és megvalósulási terveket nyomtatott formában elküldtem Önnek, illetve itt is mellékelem.)

Tisztelettel megkérem Önt arra, hogy - amennyiben támogathatónak találja a prevenció és rehabilitációs komplex központ létrehozását, legyen kedves tájékoztatni a lehetőségekről és arról, milyen térítésmentes terápiával vagy foglalkozással járulhat hozzá a leendő Fodros-Ház-komplexum a budaörsi gyermekek, felnőttek, fogyatékkal élők egészséges(ebb), teljesebb életéhez!

Tisztelettel és köszönettel:

Budaörs, 2013. március 19.

Ruzsonyi Ágnes

Halmay Alapítvány - kuratóriumi elnök

POLGÁRMESTERI TITKÁRSÁG BUDAÖRS		
Érkezett:	2013. 03. 19.	
Szám:	PM 493/2013	
Előszám.	Melléklet:	Ügyintéző:

IRATFELVÉTEL ÉRKEZETT
2013. MÁRC 22.

POLGÁRMESTERI HIVATAL BUDAÖRS		
Érkezett:	2013. MÁRC 20.	
Szám:	XIV/ 1894-1 / 2013	
Szám:	Melléklet:	Ügyintéző:

C/103-29



20130320-0912-017837-1-00

**FODROS-HÁZ**

**Prevenziós és terápiás központ**

## Program-tervezet

A XXI. századot az egyre fejlettebb technológiák, tudományos felfedezések jellemzik – de sajnos – részben megváltozott életmódunk, a természettől, egészséges táplálkozástól való elszakadásunk folytán – azt tapasztaljuk, hogy soha nem volt ennyire szükséges a jövő nemzedék segítése, „ápolása”, adott esetben fejlesztése, amelyet egy testileg, lelkileg, szellemileg egészségesebb felnőtt generáció fog tudni megteremteni.

Központunk létrehozásának ötletében mindezek nagy szerepet játszottak. Komplex prevenációs és terápiás, élmény-terápiás centrumot szeretnénk létrehozni Budaörsön, ahol mindig fontos volt a társadalmi felelősség-vállalás: különösen a fiatalokkal, elesettebbekkel, idősökkel, mozgás-korlátozottakkal való kiemelt törődés. Programunkban számos lehetőséget, fejlesztési területet emeltünk ki, a legfontosabb, hogy mindezeket egy helyen, egy épületben szeretnénk megvalósítani. Hiánypótlás ez a társadalomnak, hiszen 23 éve működő tevékenységünk alatt nemigen találtunk olyan helyet, ahol az egyén testi, lelki és szellemi, sőt, esetleges szocializációs problémáinak segítségét különféle „szárazföldi” és vízi terápiákkal komplexen megoldották volna.

Budaörsön, megfelelő parkolási viszonyok és kifejezetten jó tömegközlekedés mellett találtunk egy olyan – jelenleg lakóházként működő – épületet, amely kisebb átalakítás után alkalmas lehet mindezen segítő tevékenységekre, fejlesztő és preventatív célú foglalkozások megszervezésére. Gazdasági szervezetünk (Nemzetközi Kalovits-Program Kft.) és non-profit alapítványunk (Halmay Gyermekek- és Családsegítő Alapítvány) budaörsi székhelyű, legtöbb tevékenységét jelenleg is itt végzi (mozgásterápiás foglalkozások, drámajáték, egyéni és csoportos foglalkozások gyermekeknek...), szándékunkban áll a jelenlegi munkatársaink mellett helyi lakosokat, szakembereket foglalkoztatni léendő központunkban.

Szeretnénk természetesen felajánlani, hogy fejlesztő tevékenységünk valamelyikét, egy részét a budaörsi lakosok, rászorulóik térítés-mentesen használják (pl. kerekesszékes mozgás-terápia, korai fejlesztés, speciális komplex gyógytorna és vízi terápia sérült gyermekek számára, osteoporosis-foglalkozások...)

Az épület megvásárlásával biztonságot és jövőt teremtünk komplex tevékenységünknek, nem fenyeget a bérleti szerződés felmondása, tevékenységünket hosszú távra tudjuk tervezni. A megvásárláshoz szükséges összeg nagy részét banki kölcsönből tudjuk előteremteni, de sajnos hiányzik az ún. önerő. Ehhez kérem az Önök segítségét, támogatását! (A részletes program-terv –alaprajzzal- a mellékletben található.)

**Pénzügyi tervek:**

Az épület megvásárlása: 60.000.000.- Ft

Önkormányzattól, pályázatokból kért, tervezett összeg: 18-20.000.000.-

Fennmaradó összeg: 40-42.000.000.-, ezt banki kölcsönből illetve lízingeléssel oldjuk meg.

Felújításra szükséges összeg: kb. 4.000.000.- (magántőke bevonásával jelenleg is rendelkezésre áll) illetve a folyamatos fejlesztéseket hazai és nemzetközi pályázatok segítségével szeretnénk megoldani, valamint alapítványunkhoz érkezett adományokból.

**Fenntartás:***Tervezett kiadások:*

Lízing díj: kb. 380-400.000.- Ft

Rezsi díja: kb. 150-200.000.- Ft ( a beltéri medence üzemeltetése miatt)

A munkatársak, foglalkozás-vezetők díját fedezik a mindenkor bevétel. Az épületet előbb-utóbb szeretnénk „öko-házzá” alakítani pályázatok segítségével, így a kiadások összege lényegesen csökken ( program-tervezetünkben szerepel az egészséges életmódra nevelés, környezettudatos nevelés, tanácsadás kérdése is!) (Amennyiben szükséges részletes üzleti terv, a tervezett tevékenységek alapján, természetesen azonnal csatoljuk.)

*Tervezett bevételek:*

Jelenlegi budaörsi tevékenységünk során 4 helyszínen bérleti díjas rendszerben dolgozunk, melynek havi költsége közel 200.000.- Ft. Kisbábák és sérült gyermekek vízi foglalkozásait vezetjük 23 éve, Budaörs-közi központunkban 300-320 család vesz részt prevenciónkban, terápiánkban, közel 150-en budaörsi lakosok vagy közvetlenül Budaörs közelében élnek, így biztosak vagyunk benne, hogy (megfelelő helyszín kialakítása, hasonló szakmai színvonal és módszer mellett ) az új, budaörsi helyszínt választanák (itt a bérleti díjunk rezsiköltséggel hétszámjegyű összeget tesz ki.) Szakmai tevékenységünk, 23 éves gyakorlatunk és eddigi többféle fejlesztő, prevenciós tevékenységünk valamint a szakemberek által is javasolt, támogatott új, komplexebb tervek garanciát adnak arra, hogy biztonsággal be tudjuk vállalni a Fodros-ház hosszú távú működtetésének illetve a megvásárlással járó költségek (bankhitel, lízing) biztosítását. A meginduláshoz, az „önerőhöz” viszont szükségünk lenne az Önkormányzat segítségére! Tisztelettel kérjük és reméljük támogatásukat!

Tisztelettel és köszönettel

2013. március 12.:

Kalovits-Ruzsonyi Ágnes

Melléklet 1.

## ADATOK

*A megvalósításban részt vevő szervezetek:*

- Halmai Gyermek- és Családsegítő Alapítvány (szh.: Budaörs, Pirosvirág köz 5.)
- Nemzetközi Kalovits-Program Kft. (sz.h.: Budaörs, Lajta köz 10.)

*Eddigi tevékenységeinkről információ elérhető:*

- [www.babauszas.hu](http://www.babauszas.hu)
- [www.babawatsu.hu](http://www.babawatsu.hu)
- [www.waga.hu](http://www.waga.hu)
- [www.moiradance.hu](http://www.moiradance.hu)
- [www.budaorsidiakszinpad.hu](http://www.budaorsidiakszinpad.hu)
- [www.mentaltrening.hu](http://www.mentaltrening.hu)

honlapokon.

*Képviselő adatai:*

- Kalovits-Ruzsonyi Ágnes (sz.: Ruzsonyi Ágnes, Bp. 1968.09.12., a.n.: Muzságy Ágnes)
- lakhely (levelezési címek is): Budaörs, Lajta köz 10.
- telefonszám: 20/36-42-327
- email-cím: [ruzsonyi.agi@gmail.com](mailto:ruzsonyi.agi@gmail.com)

*Ingatlan címe:* Budaörs, 2040. Fodros u. 12.

Melléklet 2.

## RÉSZLETES PROGRAM- ÉS MEGVALÓSULÁSI TERV

A Fodros utcában lévő, jelenleg lakóépület célú ingatlan átalakítási tervénél figyelembe vettük a korosztályi sajátosságokat illetve a célszerű hasznosítással kapcsolatos feltételeket, szükségszerűségeket, szabályzatokat.

A nyári időszakban táborokat, hosszabb foglalkozásokat is tervezünk, ezzel szeretnénk segíteni a dolgozó családokat, illetve a „csellengő” gyermekeknek szeretnénk változatos, értelmes elfoglaltságot ajánlani!

Az épület 5 szintes, a középső szintjén érkezünk be a központba, ez a szint akadálymentesíthető. A tervet szintenként, sematikus alaprajzzal szeretnénk bemutatni.

### Földszint (Fodros utca szintje)

Átalakítás:

- A belépéskor recepció és „irányító központ” fogadja a vendégeket, betegeket.
- A fürdőszoba átalakítása lehetővé teszi, hogy egy időben többen használhassák a helyiséget
- A közel 60 nm-es szobából balett-padlóval, hatalmas fali tükrökkel mozgás-terápiás, tánc- illetve klub-színház-terem épül
- az étkezőből a mozgás-terápiás helység/táncterem öltözője
- a garázst (az átalakítás második ütemében) váró-helyiséggé alakítjuk, addig babakocsi, kerékpár (...) tárolására szolgál



Erre a szintre tervezett foglalkozások:

- Mozgás-terápia, tánc-terápia
- Élmény-terápiás foglalkozások
- Testsúly-csökkentő program, egészséges életmód-centrum mozgásos foglalkozásai
- Zéró-Stressz-Központ: Relaxációs foglalkozások
- Kerekesszékes foglalkozások, fogyatékkal élő fiatalok, felnőttek élmény-terápiás foglalkozásai
- Senior-Program (Osteoporosis, egyéb problémák, gerincbántalmak, mozgás-szervi panaszok)
- Születésre/szülésre való speciális felkészítés
- Szülés utáni regeneráló foglalkozások, reszocializációs csoport-foglalkozások
- „Fodros-színpad”: Hagyomány-ápolás, előadások, mesejátékok kisebb közönség előtt, bemutatkozási lehetőség a fogyatékkal élők csoportjai számára

### 1.szint

Átalakítás:

- A közel 25 nm-es szoba a csoportos drámajáték, pszicho-dráma és egyéb hasonló foglalkozások színtere
- A két kisebbik szobát elsősorban egyéni vagy kiscsoportos fejlesztésre szánjuk, egyiket gyógytornához való eszközökkel felszerelve

Erre a szintre tervezett foglalkozások:

- Drámapedagógia, drámajáték több korosztálynak, pszicho-dráma,
- Fejlesztő foglalkozások, iskola-előkészítés, logopédia, kapcsolat-építő foglalkozások, tanácsadás
- Kreatív foglalkozások minden korosztálynak
- Hagyomány-ápolás gyermekeknek, nyelvi játékok –német nemzetiségi foglalkozások
- Esélyt minden gyermeknek! – egyén-központú felzárkóztató program általános iskolásoknak
- gyógytorna - egyéni kezelések
- kis létszámú csoport-terápiás foglalkozások

## 2.szint

Átalakítás:

- Ez a szint kisebb „szépészeti” átalakítással, felújítással alkalmas a tervezett tevékenységek ellátására

Erre a szintre tervezett foglalkozások:

- Testsúly-csökkentő program, egészséges életmód-centrum, önbizalom-növelés céljából „átalakító”-program (szín-terápia, tanácsadás, kezelések, egészséges életmód, ételek...)
- Zéró-Stressz-Központ: Relaxációs foglalkozások
- Szülés utáni regeneráló foglalkozások, reszocializációs csoport-foglalkozások
- Élmény-terápiás foglalkozások

### -1.szint

Az utcák közötti nagy szint-különbség miatt a -1. és a -2. szint is világos, sok lehetőséget ad a különféle tevékenységekre.

#### Átalakítás:

- A közel 40 nm-es szoba igazi családi helyiséggé alakul, a vízi foglalkozások idején az öltöző szerepét tölti be (elszeparált öltözőkkel és szoptatós sarokkal), ezen kívül ez a terem a csecsemők és kisgyermekek illetve szüleik „szárazföldi” foglalkozásainak színtere
- A konyhából személyzeti teakonyha és személyzeti tér lesz, a kishabából személyzeti öltöző
- A fürdőszobát átalakítjuk baba-baráttá
- A lépcsőfordulók szűkek, itt is szükséges kisebb átalakítás, valamint a lépcsők tetejére/aljához „baba-kerítések” kerülnek
- A kazánházat személyzeti mosókonyhának (is) használjuk majd

#### Erre a szintre tervezett tevékenységek:

- Baba-és gyermek-gondozási tanácsadás
- Komplex vízi terápia és prevenációs foglalkozások /öltöző
- Korai fejlesztés –koraszülöttek és sérült kisgyermekek komplex terápiája (mozgás szárazon és vízben, zenei és mentális fejlesztés, szüleiknek szükség esetén tanácsadás, megértést, elfogadást segítő foglalkozások, terápia pszichológussal)
- Kreatív, mozgásos, zenés foglalkozások a kisebb korosztálynak (pl: babamasszázs, baba-torna, baba-mama torna és – jóga, komplex /mozgásos, dalos-mondókás/ fejlesztő csoportos foglalkozások
- Hagyomány-ápolás kisgyermekeknek és szüleiknek, nyelvi játékok –német nemzetiségi foglalkozások
- Születésre/szülésre való speciális felkészítés, szülés utáni regeneráló foglalkozások, reszocializációs csoport-foglalkozások –kisbabával

-2.szint:

Ezen a szinten található a medencetér és előtere, mely elsősorban a 23 éve működő ún. Kalovits-babafoglalkozások (családi vízi foglalkozások Kalovits-módszerrel ) helyszíne lesz. a medencetér kis mérete ellenére nagyon világos (épp az előtérből nyílik ajtó a kertbe) kiváló háttérrel ad az intim szféra, békés, nyugodt háttér kialakításához.

## Átalakítás:

- A medence alját a műszaki egységekkel együtt megemeljük 110-130 cm-re, így több funkcióra, biztonságosabban használható majd
- A medence műszaki állapota, gépészete –kis felújítás után- megfelel a hatályos előírásoknak, szabályzatoknak (ÁNTSZ)
- A lejárati lépcső szélesítése szükséges (műszakilag megoldható)

## Erre a szintre tervezett foglalkozások:

- Koraszülötteknek vízi terápiás foglalkozások
- Élmény-terápiás foglalkozások (pl. WaGa Duo)
- Komplex vízi terápia és prevenció foglalkozások kisbaba kortól minden korosztálynak
- Zéró-Stressz-Központ: Relaxációs foglalkozások –vízben is (WaGa Relax)
- Senior-Program (Osteoporosis, egyéb problémák, gerincbántalmak, mozgás-szervi panaszok)-vízi foglalkozások
- Születésre/szülésre való speciális felkészítés (WaGa Pre)
- Szülés utáni regeneráló foglalkozások, reszocializációs csoport-foglalkozások vízben
- Esélyt minden gyermeknek! – egyén-központú felzárkóztató program általános iskolásoknak – fejlesztés a víz segítségével

## 2.a melléklet

Fodros Ház – Prevenációs és Terápiás Központ  
Lakóház jelenlegi alaprajza (szintenként)

<div>6,9</div> <div>GARÁZS=19,32</div> <div>2,8</div>	<div>2,8</div> <div>4,20</div> <div>2,89</div> <div>2,25</div> <div>FÜRDŐ=6,5</div> <div>1,96</div> <div>LÉPCSŐ</div> <div>3,35</div> <div>4,25</div> <div>ELŐSZOBA=26,76</div> <div>7,92</div>
	<div>4,78</div> <div>NAPPALI</div> <div>11,40</div>

FSZ.  
FODROS U. SZINTJE

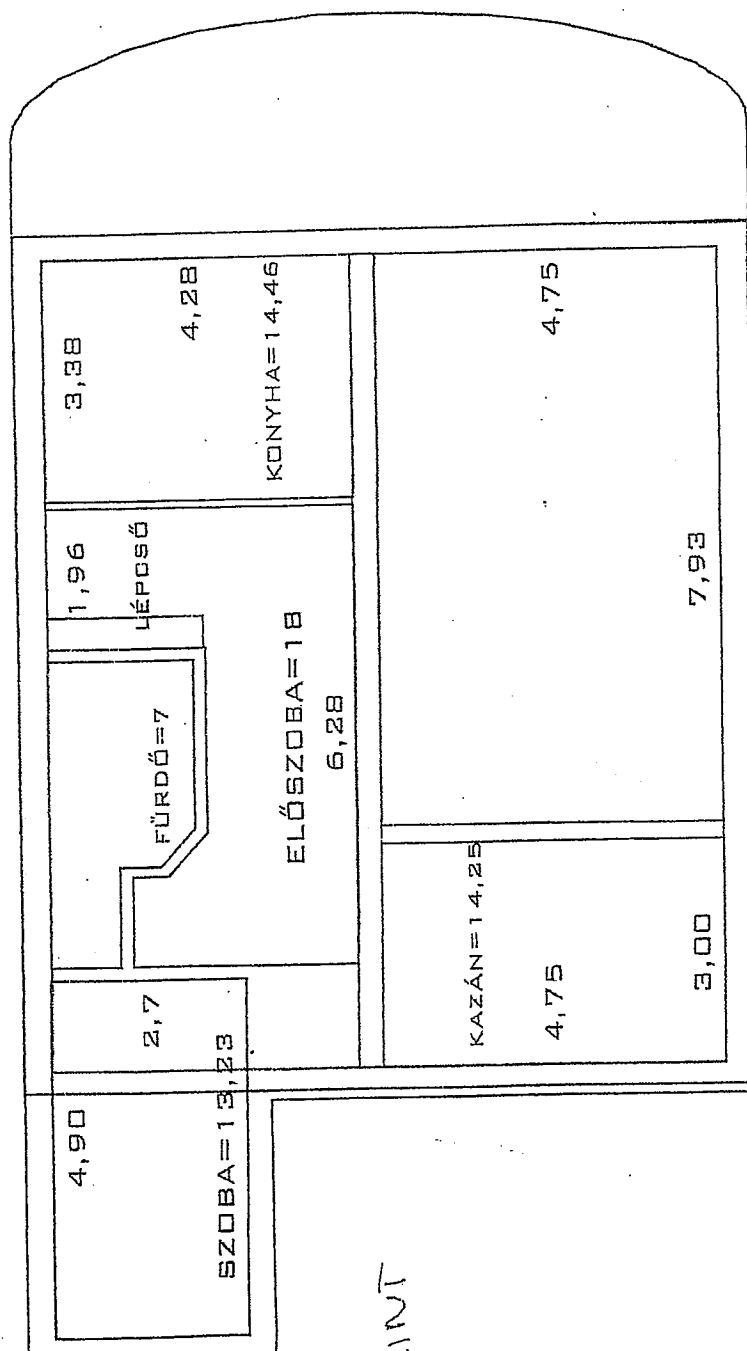
A. SZINT

5,35	2,6	3,95	1,86	3,65
FÜRDŐ=11,06		2,8	LÉPCSŐ	
1,24	1,24	ELŐSZOBA=9,42		TERASZ=37,4
TERASZ=3,6		7,6		
1,6	4,75	4,76	4,83	10,25
2,0	2,67	4,8		

2. SZINT

3,30		2,28		1,86	
2,8		4,14		LÉPCSŐ	
FÜRDŐ=9,24				4,16	
6,35		3,73		3,75	





-A. SZINT

<p>4,90</p> <p>4,21</p>	<p>4,55</p>
<p>160</p> <p>2190</p>	

-2.81NT

## Melléklet 3.

## Tevékenységek felsorolása, rövid bemutatása

A Halmai Gyermek- és Családsegítő Alapítvány lassan két évtizede segíti foglalkozásaival a rászoruló kisgyermekeket és szüleiket. Tevékenységünk részben preventatív jellegű, de a korai fejlesztésben, a vízi rehabilitációban illetve a gyermekek mentálhigiénés, szocializációs fejlődésének elősegítésében nagy eredményeket értünk el. Programunk fennállása alatt (1990-től) több, mint 26.000 gyermeknek adhattunk egészséges fejlődésükhöz segítséget. A Fodros-Ház - Prevenációs és Terápiás Központ megteremtheti azt a komplexitást, mely segítségével egy épületen belül, összehangoltan segíthetünk a jövőben további sokezer kisgyermeknek és felnőtteknek. Ezen célok elérésének érdekében a következő programokat tervezzük (a teljesség igénye nélkül):

### 1. Várandósok, kismamák és kispapák

- *WaGa Pre* – foglalkozások, melyeket elsősorban vízben végzünk. A WaGa (= water jóga, vagyis a vízi jóga egy speciális változata) testi, lelki és szellemi megújulást nyújt, segít az ellazulásban, feltöltődésben, segít harmonikus állapotba kerülni önmagunkkal – jelen esetben ráadásul segíti a leendő szülők egymásra és magzatukra való koncentrációját
- *Kismama-torna, kismama jóga, kismama-masszázs, szülésfelkészítő foglalkozások, előadások, tanácsadás, majd a baba megérkezése után regeneráló, reszocializációs foglalkozások elsősorban az Édesanyáknak*

### 2. Újszülöttek, kisbabás családok

- *Gyengéd érintés a vízben:* újszülöttek speciális vízi „masszázs”, melynél előtérbe kerül a vízben a simogatás, gyengéd érintés – kádban, nagy vízben végezzük, hogy a lebegés, a víz felhajtóereje játékonyszerűen fejtsen ki hatását. Ez a módszer segítséget nyújt a kisbaba ellazulásához, a sírós, hasfájós időszakok megoldásához.
- *Kalovits-babafoglalkozások:* olyan nemzetközileg is elismert módszer, mely segítséget nyújt kisbabánk megismeréséhez, a szülő-gyermek kommunikációhoz, valamint a gyermeknevelés kritikus pontjait, helyzeteit segít áthidalni, megoldani a játék, a dalok, a ritmus, a víz és a teljes odafigyelés, no meg egy csipetnyi humor segítségével. A vízi közeg biztonságos, ismerős háttér a kisbabáknak, a módszer mindenféle stressz-élményt kerül (így a sokat emlegetett bűvár-reflex és merülés sem központi

kérdés)... A Kalovits-babaúzás nem csak egyszerűen jó program a családoknak, a kisbabák (idegrendszeri stb ) fejlődéséhez is nagy segítséget nyújt (anélkül, hogy mesterségesen beleavatkoztunk volna fejlődésük menetébe), megtanít arra, hogy minden baba más és más, hogy a megismerés folyamata izgalmas „utazás” szülők és gyermeknek egyaránt...

- *Kalovits-babawatsu*: Medencés foglalkozások a legkisebbeknek, ahol gyengéden vezetjük vissza a kisbabákat az általuk ismert, megnyugtató vízi közegbe, lágy, gyengéd mozdulatok és csendes , békés környezet segítségével.
- *Korai fejlesztés*: koraszülöttek és sérült vagy kisebb-nagyobb mozgásszervi problémákkal küzdő kisbabák komplex foglalkozásai. Ide tartozik az egyénre szabott, speciális gyógytornájuk, ezzel összehangoltan vízi terápiájuk és amennyiben szükség van rá, a szülők mentálhigiénés ellátása, segítése is.

### 3. Gyermekeknek

- *Mozgás-terápia, tánc-terápia*, akár prevenciós jelleggel (balett, jazz-tánc, show-tánc, néptánc...): ritmus, mozgás, zene, tartás-javítás, csoportos foglalkozások keretében. Élmény-terápiás, mozgásos foglalkozások súlyos betegségből felépült gyermekeknek is!
- *Drámajáték és diákszínpad*: elsősorban az önismeret, önbizalom, a kommunikáció, a társas kapcsolatok fejlődéséért –több korosztálynak...”Fodros-színpad”: ahol kislétszámú közönségnek mutathatják meg magukat a gyermekek (és felnőttek, sőt a fogyatékkal élőkkel is tervezünk foglalkozásokat!)
- *Gyógytorna, kreatív foglalkozások, iskola-előkészítés*, logopédia, szűrések, vizsgálatok, fejlesztés-tanácsadás (pld. dislexia, disgrafia, diskalkulia...)
- *„Esélyt minden gyermeknek!”* – egyén-központú felzárkóztató program iskolás gyermekeknek
- *Testsúly-csökkentő program*, egészséges életmódra nevelő foglalkozások
- *Hagyomány-őrzés*, német nemzetiségi foglalkozások

### 4. Felnőtteknek

- *Zéró-Stressz-Központ*: relaxációs foglalkozások vízben is (WaGa Relax)
- *Senior-program* (többek között speciális gerinctorna pl osteoporosis-ban szenvedőknek)

## Prevenációs és terápiás központ

- *Mozgás-terápia, tánc-terápia, akár prevenációs jelleggel (balett, jazz-tánc, show-tánc, néptánc...): ritmus, mozgás, zene, tartás-javítás, csoportos foglalkozások keretében. Élmény-terápiás, mozgásos foglalkozások súlyos betegségből felépülteknek is!*
- *Testsúly-csökkentő program, egészséges életmódra nevelő foglalkozások*

## 5. Fogyatékkal élőknek, betegségben szenvedőknek

- Mozgás-terápiás foglalkozások kerekés-székeseknek, fogyatékkal élőknek
- Élmény-terápiás, csoportos foglalkozások (speciális drámajáték, pszicho-dráma, Fodros-színpad ...)
- Zéró-Stressz-Központ: relaxációs foglalkozások vízben is (WaGa Relax)