

**Budaörsi Polgármesteri Hivatal**

Polgármesteri Kabinet  
2040 Budaörs Szabadság út 134.

2019-es

**Támogatás kérelem benyújtása a 2018-as évre**

**Alapadatok**

Egyesület / szervezet / magánszemély\* neve: HEFFNER HÉPI

Címe

Anyja

Szüle

Bíró

Elérh

Veze

Az eg

Bank

Adós

Az eg

A tervezett program / tevékenység költségeinek részletezése	Kiadások	Előrelátható bevétel/ saját forrás/ <u>őnerő</u>
GYÓGYTORNÁ	252.000 Ft	130.000 Ft
SPORTMASSZÁZS	324.000 Ft	162.000 Ft
VERSENYCIPO	80.000 Ft	50.000 Ft
Összesen:		
Megpályázott támogatás:	314.000 Ft	

Más helyre is pályázik-e ezzel a programmal?

igen

nem

Ha igen hová és milyen összeggel:.....

Kapott-e ehhez a programhoz más helyről is támogatást?

Igen

nem

Ha igen honnan és mennyit:.....

Képviselő / kérelmező aláírása / bélyegző

Mellékletek, melyeket be kell nyújtani:

Összeférhetetlenségi nyilatkozat

A program, kérelem tárgyának részletes leírása (max. 1 A4-es oldal)

Részletes költségvetési terv (bevétel-kiadás, ajánlatok)

\* Az alapadatok esetében magánszemélyeknek csak a \*-al jelölt részek kitöltése szükséges.

**Heffner Hédi**  
**Támogatási kérelem (2019) indoklása és költségvetési terv**

Hédi kiskorúságára tekintettel alulírott Subicz Anita, Hédi édesanyja nyújtom be a támogatási kérelmet.

Hédi sportéletrajzban bemutatott sporttevékenysége mellett a Deák Téri Evangélikus Gimnázium több országos egyházi kitüntetéssel díjazott élvonalbeli tanulója, táplálkozástudományi pályára készül. Hédi mind tanulmányait, mind sporttevékenységét illetően kiemelkedően szorgalmas kislány, aki az idei tanévben, 11. évfolyamon német nyelvből sikeres C1 szintű nyelvvizsgát tett és jelenleg 1 tantárgyból előrehozott érettségire készül. A tanulás, a heti 8 futóedzés és a megfelelő szintű sportteljesítményhez szükséges kiegészítő tevékenységek (gyógytorna, erősítés, sportmasszázs, megfelelő pihenőidők tartása) idejét teljesen lekötik. Mindezt örömmel, kiegyensúlyozottan, boldog és bizakodó fiatalként végzi, én pedig szülőként – sajnálatos családi események miatt fél éves kora óta egyedül nevelem – mindenben támogatom. Iskolai eredményei bemutatására csatolom az elmúlt két év végi bizonyítványainak másolatát. A sportéletrajzban bemutatott sporteredmények nyilvánosan hozzáférhetők mind a Magyar Atlétikai Szövetség, mind a European Athletics weboldalán.

A kiskorúként ilyen intenzitással végzett sportolás jelentős anyagi és időbeli ráfordítást jelent számomra is. Szövetségi és egyesületi anyagi támogatás ebben a sportágban minimális szinten elérhető, kiváló szakmai támogatás természetesen rendelkezésre áll, amihez szülőként igyekszem minden tőlem telhetőt hozzátenni. A speciális étkezés és a Hédi részére minél több időmegtakarítást jelentő közlekedési és egyéb szervezési háttér biztosítása napi szintű, a folyamatos versenyre járás, részben magán szervezésű és finanszírozású edzőtáborok heti/havi/negyedéves szintű folyamatos kiadást jelentenek, és leggyakrabban magunk finanszírozzuk a sportfelszerelést is, amely az ő esetében tulajdonképpen az edző- és a versenycipőket jelenti (6 pár/év).

A 2019-es évben számunkra a legnagyobb anyagi terhet a Magyar Atlétikai Szövetség szakmai ajánlásával, azonban teljes mértékben önrőből végzett gyógytorna és sportmasszázs jelenti. Hédi fizikai igénybevétele mellett a fenti tevékenységek mind a sportteljesítmény, mind a regeneráció és az ő életkorában még fejlődésben lévő csont- és izomrendszer megfelelő alakulása szempontjából döntő jelentőségűek. A gyógytornát 2018. szeptember óta Bognár Zsófia gyógytornásznál végzi Hédi a Gyógytorna Magánrendelő McKenzie terápiás központban heti 1 szervezett alkalommal és kétszer egyénileg, a sportmasszázszt pedig Páni András sport- és gyógymasszőrnél (PhysioTeam) veszi igénybe heti 1 alkalommal. A gyógytorna költsége havi 28.000 Ft, a sportmasszázs költsége pedig havi 36.000 Ft. A támogatást a fenti költségekhez való hozzájárulásra kérjük a 2019. április-decemberi időszakra, és amennyiben belefér a keretbe, 2 pár versenycipő megvásárlásához is kérünk támogatást. A támogatás elnyerése esetén az összes vázolt költséget természetesen eredeti számlákkal igazolni tudjuk majd a 2019. április-decemberi időszakban folyamatosan, vagy olyan részletekben, szükség esetén célokként egy összegben, ahogyan ezt a KMISB elvárja és előírja.

Költségvetési terv:

Támogatási cél	Teljes költség 2019. április- december	Önerő	Kért támogatás
Gyógytorna (Gyógytorna Magánrendelő, 1111 Budapest, Bartók Béla út 34.)	252 000 Ft	130 000 Ft	122 000 Ft
Sportmasszázs (PhysioTeam, 1112 Budapest, Sasadi út 124.)	324 000 Ft	162 000 Ft	162 000 Ft
Versenycipő (Citius Sport Kft. vagy Spuri Futóbolt)	80 000 Ft	50 000 Ft	30 000 Ft

A fentiek elbírálásával kapcsolatos bármilyen kérdés, észrevétel esetén, illetve a kérelem megtárgyaláson való képviselete céljából készséggel állok rendelkezésre.

Elérhetőség:

Subicz Anita;

Budaörs, 2019

Tisztelettel

  
Subicz Anita

## **Heffner Hédi Sportéletrajz**

Heffner Hédi (szül.: Budapest, 2001. december 1.; lakhely: 2040 Budaörs, Beregszászi u. 71.) a BEAC SE Atlétika 1898 Szakosztály U20-as junior válogatott középtávfutó atlétája.

Hédi atlétikai pályafutását a Budaörsi DSE-nél kezdte, amelynek színeiben 2013-ban az akkor induló Mezei Futó Magyar Liga sorozat valamennyi fordulójában első helyen, majd 2014-ben újonc korosztályos futóként, első korosztályos szabadtéri országos bajnokságán 2000 m-es síkfutásban 2. helyen végzett. Budapesti gimnazistaként 2014 őszén a BEAC SE Atlétika 1898 Szakosztályához, Szabó Imre vezetőedzőhöz került. Új egyesületét első alkalommal 2014. szeptemberben Magyarország Váltófutó Bajnokságán képviselte, ahol csapatával az újonc 4x600 m-es versenyszámban 2. helyezést szerzett. 2014-ben mind a 2000 m-es, mind a 4x600 m-es versenyszámban aranyjelvényes szintidőn belül teljesített.

2015 és 2017 közötti pályafutását egy 2015. januárban szerzett súlyos, több hónapos kihagyáshoz vezető betegség, illetve annak maradványtünetei határozták meg egészen a 2017. novemberi teljes gyógyulásig. Ebben az időszakban is edzett és versenyzett, 2015. februárban a fedett pályás serdülő országos bajnokságon 800 m-es síkfutásban bronzérmet, 2017. júniusban a szabadtéri ifjúsági országos bajnokságon 1500 m-es síkfutásban szintén bronzérmet nyert, majd 2017. szeptemberben Magyarország Váltófutó Bajnokságán a BEAC SE Atlétika 1898 Szakosztály felnőtt női váltójával 4x800 m-es versenyszámban harmadik helyezést szereztek. Ebben az időszakban komoly kitartásra, fegyelemre és kiváló edzője folyamatos biztatására, bizalmára, lelkiismeretes, átgondolt utasításainak maradéktalan betartására volt szükség ahhoz, hogy átmeneti részleges terhelhetőségét tudomásul véve, azonban bízva a gyógyulásban és a jövőben, újra és újra talpra álljon.

A 2017. novemberi alapozással új időszak kezdődött: Hédi újra teljes kapacitással edzhetett, edzőjével a 2018-as győri Ifjúsági Európa-bajnokságon való részvételt tűzték ki célul. Fokozatosan építkezve, 2018. május 26-27-én a Diákolimpia Országos Döntőn mind 1500 m-es, mind 800 m-es síkfutásban 2. helyezést szerzett, és mindkét versenyszámban teljesítette az Ifjúsági Európa Bajnokság kvalifikációs szintidejét. Csapatszemponatok alapján a Magyar Atlétikai Szövetség az 1500 m-es versenyszámot jelölte ki számára a nemzetközi szintre, amelyben a 2018. júniusi nemzetközi válogatott viadalt és a szabadtéri Ifjúsági országos bajnokságon szerzett ezüstérmet követően végleges indulási jogot szerzett a 2018. júliusi Ifjúsági Európa-bajnokságra. Ezen a megmérettetésen a középmezőnyt jelentő 23. helyen végzett. Az Ifjúsági Európa-bajnokságot további komoly versenyzés követte egészen az idény végéig: Hédinek lehetősége nyílt, hogy kedvenc versenyszámában, 800 m-es síkfutásban is bizonyítson. Július 21-én, a 60. Nemzetközi Atlétikai Balaton Bajnokságon a felnőtt női mezőnyben 2.12,35-ös idővel 2. helyezést ért el, ezzel a 2018-as Ifjúsági szabadtéri ranglista első helyére kerülve és azt a teljes 2018-as esztendőben megtartva. A versenyszezont az Atlétikai Ifjúsági Magyar Liga Döntő és Magyarország Váltófutó Bajnoksága zárta. Hédi mind a Liga Döntőn a 800 m-es egyéni versenyszámban, mind Magyarország Váltófutó Bajnokságán a BEAC SE Atlétika 1898 Szakosztály felnőtt női váltójával a 4x800 m-es versenyszámban a dobogó legfelső fokára állhatott.

A 2019-es versenyszezonra kitűzött célok között a 800 m-es és 1500 m-es korosztályos országos bajnoki és ranglistavezetői címek megszerzése és a 2019. júliusi svédországi Junior Európa-bajnokságra történő kvalifikáció szerepelnek.

Hédi fent bemutatott sporttevékenysége mellett a Deák Téri Evangélikus Gimnázium több országos egyházi kitüntetéssel díjazott élvonalbeli tanulója, táplálkozástudományi pályára készül.

Budaörs, 2019. március 14.