

IKTATÁSRA ÉRKEZET
2017 MÁRC 14.

POLGÁRMESTERI HIVATAL
BUDAÖRS

Iktatva: 2017 MÁRC 14.

Szám: U/82-1/2017

Előszám: Melléklet: Ügyintéző: Helt A

Budaörsi Polgármesteri Hivatal
Polgármesteri Kabinet
2040 Budaörs Szabadság út 134.

Támogatás kérelem benyújtása a 2016-os évre

Alapadatok

Egyesített / magánszemély* neve: Kuti Krisztina

Címe:

Anyja:

Szüle:

Bíró:

Elér:

Veze:

Az e:

Banl:

Adór:

Az e:

A tervezett program / tevékenység költségeinek részletezése	Kiadások	Előrelátható bevétel/ saját forrás/ önerő
		Saját forrás
Terembekelés	30.000.-ft	50.000.-ft
Reklám, szóróanyag	10.000.-ft	
Szervezési díj	50.000.-ft	Előrelátható
Előadók díja	10.000.-ft	bevetel
		kb. 20.000.-ft
Összesen:	100.000.-ft	(belepő díjból)
Megpályázott támogatás:	100.000.-ft	

Más helyre is pályázik-e ezzel a programmal? igen nem

Ha igen hová és milyen összeggel:.....

Kapott-e ehhez a programhoz más helyről is támogatást? Igen nem

Ha igen honnan és mennyit:.....

Kuti Krisztina
Képviselő / kérelmező aláírása / bélyegző

Mellékletek, melyeket be kell nyújtani:

Összeférhetetlenségi nyilatkozat

A program, kérelem tárgyának részletes leírása (max. 1 A4-es oldal)

Részletes költségvetési terv (bevétel-kiadás, ajánlatok)

* Az alapadatok esetében magánszemélyeknek csak a *-al jelölt részek kitöltése szükséges.

A QTIPIILATES RENDEZVÉNY TERVE

Tervezett időpont: 2017. május 14 vasárnap 9.00-12.00

Tervezett időtartam: kb. 3 óra

Helyszín: Budaörs PostArt

Program lehetőségek:

- Pilates óra (Kuti Krisztinával)
- Stressz oldó torna (Kiss Orsolyával)
- dr. Kígyós Éva pszichológus előadása
- étkezési tanácsok (pl. ismerkedés a paleo étrenddel Flick Euridyke a budaörsi Paleo Klub Elnökének tolmácsolásában)
- „Mit sportolhatok, ha mozgásszervi problémám van?” (Kuti Krisztina)

Ezzel a pályázattal szeretném a segítségüket kérni ahhoz,hogy megrendezhessem Budaörsön másodszor a „QtiPilates egészség nap”-ot.

A cím árulkodó,de nem mond el mindent. Egy „tréninget” tartani bárhol és bármikor lehet. Ezen a napon azonban az a célom,hogy olyan gyakorlatokat sajátítsanak el a résztvevők amivel megvédhetik,megerősíthetik a hátukat, gerincüket. Hiszen sajnos Magyarországon is évről-évre emelkedik a gerincsérves betegek száma. Ahol minél több ember megtapasztalhatja,megismerheti a pilates,a mozgás fontosságát. Olyanok is, akik már ízületi,mozgásszervi problémákkal küzdenek,ami megnehezíti az életüket és azok is, akik a mindennapi terhelő feladataik mellett addig jutnak csak el,hogy „DE JÓ IS LENNE!”

Nekik szólna ez a nap! Ezzel a programmal szeretnék segítséget nyújtani,valamint irányt mutatni a problémák megoldása tekintetében.

Azért,hogy mind a megelőzés,mindegy a gyógyulás útján előbbre tudjanak lépni és praktikus gerincbarát feladatokkal térhessenek haza.

A többi kiváló előadóval pedig még színesebb lenne a program és a testébresztő gyakorlatok mellett a tudatosság és a lélek is összhangba kerülne.

Az Önök támogatása biztosítaná az esemény reklámozását (pl. szórólapok,plakátok,budaörsi rádió,budaörsi tv),illetve a helyszín költségét valamint a szervezői és előadói díjakat.

A rendezvény belépő díjas lenne (800.-ft/fő,elővételben 600.-ft/fő). Az így befolyt összegből finanszíroznám a pilates napra vett új tornaszőnyegeket.

RÓLAM

Kuti Krisztina vagyok. 24 éve élek Budaörsön.

17 éve dolgozom a Marcipán Sport Egyesületnél, mint akrobatikus fitneszedző és táncpedagógus. 10 éve pedig a pilatest oktatom felnőtteknek. Több éve az Önök jóvoltából a Budai Fitnesz Iskola szervezésében tartom a nyugdíjasoknak az ingyenes pilates és egészség megőrző tornát.

Tavaly nagy örömömre megrendezésre került az Ifjúsági Ház támogatásával az I. Budaörsi Pilates és Egészség Nap 2016. május 07-én.

Szívügyem, hogy mind a gyerekekben, mind a felnőttekben felébredjen a vágy a rendszeres sportolás és az egészségesen tartó mozgás iránt.

Ezen kívül nagyon fontosnak tartom, hogy mindazok számára ismertté és elérhetővé tegyem a pilatest, akik már valamilyen mozgásszervi (akár gerincsérvvel) problémával küzdenek és segíthessek neki!

Ezt a célt szolgálná a II.Budaörsi QtiPilates és Egészség Nap.

Melyhez nagy reményekkel várom támogatásukat!

Bizalmukat és segítségüket előre is köszönöm!

Tisztelettel: Kuti Krisztina

