

**Katolikus Karitás - Caritas Hungarica**

**Rév**

**Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat**

**Budapest**

Beszámoló

2018. január 1. - 2018.december 31.



Katolikus Karitás – Caritas Hungarica

„Rév” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat

**Közösségi Ellátó Részleg**

Budapest, XI. Bartók Béla út 96.

**Nappali Ellátó Részleg**

Budapest, XI. Csóka utca 5.

**Alacsonyküszöbű Ellátó Részleg**

Budapest, XI. Csóka utca 5.; Budapest, XI. Bartók Béla út 96.

Telefon/fax: 466-4455

e-mail: [caritas.revbp@caritas.org.hu](mailto:caritas.revbp@caritas.org.hu)

Internet: [www.karitasz.hu](http://www.karitasz.hu)

## TARTALOMJEGYZÉK

TARTALOMJEGYZÉK .....	2
1. Bevezetés.....	3
2. A „Rév” szolgálat feladatai, szolgáltatásai.....	3
2.1. Alapfeladatok: .....	3
2.2. Kiegészítő feladatok: .....	4
2.3. Csoportjaink .....	4
3. Budaörs Város Önkormányzatának elvégzett feladatok: .....	5
3.1. Statisztikai adatok.....	5
3.2. Egyéni terápiák.....	7
3.3. Elterelés .....	7
3.4. A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat egészségfejlesztési alapvetésű prevenciós programja a 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet alapján.....	8
3.5. Együttműködés az Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermekjóléti Központtal...	11
4. Munkatársaink .....	18
5. A RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat működése .....	18
6. Speciális programok, és együttműködések .....	19
7. Összegzés .....	20

## 1. Bevezetés

A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat fenntartója a Katolikus Karitás – Caritas Hungarica, a Katolikus Egyház hivatalos segélyszervezete.

A 2019-ben 25 éves Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat középpontjában nem egy megszokott orvosi koncepció, hanem a keresztény eszmeiségen nyugvó, szociális szakmai munka, segítségnyújtás áll.

### Szemléleti keret

A szenvedélybetegség soha nem csak az egyént, a függőt érinti, hanem hatással van a családtagokkal való kapcsolatra, a munkavégzésre, társadalmi életben való részvételre. A függőséget okozó szerek használatának velejárója a betegségtudat hiánya, a kontrollvesztés, a kapcsolatok beszűkülése, marginalizálódás és szeparálódás. Mindezek közvetlenül érintik a családtagokat. A család rendszert alkot, amelynek működésében előállhatnak különböző zavarok, nehézségek, problémák, melyek megoldásához önkéntesen külső segítséget vehetnek igénybe. Ezen holisztikus szemlélet keretében nemcsak a szenvedélybetegek, hanem a családtagok elérése, segítése, megerősítése is feladatot jelent. A szenvedélybetegek hatékony, szakmai segítségéhez nélkülözhetetlen a bio-pszicho-szociális szemlélet, amely a kliens számára egyszerre biztosítja a szolgáltatások komplex körének igénybevehetőségét és a differenciált, egyénre szabott ellátást.

## 2. A „Rév” szolgálat feladatai, szolgáltatásai

### 2.1. Alapfeladatok:

- segítségnyújtás (telefonon, információk, tanácsadás)
- szenvedélybetegek és hozzátartozóik közösségi ellátása (problémafeltárás, pszichoeducáció, stb.)
- nappali ellátás (klubszerű tevékenységek, személyi tisztálkodás, személyes ruházat tisztántartása)
- krízisintervenció

- szociális munka (segítő beszélgetés, egyéni esetkezelés, közösségi szociális munka, családkonzultáció)
- csoportmódszerek alkalmazása (önsegítő és terápiás csoportok)
- prevenció
- orvosi konzultáció
- szociális szolgáltatásokhoz való hozzásegítés
- megkereső programok: utcai megkereső munka
- megelőző felvilágosító szolgáltatás működtetése („elterelés”)
- hálózati munka (a sikeres ellátás feltétele az önkormányzattal, egészségügyi, szociális és civil szervezetekkel való folyamatos kapcsolattartás és együttműködés)

## **2.2. Kiegészítő feladatok:**

- felmérések, elemzések, javaslatok készítése. A szenvedélybetegek szociális és mentálhigiénés állapotának felmérése és a körükben tapasztalható szociális feszültségek okainak feltárása,
- képzés, továbbképzés, előadások, szakmai műhelyek szervezése
- együttműködési projektek lebonyolítása
- prevenciós programok kidolgozása lebonyolítása

## **2.3. Csoportjaink**

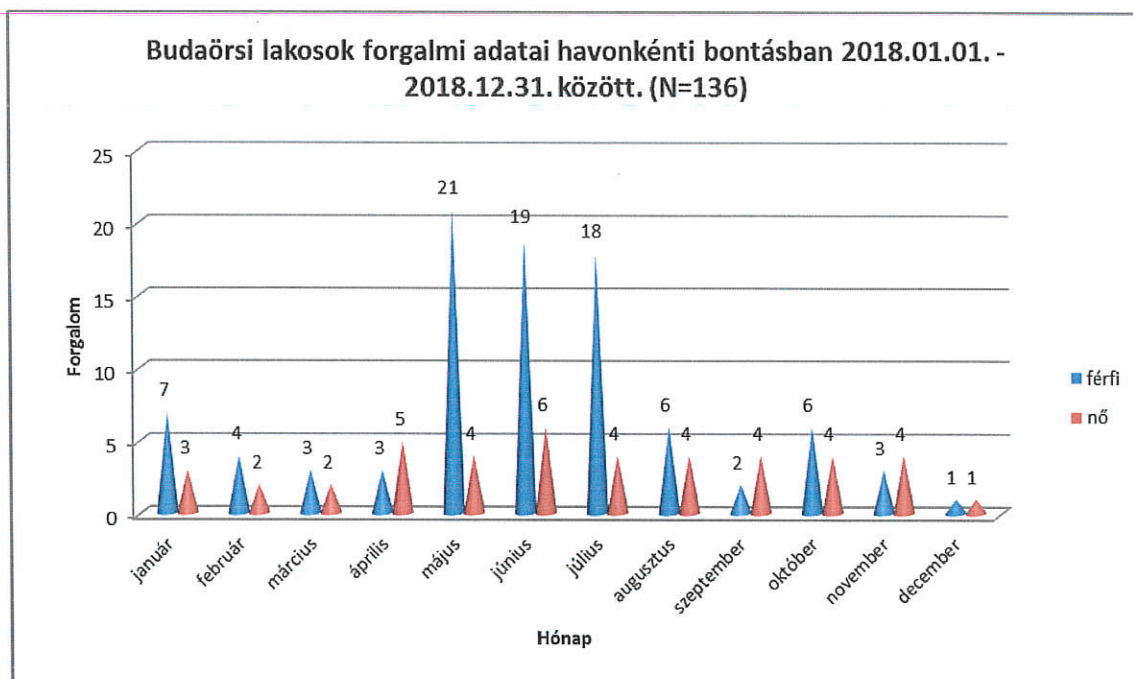
- „Révész” hozzátartozók csoportja (alkoholbeteg hozzátartozók részére)
- "γ GT" alkoholisták önsegítő csoportja
- speciális csoportok: szabad interakciós csoport, életvezetési csoport
- Kreatív klub, Szabadidős-klub (elsősorban a nappali ellátóban megjelenő kliensek részére)
- Szabadidős programok: ping-pong, csocsó, társasjáték
- Mentál - Beszélgető csoport
- Prevenciós iskolai csoportok
- Nevelési csoport
- Gyász csoport
- „Párkapcsolati szerviz” csoport

### 3. Budaörs Város Önkormányzatának elvégzett feladatok:

#### 3.1. Statisztikai adatok

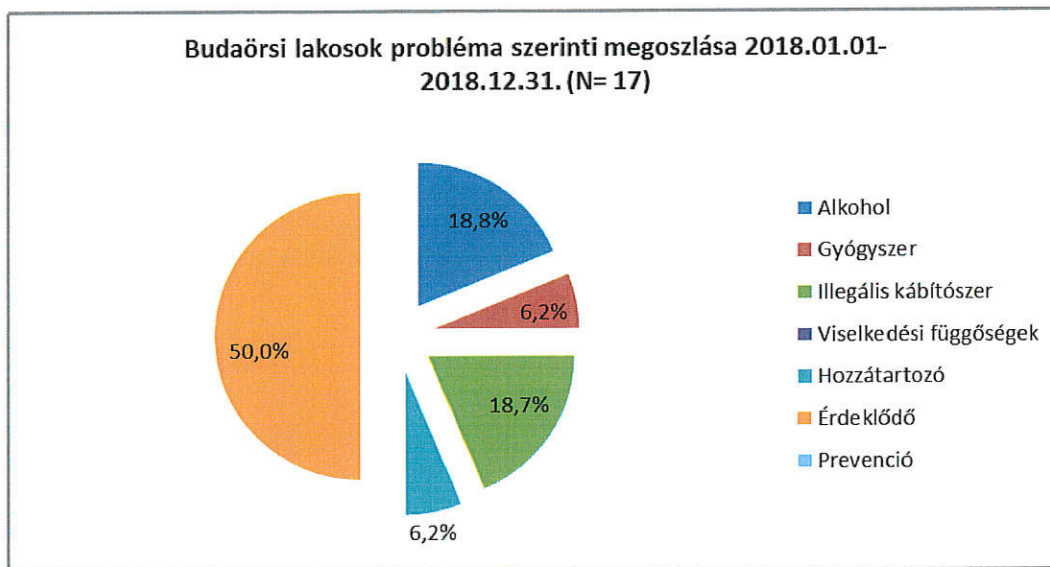
2018. január 1 - december 31-e között összesen 17 fő budaörsi lakos kért segítséget intézményünkben. Ebből 10 fő férfi volt, és 7 fő nő. A 17 fő összesen 136 alkalommal fordult hozzánk segítségért.

Az alábbi diagram a budaörsi lakosok havonkénti forgalmi adatait mutatja, a Katolikus Karitászs Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatban.

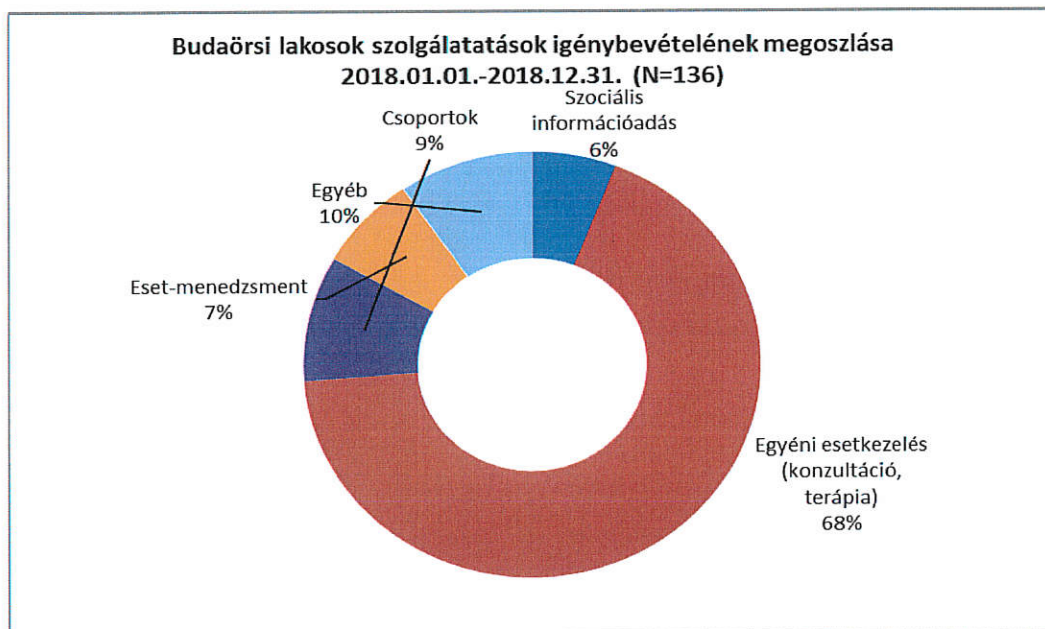




Az alábbi ábra mutatja, hogy a budaörsi lakosok, milyen problémával keresik meg intézményünket. Az itt megjelölt problémák az elsődleges problémát, szerhasználatot mutatják. Több személy esetében halmozódnak a függőségi problémák pl. dohányzás, alkohol, marihuána használat párhuzamosan jelenik meg.



A következő diagramon látható, hogy a budaörsi lakosok milyen arányba és milyen szolgáltatásokat vesznek igénybe elsősorban. Az egyéb kategóriában található, például a relaxáció, álláskeresési tanácsadás.



Az alábbi táblázat mutatja a Rév Szolgálatban segítséget kérők korcsoport szerinti megoszlását, melyből látható, hogy az 17 főből 7 főnek nem tudjuk a pontos korát, de elsősorban az alacsonykorúakból szolgáltatást vesznek igénybe, azaz a tízes-húszas éveikben járó fiatalok.

**Budaörsi lakosok korcsoport szerinti megoszlása a Budapesti Rév Szolgálatban 2018-ban N=17 fő**

	0-14 éves	15-18 éves	19-24 éves	25-29 éves	30-39 éves	40-49 éves	50-59 éves	60-69 éves	70-79 éves	Nem ismert
összesen	0	0	1	1	4	3	1	0	0	7

### 3.2. Egyéni terápiák

A budaörsi lakosok az egyéni terápiás beavatkozások közül az alábbiakat vették igénybe:

- segítő beszélgetés
- konzultáció
- tanácsadás
- pszichoterápia

### 3.3. Elterelés

Magyarországon a büntetőeljárás alternatívájaként létrejött ún. elterelésnek, három szolgáltatási típusa van:

- a megelőző-felvilágosító szolgáltatás
- a kábítószer-függőséget gyógyító kezelés
- a kábítószer-használatot kezelő más ellátás

Intézményünk **megelőző-felvilágosító szolgáltatást** nyújt, melynek időtartama min. félév, ill. egy év alatt teljesítendő 24 óra egyéni (min. 6) és csoportos konzultáció keretében.

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás célja, akár egyéni akár csoportos konzultációk keretében valósul meg, ugyanaz: a rendszeres fogyasztás megelőzése, a függőség vagy egyéb magatartási zavarok irányába történő további progresszió megállítása, a kockázatos, veszélyes szerfogyasztás időtartamának és gyakoriságának lecsökkentése/minimalizálása, az egészséges életmód, a különböző életvezetési készségek fejlesztése és az önreflexió kialakítása. Mindemellett, mint büntethetőséget megszüntető oknak a megelőző- felvilágosító szolgáltatásnak célja a büntetőeljárás megszüntetése is – ahogy ezt a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet szakmai ajánlása megfogalmazza.

Az egyéni és csoportfoglalkozások tervezésekor az alábbi általános célokat tűztük ki a Nemzeti Drogmegelőzési intézet szakmai ajánlása alapján, elősegíteni, fejleszteni:

- az önismeret fejlődését, fejlesztését
- egészséges életmód kialakítását
- egészségesebb hozzáállást az élet nehézségeihez
- a motiváltságot a változtatás, a tudatos életvezetés irányában
- a társadalmilag hasznos önmegvalósítást és önkiteljesítést
- a társas kapcsolatok tudatos építését

### **3.4. A Katolikus Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat egészségfejlesztési alapvetésű prevenciós programja a 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet alapján**

128. § (1) A teljes körű egészségfejlesztés célja, hogy a nevelési-oktatási intézményben eltöltött időben minden gyermek részesüljön a teljes testi-lelki jóllétét, egészségét, egészségi állapotát hatékonyan fejlesztő, a nevelési-oktatási intézmény mindennapjaiban rendszerszerűen működő egészségfejlesztő tevékenységekben.

(3) A nevelési-oktatási intézmény mindennapos működésében kiemelt figyelmet kell fordítani a gyermek, a tanuló egészséghez, biztonságához való jogai alapján a teljes körű egészségfejlesztéssel összefüggő feladatokra, amelyek különösen

- a) az egészséges táplálkozás,
- b) a mindennapos testnevelés, testmozgás,
- c) a testi és lelki egészség fejlesztése, a viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése,



- d) a bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése,
- e) a baleset-megelőzés és elsősegélynyújtás,
- f) a személyi higiéné

területére terjednek ki.

(4) A nevelési-oktatási intézményekben folyó teljes körű egészségfejlesztés figyelembe veszi a gyermekek, tanulók biológiai, társadalmi, életkori sajátosságait, beilleszthető a nevelési-oktatási intézményben megvalósuló átfogó prevenció programokba.

....

(7)<sup>148</sup> A nevelési-oktatási intézmény saját pedagógus-munkakörben foglalkoztatott alkalmazottján és az intézményben iskola-egészségügyi szolgálatot ellátó szakemberen kívül csak olyan, **a nevelési-oktatási intézménnyel jogviszonyban nem álló szakembert vagy szervezet programját megvalósító személyt vonhat be tanórai vagy gyermek, tanuló részére szervezett egyéb foglalkozás vagy egyéb egészségfejlesztési és prevenció tevékenység megszervezésébe, aki vagy amely rendelkezik az egészségügyért felelős miniszter által kijelölt intézmény szakmai ajánlásával.**

A Katolikus Karitásztól Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat rendelkezik, a szükséges OEFI/NEFI minősítéssel, mellyel iskolákban egészségfejlesztés programokat valósíthat meg. Az OEFI/NEFI minősítési eljárása során a program elnyerte az „Ajánlott Egészségfejlesztési Program” címet.

A tanúsítvány száma: 1/2015

Az Egészség (R)éve” program –ahogy a nevében is hordozza- egy egész tanévet felölelő időszakot foglal magába, tehát szeptember 1-től augusztus 31-ig feladatának tekinti az egészséges életmód alternatíváinak felkínálását a résztvevő tanulók számára.

A program egyik legfontosabb elvárt eredménye évről-évre az, hogy a tanulók konkrétan (élmény szinten is) megtapasztalják, hogy az egészségünk megőrzése napi szintű feladat, és nem csupán egy-két területre koncentrálódik, ahogy az sajnos még a mai napig is tapasztalható. Nem elég csupán a testi egészség aspektusaira odafigyelni, hanem minden nap konkrétumokat kell tenni a lelki és szellemi egészségünk területén is, mert ez a kiegyensúlyozott élet legalapvetőbb feltétele!

A prevenciós folyamat során az alábbi technikákkal dolgoznak szakembereink:

- ismeretátadás
- tévhitek tisztázása
- nemet mondás képességének fejlesztése
- értékek tisztázása, értékorientáció
- konfliktuskezelés
- szabadidő eltöltés alternatívái

Lényeges, hogy a program során egyéni konzultációs lehetőséget is biztosítunk azoknak a gyerekeknek, akik segítséget kérnek.

Elvárt eredmények továbbá:

- a gyerekek interaktív formában, helyzetgyakorlatok segítségével jussanak preventív ismeretekhez
- a helyzetgyakorlatok és többségében generált, irányított beszélgetések útján újraértelmezzék addigi attitűdjüket a kipróbálás és szerfogyasztás kapcsán
- a folyamatban résztvevő fiatalok rátekinthetnek saját erőforrásaikra, és a program végén a felismert alternatívákhoz nyúlhatnak a nehezebb szituációkban

Célcsoport: általános iskola 5. osztályától a gimnázium 12. évfolyamáig bezárólag.

A **diákok számára**, osztályonként 7 x 45 perces foglalkozások tartása: mely a korosztálynak megfelelően dolgozza fel az egészségfejlesztés témaköréhez tartozó területeket, valamint a 8. alkalom egy egészségnap.

**Szülők részére**, a tanév ideje alatt két alkalommal tartunk a drogprevenció és egészségfejlesztés témakörében alternatív szülői értekezletet.

### 3.5. Együttműködés az Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermekjóléti Központtal

A RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatot 2018-ban (is) Bódi Ildikó szociálpedagógus, terápiás munkatárs képviselte Budaörsön.

„Kéthetente jártam ki Budaörsre, ahol a Gyermekjóléti Központ (Petőfi Sándor u. 1.) egyik helységében került sor az egyéni konzultációkra.

Sajnos a tapasztalatom az volt, hogy az ellátottak nem voltak motiváltak, a legtöbb esetben elmondták, hogy nem saját akaratukból jöttek el. Segítőjük vagy a hatóság (gyámhivatal) nyomására kerestek meg.

Összesen 4 klienssel dolgoztam, 1 fővel sikerült rendszeres kapcsolattartást kialakítani. Sajnos több esetben delegáltak kollégák ügyfeleket, de a megbeszélt időpontokat nem tartották be és egyszerűen nem jöttek el, nem mondták le a találkozót sem.

2 kliens kiskorú gyermekének ügyében került sor esetkonferencia megrendezésre, amin szintén részt vettem, és írásbeli tájékoztatást is kellett nyújtania Szolgálatunknak a közös munkáról.

Meg kell említenem a különböző szakmai eseményeken való részvételt is, amiken szintén részt vettem:

- Budaörsi Gyermekvédelmi Nap
- Budaörsi Prevenációs Munkacsoport megbeszélései (több alkalommal, a prevenációs tábor előkészítése során)
- Budaörs Önkormányzati megbeszélés
- Budaörsi Prevenációs Nyári Tábor (Budakeszi Vadaspark)
- Budaörsi Prevenációs Nyári Tábor (Jövő Futuro Kiállítás)
- Budaörs - Jelzőrendszeri megbeszélés

## Prevenziós Nyári Tábor

A **Budaörsi Önkormányzat felkérésre**, a Budaörsön működő Prevenziós munkacsoport tagjai Prevenziós Nyári Tábort szerveztek, a településen élő, halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek számára.

A csoportos foglalkozás fő célja a kortárs csoport szabad idejének hasznos eltöltése volt. A tábort megelőzően a Munkacsoport megbeszélésén letisztázódott a program időpontja. A RÉV Szolgálat két tábori napot tudott vállalni: a budakeszi Vadaspark, illetve a Futuro Kiállítás megtekintésében voltunk segítők a gyermekek kísérésében, felügyeletében.

A szabadtéri kirándulás során a csapat ketté vált, hiszen a kisebb korcsoportú tanulók lelkesen érdeklődtek az állatok iránt, kíváncsian mentek körbe a Vadaspark területén. A nagyobb, kamaszkorú lányok nem mutattak érdeklődést az állatok iránt, inkább a beszélgetés irányába mentek el, aminek én is résztvevője voltam. Nagyon tanúságos volt, hiszen őszintén beszéltek magukról, a felnőttek iránt érzett érzéseikről, a családjukban zajló diszfunkciókról, kapcsolati problémákról, alkoholról és drogok használatáról. 12-15 éves lányokkal beszéltem, de sokkal idősebbnek éreztem őket, sajnos az őket ért negatív tapasztalatok hatására, igen komolyan megfogalmazták negatív érzéseiket, dilemmáikat- legfőképpen - a szüleik felé.

A Futuro kiállítás nagy élmény volt számukra, itt igazán gyermekek lehettek és élvezhették a szabadidő hasznos eltöltésének gazdag örömet. Gond nélkül játszhattak, kipróbálhatták azokat a technikai vívmányokat, amiket a XXI. század produkál. Érdekes volt megfigyelni, hogy még a mobiltelefonok sem kerültek elő... persze a korosztályos fiú-lány harc előjött, de itt még a harc is játékba csapott át...

Az élmények hatására, hazafelé izgalmas beszélgetéseket folytattak egymás között, jobban elfogadták az on-line világról szóló információmat a zaklatásról, a virtuális függőségekről, a mobiltelefonok használatáról. Parázs vita alakult ki közöttük a virtuális és a valós világban való jelenlétről- élő kapcsolatban voltak egymással.









## ESET (D.I)

**D.L.** évek óta küzdött az alkohol-problémájával, kért is segítséget, de feladta. Most nem teljesen önszántából jött, a segítője nyomására keresett meg minket Budaörsről.

55 éves férfi, aki együtt él öccsével és nagynénjével, kiskorú gyermekével, valamint egy albérlővel a családi házukban. Vállalkozóként, főleg az építőiparban dolgozik. Megjelenésében próbál fiatalos lenni, öltözkéivel is ezt hangsúlyozza. Megnyilvánulásaiban határozott, sok esetben nem tűr ellentmondást. Problémájáról őszintén beszélt, ami összefüggött alkohol fogyasztásával is.

Korábbi élettársi kapcsolatából született egy kislány, aki most 16 éves. Az édesanyjánál nevelkedett korábban, L. indulat kezelési problémájából fakadó bántalmazás miatt hatósági és bírósági ügyek lettek a szülők között évekkkel ezelőtt. A kislányról időközben kiderült, hogy pszichés problémái vannak, sok esetben düh kitörései vannak és magatartás – zavarral küzd. Az őt körülvevő felnőttekkel rendszeres konfliktusa akadt, így a szülőkkel is. L. elmondása szerint nem akart „beleszólni” lánya nevelésébe, amíg az anyjánál volt. Igazság szerint kényelmes volt, hogy nem az ő felelőssége...

A gyermek veszélyeztetése miatt az anyától kiemelték a kiskorú gyermeket és szakellátásba került. 2018 őszétől új döntés született; a gyermeket elhelyezte a gyámhivatal az édesapjához.

L.-nek ez komoly kihívás volt, nagyon sok feszült helyzettel, konfliktussal. Ezért is kereste fel – többé-kevésbé önszántából – Szolgálatunkat, hiszen ezekből a feszült helyzetekből rendszeresen alkohol segítségével tudott kiszabadulni.

Közös munkánk elején több esetben hangot adott annak, hogy számára az indulat okoz problémát, főként akkor, ha ellentmondanak neki vagy szemtelenül viselkednek vele szemben, amit nem tűr el. A lányát szereti, ezért döntött úgy, hogy ad még egy esélyt neki, hogy családban legyen – de az ő szemtelenségét sem tűri el. Az ő szabályait el kell, hogy fogadja a gyermeke, ha már együtt élnek, különben mehet vissza. Ezt több alkalommal kihangsúlyozta környezetének is.

A házi feladatokat mindig megcsinálta, de rendszeresen megbeszéltük a feladatok elvégzése közben érzett ellenérzéseit, gondolatait. Önismereti munkába csak addig ment bele, amíg neki az kényelemmel járt. További ön- munkával járó feladatot már nem vállalt.

Apró célokat jelöltünk ki, de ezeket nem sikerült megvalósítania, amikor dühös, indulatos lett képtelen volt reálisan gondolkodni.

Az egyik konzultáció során megkértem, hogy rajzoljon fát. Láthatóan feszült lett, testi tünetei lettek a dühének, amire rákérdeztem. Ingerülten elmondta, hogy ő nem rajzolgatni jött, a korát emlegette és a dühét, ... de végül is megcsinálta. Később beszélgettünk erről a számára nehéz helyzetről – a frusztrációt ezekben a helyzetekben érzi, amikor nem engedheti szabadon az indulatait, kiszolgáltatva érzi magát ilyenkor. Ilyen helyzetekben, ha nem iszik Frontint vesz be, hogy lenyugodjon... elmondása szerint az alkoholt tudta kontrollálni, a dühét nem. Felajánlottam az intézményünkben dolgozó pszichiáter segítségét, ill. indulatkezelési tréninget, de teljesen elzárkózott.

Fel kellett ismernem magamban, hogy sok esetben én is dühöt éreztem iránta. A saját egészségét, az életét féltette a lányától, akit minden konfliktus után vissza akart küldeni a szakellátásba. Évekig nem foglalkozott vele, nem érezte a saját felelősségének és szavainak súlyát. Csak a saját komfortzónáját nézte, amibe lazításként belefér a rendszeres alkoholfogyasztás. Nehéz volt ezzel a hozzáállással mit kezdeni, de leginkább a motivátlansága miatt voltak nehéz pillanataim. Mert kötelességből jött, számolta, hogy mikor telnek el az alkalmak, aminek hangot is adott. A beszélgetés során megint kimondta, hogy nem látja sok értelmét a közös munkának, mert az ő életében párhuzamosan jelen van a feszültség és az alkohol. Nem változtat szerinte semmi ezen, hiszen ő sem akar változtatni... még találkoztunk, de hamarosan lezártuk a közös munkát.

Bár nekem az apával volt szerződéskötésem, mégsem lehetett kihagyni a kiskorú gyermekét, ezért hivatalos lettem egy esetkonferenciára, ahol személyesen is találkozhattam a szülőkkel és a leányzóval is. Jó volt látni, hogy a szülők ezen a fórumon, egy véleményen voltak a gyermekük jövőjével kapcsolatosan és az apa legalább itt beismerte indulati és alkoholproblémáját.



## ESET (T.E.)

T. E. első alkalommal még 2017 -ben jelent meg élettársával együtt a budaörsi Gyermekjóléti Szolgálati helyszínén, alacsonyküszöbű ellátás keretében tartott konzultáción. Elmondták, hogy tulajdonképpen nem értik miért is vannak jelen, miért is kell még a RÉV Szolgálat munkatársával is találkozniuk, hiszen több helyre is *kell* járnia E. A családgondozó kérésére jöttek el, mert nem szeretnének nem együttműködőnek látszani.

E. elmondása szerint jelenleg nincs alkohol problémája, nemrég járt pszichiáternél, ahol negatív bánásmódot élt át és ezt méltatlannak találta. Szintén itt is sérelmezte a lakókörnyezetében élő szomszédok, rosszakaratú emberek megnyilvánulásait is, miszerint ő agresszív és félnek tőle. Többször elmondta, hogy gyógyszereket szed, ezért nem érti azt a feltételezést, hogy erre ő alkoholt fogyasztana, illetve gyerekeket zaklatna - mindezt erős gesztikulációval és hangnemmel nyomatékosítva. Nehéz volt összefüggéseiben követni az elbeszélését, mert nagy hangsúlyt kapott a hivatali szereplők minősítése. Többször kellett figyelmeztetni az indulatmentes kommunikációra, illetve arra, hogy ne másról beszéljen felemelt hangnemben, hanem a kérdésre válaszoljon, ami őrá vonatkozik. Az első találkozás alkalmával ingerült, agresszív kommunikációt kezdett használni Etelka, de a konzultáció végére megnyugodott. Azonban az alkalmak több esetben elmaradtak, mert nem jött el a megbeszélte időpontokra.

A legközelebbi személyes találkozásaink alkalmával E. nem volt alkohol hatása alatt, továbbra sem ismerte el az alkohol problémáját. A javaslataimat meghallgatta, de nem érezte fontosnak, magáénak. Önreflexiója minimális volt, a változást leginkább a környezetének változtatásában látta, ami szerinte nemcsak rajta múlik.

E. az utolsó alkalomra érezhetően lelassultan érkezett. Kérdésekre elmondta, hogy nem fogyasztott alkoholt, intenzív alhasi fájdalmai vannak, ezért erős fájdalomcsillapítót vett be, attól kábult egy kicsit. Továbbra sem érezte fontosnak, hogy alkohol fogyasztásáról, az őt érintő kérdésekről beszélgessünk. Dolgozni szeretne, bízik egy ismerősében, aki ehhez hozzásegíti.

E. később egy váratlan, nem előre időzített időpontban közölte, hogy kórházba készül, alkohol rehabilitációra. Úgy érzi nem lett más választása, a gyermekét nem szeretné elveszíteni- ám később kiderült, hogy ebből sem lett semmi.” (Bódi Ildikó, szociálpedagógus, terápiás munkatárs)

#### **4. Munkatársaink**

Változás: a RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat vezetői feladatait hivatalosan 2018 május 1-től Szőcs Enikő mb. intézményvezetőként látja el.

2018. december 31-én

- 3 fő orvos, pszichiáter, addiktológus, pszichoterapeuta
  - 2 fő pszichológus
  - 2 fő általános szociális munkás
  - 1 fő szociálpedagógus
  - 1 fő mentálhigiénés segítő szakember
  - 1 fő teológus, lelkigondozó jelölt
  - 5 fő családterapeuta
  - 1 fő szupervízor
  - 1 fő mentálhigiénés szakember és lelkigondozó, c. teológus, pszichodráma asszisztens, gyakorló bibliodráma vezető, mb. intézményvezető
- dolgozott Szolgálatunknál főállásban, ill. részmunkaidőben.

#### **5. A RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat működése**

**Nyitvatartás:**

**Közösségi Ellátó Részleg (Bartók Béla út 96.)**

**Alacsonyküszöbű Ellátó Részleg**

Hétfő	11-17 óráig
Kedd	11-17 óráig
Szerda	9-17 óráig
Csütörtök	9-17 óráig
Péntek	8-15 óráig

## Nappali Ellátó Részleg (Csóka utca 5.)

### Alacsonyküszöbű Ellátó Részleg

Hétfő	11-17 óráig
Kedd	11-17 óráig
Szerda	10-17 óráig
Csütörtök	10-17 óráig
Péntek	9-16 óráig

## 6. Speciális programok, és együttműködések

- 2015. februárjától folyamatosan, havonta 1-2 alkalommal a Gyermekjóléti Szolgálatban (2040 Budaörsi Petőfi utca 1.) kihelyezett addiktológiai tanácsadást tartunk, a Budaörsi lakosoknak.
- 2018 júniusában részt vettünk a prevenciós tábor programjainak a megvalósításában a Gyermekjóléti Szolgálattal együtt.
- Részt vettünk, a Drogprevenciós napon, a jelzőrendszer napokon, és egyéb szakmai napokon, melyet a Prevenciós munkacsoport szervezett.
- Aktív tagjai vagyunk Drogprevenciós munkacsoportnak.
- Esetmegbeszélésen, esetkonferenciákon vettünk részt a budaörsi szociális intézmények munkatársaival.

- 2019 első félévében **Szülő csoportot** tervezünk a Budaörsi Önkormányzattal folytatott együttműködés keretében. A csoport pszichoeducációs, interaktív, preventív jellegű.

A csoport célja: a szülők és gyermeke(i)k között fennálló kapcsolat átgondolása, a nevelés kapcsán felmerülő nehézségek megbeszélése, ismeretátadás a fejlődés szakaszaira vonatkozóan, az egészséges fejlődést elősegítő nevelési hatások tudatosítása, ill. megerősítése, a rendszerszemléletű gondolkodás átadása.

## 7. Összegzés

A fenti szakmai beszámolóból is látható, hogy az idén 25 éves RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat a nehézségek, személyi változások közepette is igyekszik nagyon sokrétű szakmai tevékenységet végezni Budaörsön. Ezt a tevékenységet kívánjuk folytatni 2019-ben is.

**Köszönjük az együttműködést!**

Budapest, 2019. január 31.

Écsy Gábor

országos karitászigazgató



Katolikus Karitászigazgató - Caritas Hungarica  
Budapest, 1111 Bartók Béla út 30.  
1519 Budapest postafiók 238.  
Adószám: 19661029-1-43





**Budaörs Város Önkormányzata**  
**Szociális és Egészségügyi Bizottság részére**  
**Pénzügyi elszámolás: 2018.01.01 - 2018.12.31.**

Sor- szám	Kiadás megnevezése: Szakmai program támogatása	Támogatás terhére
<b>1.</b>	<b>Bérlőtség, egyéb személyi jellegű kifizetések (a programban résztvevő munkatársak időarányos bére)</b>	<b>805 440</b>
	Bódi Ildikó (készletléti idő, utazás, konzultáció Budaörsön, konzultáció Budapesten, adminisztráció); 27 (hét)*5 óra	251 100
	Dr. Schmidt Judit (konzultáció Budapesten) 12 hó*4 óra	240 000
	Dr. Szemelyácz János (konzultáció Budapesten) 12 hó*4 óra	300 000
	Szabó Györgyi Gabriella (nyári tábor) 2 alkalom*5 óra	14 340
<b>2.</b>	<b>Dologi kiadások</b>	<b>35 000</b>
	<b>Utazási költségek</b>	
	kiegészítő jegyek a BKV bérletéhez	15 000
	<b>Egyéb dologi kiadások</b>	
	Pogácsa, teasütemény a nyári táborba	20 000
	<b>Katolikus Karitásztól végzett összes feladat díjazása:</b>	<b>840 440</b>

Budapest, 2019. január 30.

Joubert Lászlóné  
gazdasági vezető

   
Katolikus Karitásztól - Caritas Hungarica  
Budapesti, 1111 Bartók Béla út 30.  
1519 Budapest postafiók 239.  
Adószám: 19661029-1-43

