

**BUDAÖRSI BRAZIL JIU JITSU ÉS JUDO
INTEGRÁLT KÜZDŐSPORT EGYESÜLET**

- ZR TEAM BUDAÖRS -

**FILÓZÓFIÁNK ÉS MÓDSZERTANUNK
SZAKMAI PROGRAMUNK ÉS EGYESÜLETÜNK BEMUTATÁSA**

Budaörsi civil szervezetek 2021. évi támogatására



A Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo Integrált Küzdősport Egyesületet 2012-ben azzal a céllal hoztuk létre, hogy sportolási lehetőséget biztosítsunk ép és fogyatékkal élő gyermek részére. Az egyesületnél judo és a brazil jiu jitsu oktatásra, edzésre és versenyfelkészítésre is biztosítunk lehetőséget.

Taglétszám: Egyesületünk taglétszáma több mint 200 azaz kettőszáz fő. Versenyengedéllyel 50 fő rendelkezik. Egyesületünk Budapesten kettő Budaörsön pedig egy sajátos nevelési igényű gyermekeket oktató intézményben is tart foglalkozásokat összesen 50 gyermeknek.

Edzések helyszíne: Edzéseink általános körülmények esetén Törökbálinton, Budaörsön és Budapest több intézményében is folynak. A 2020-ban előállt COVID-19 járványügyi helyzet miatt azonban ideiglenesen több helyszínen is fel kellett függesztenünk a tevékenységünket az intézmények lezárása miatt.

Filozófia és módszertan: Az edzések legfőbb célja az utánpótlás korú sportolók nevelése mellett mind az ép mind a fogyatékkal élő személyek életminőségének javítása a fizikai, lelki és szellemi aktivitás által. Az edzéseken oktatott küzdősportok, komplex jellegükből adódóan rendkívüli módon alkalmasak az utánpótlás korú sportolók motoros és szellemi képességeinek fejlesztésére.

Életkori sajátosságokat figyelembe véve korcsoportos bontásban foglalkozunk óvodásokkal, kisiskolásokkal, utánpótlás korosztályú sportolókkal, valamint felnőttekkel is. Óvodás korban játékos, küzdősport alapú mozgásfejlesztő foglalkozásokon keresztül érjük el, hogy a gyermekek megszeressék magát a mozgást, valamint a küzdősportokat. Ebben az életszakaszban kiemelten fontos, hogy a gyermekek megismerkedjenek az esések technikáival, ami olyan mozgáselemeket tartalmaz, amelyek segítségével minimalizálhatók a komolyabb sérülések mind a küzdősportokban mind más sportágakban és a mindennapi életben is. A különféle mozgásfejlesztő gyakorlatokkal átalakíthatók a kisbabakorból visszamaradt és a további fejlődést gátló úgynevezett primitív reflexek is. Az óvodás korú gyermekek motorikus képesség fejlesztése a későbbiekben a finom koordináció fejlődését vonja maga után, ami nagy jelentőséggel bír majd például az iskolában az írástanulás során.

Iskolás korban már a sportág-specifikus mozgások kerülnek előtérbe. A küzdősportok (judo, brazil jiu jitsu) elsődleges célja az egyén önvédelmi ismereteinek és képességeinek fejlesztése. Ez elengedhetetlenül fontos ahhoz, hogy a gyermekek ne váljanak az iskolai zaklatások áldozatává és elkerülhessék az edzőtermen kívüli fizikai küzdelmeket. Megtanulja elkerülni, vagy ha nincs más mód higgadtan és kontrolláltan sérülés okozása nélkül kezelni az ilyen helyzeteket.

A fogyatékkal élő (enyhe-és középsúlyos értelmi fogyatékos, mozgássérült, Down-szindrómás, autista) gyermekek mozgásának, egyensúlyának, koordinációs képességeinek, önbizalmának fejlesztésére az általunk oktatott küzdősportok módszertana rendkívüli módon alkalmas.

Versenyzési lehetőséget is biztosítunk a nálunk tanulóknak. Korosztályos magyar bajnokokkal, junior és felnőtt Európa-bajnokokkal Világkupa győztesekkel is büszkélkedhetünk.

SZAKMAI PROGRAM 2021-ben:

Egyesületünknel az edzések korosztályos bontásban zajlanak az alábbi órarend szerint:

ZR TEAM BUDAÖRS ÓRAREND							
ÓRA	H	K	SZ	CS	P	SZ	V
8:00 12:00						PRIVÁT	PRIVÁT
16:00 17:00	GYEREK 5-9	GYEREK 5-9	GYEREK 5-9	GYEREK 5-9			
17:30 18:30	GYEREK 14-16	GYEREK 10-13	GYEREK 14-16	GYEREK 10-13	GYEREK ERŐ.		
19:00 21:00	FELNÖTT ADV.	FELNÖTT FUND.	FELNÖTT ADV.	FELNÖTT FUND.	FELNÖTT NOGI		
WWW.ZRTEAMBUDAORS.HU							

A korcsoportos bontás lehetővé teszi, hogy az életkori sajátosságokat a lehető legnagyobb mértékben figyelembe vegyük az edzések lebonyolítása során. Minden korosztály számára heti 4-5 edzés lehetőséget biztosítunk, amit versenyzőink ki is használnak.

A rendszeres edzések mellett a következő kiegészítő programokkal fejlesztjük az egyesületünknel edző gyermekek, erőnlétét és technikai ismeretét:

1. Egynapos intenzív táborok (jitsu szombat):

Általában két havonta egy alkalommal, egy igazán intenzív hétvégét szervezünk, amikor a gyerekek egész nap a sportra fókuszálnak. Egy ilyen napon 4 x 1.5 órát edzenek a gyerekek, felkészülve ezzel a különféle megmérettetésekre.

A 2021-re tervezett egynapos intenzív táborok időpontjai:

1. tábor: 2021. január 30.
2. tábor: 2021. február 27.
3. tábor: 2021.május 29.
4. tábor: 2021. szeptember 25.
5. tábor: 2021. november 27.

A táborok napirendje:

08:00 - 09:00 Érkezés

09:00 - 10:30 Edzés I. Gi

10:30 - 11:00 Szünet I.

11:00 - 12:30 Edzés II. Gi

12:30 - 13:00 Ebéd

13:00 - 14:00 Szünet II.

14:00 - 15:30 Edzés III. NoGi

15:30 - 16:00 Szünet III.

16:30 - 18:00 Edzés IV. NoGi

2. Három napos napközis táborok az iskolai szünetekben:

Évente 3 alkalommal szervezünk ilyen táborot, az őszi-, a téli- és a tavaszi szünetekben. A táborok célja, a versenyekre való felkészülés, a szakmai ismeretek elmélyítése és a csoportkohézió fokozása. A 2021-es évre tervezett táboraink:

1. tábor: Tavaszi Három Napos Napközis Edzőtábor - 2021.04.01. – 04.03.
2. tábor: Őszi Három Napos Napközis Edzőtábor - 2021.10.25. – 10.27.
3. tábor: Téli Három Napos Napközis Edzőtábor - 2021.12.28. – 12.30.

3. Öt napos nyári napközis táborok:

Minden nyáron öt-hat napos napközis táborokat szervezünk a tagjainknak. A táborokat korcsoportos bontásban bonyolítjuk le, inklúzív jelleggel, azaz minden táborban vannak ép és fogyatékkal élő gyermekek is. A 2021-es évre tervezett táboraink:

1. tábor: Nyári 5 Napos Napközis Edzőtábor 06.21. – 06.25.
2. tábor: Nyári 5 Napos Napközis Edzőtábor 06.28. – 07.02.
3. tábor: Nyári 5 Napos Napközis Edzőtábor 07.05. – 07.09.
4. tábor: Nyári 5 Napos Napközis Edzőtábor 07.12. – 07.16.
5. tábor: Nyári 5 Napos Napközis Edzőtábor 07.19. – 07.23.
6. tábor: Nyári 5 Napos Napközis Edzőtábor 08.23. – 08.27.

2021. évi hazai versenynaptárunk:

2021. február 13. - Grappling Korosztályos Magyar Bajnokság
2021. március 20. – Jászapáti Rangsorverseny
2021. március 27. Kecel Grappling Bajnokság
2021. április 17-18. – Budapest Rangsorverseny
2021. május 15. – Budapest – Ju-jitsu Diákolimpia
2021. szeptember 11. – Siófok Rangsorverseny
2021. október 9. – Hatvan Rangsorverseny
2021. december 11. – Mogyoród – Ju-Jitsu Magyar Bajnokság

Projekt megvalósítási időszaka:

2021. március 1. és 2022. február 15. között

SS'

Dologi kiadások tételesen felsorolva:

1, Mozgásfejlesztő felszerelések, Tornapad 4 m



2 db, 49.160 Ft / db

<https://www.aktivsport.hu/tornapad-4-m-aktivsport-tomor-fenyo-sportszer-iskolai-sportszer-padok-aktivsport-p580070/>

BESZERZÉS INDOKLÁSA:

A fenti eszköz minden iskola tornatermében megtalálható, hiszen egyszerűségéből adódóan rengeteg mozgás-és egyensúlyfejlesztő gyakorlatra lehet használni.

2, Jiu Jitsu versenyruházat



20 db, 11.830 Ft / db

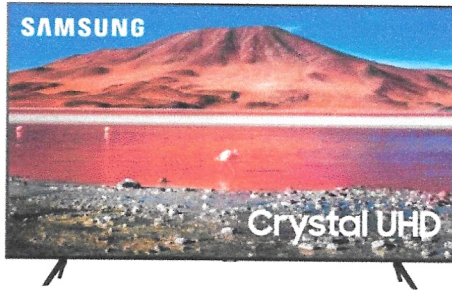
<https://samansport.hu/termek/ruhazat/kuzdosport-ruhazat/jiu-jitsu-ruha/bjj-ju-jitsu-ruha-saman-kid-350g-fekete.html>

BESZERZÉS INDOKLÁSA:

A versenyzés és edzés elengedhetetlenül fontos része a jó minőségű jiu jitsu edzőruha. Egyesületünk a fent megjelölt ruhát kívánja biztosítani a versenyzőinek.

25

3, Kijelző monitor, Tv



1 db, 117.899 Ft / db

<https://euronics.hu/termek/samsung-ue50tu7022kxxh-4k-ultra-hd-smart-led-tv/p/242430>

BESZERZÉS INDOKLÁSA:

A fent megnevezett TV beszerzése lehetővé tenné a verseny mérkőzések csoportos visszanézését és kielemezését, eredménykijelzőként funkcionálna az általunk szervezett versenyeken, lehetővé tenné különféle oktató filmek, versenyek közös megtekintését és elemzését.

LS

PÁLYÁZATI ADATLAP

Támogatási kérelem benyújtása civil szervezetek részére 2021 évre
Budaörs Város Önkormányzatához

Alapadatok

Civil szervezet neve: Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo Integrált Küzdősport Egyesület

Székhelye: 2040 Budaörs, Károly király út 145.

Bírósági nyilvántartási száma: 01-02-0014892

Elérhetőségek : telefonszám: 00 36 70 344 74 34

e-mail cím: (kötelező megadni!) szekeres.akos.zoltan@gmail.com

honlap: www.zrteambudaors.hu

Vezetőjének/aláírásra jogosult képviselőjének neve: Szekeres Ákos Zoltán

A civil szervezet számlavezető bankja: Erste Bank Hungary Zrt.

Bankszámlaszáma: 11600006-00000000-60110538

Adószáma: 18296824-1-13

Az egyesület (aktív) tagsága 200 fő

A 2021. évi igényelt önkormányzati támogatás összesen: 500.000 Ft

Tervezett önrész, saját forrás összege: 100.000 Ft.

Más helyre is pályázik/pályázott valamelyik programmal? igen nem

Ha igen, hová, melyik programmal és milyen összeggel:.....

.....

Kapott-e valamelyik programhoz más helyről is támogatást? Igen nem

Ha igen, melyikhez, honnan és mennyit:.....

.....

Nyilatkozat

A 368/2011. (XII.31.) Korm. rendelet 75.§ 2 pontja alapján

Alulírott pályázó az alábbiak szerint nyilatkozom arról, hogy

1. a támogatási igényben/ pályázatban foglalt adatok, információk és dokumentumok teljeskörűek, valódiak, hitelesek.
2. a civil szervezet nem áll jogerős végzéssel elrendelt végelszámolás, felszámolás alatt, ellene jogerős végzéssel elrendelt csődeljárás vagy egyéb, a megszüntetésére irányuló, jogszabályban meghatározott eljárás nincs folyamatban.
4. költségvetési támogatás tekintetében adólevonási joggal nem rendelkezem
5. megfelelek az Áht. 50.§-ában meghatározott követelményeknek.
6. tevékenységemnek megvalósításához szükséges hatósági engedélyekkel rendelkezem

**Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo
Integrált Küzdősport Egyesület**
2040 Budaörs, Károly király út 145.
adószám: 18296824-1-13
www.zrteambudaors.hu

.....
Képviselő / pályázó aláírása / bélyegző

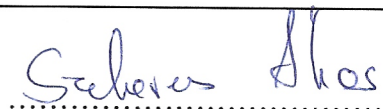
KÖLTSÉGVETÉSI LAP

PROGRAM MEGNEVEZÉSE:

Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo Integrált Küzdősport Egyesület utánpótlás korú versenyzőinek felkészítése, szinten tartása, valamint a lehető legbiztonságosabb higiénés körülmények biztosítása a jelen járványügyi helyzetben

Kiadási jogcímek	A tervezett összes költség (Ft)	A Képviselő-testülettől, ill. KMIS Bizottságtól igényelt támogatási összeg (Ft)
1.) Személyi jellegű kiadások	-	-
	-	-
2.) TB-járulék	-	-
3.) Dologi kiadások <u>tételesen</u> felsorolva (pl: útiköltség, szállás, program megrendezésének költsége, tiszteletdíj, csoportos étkezés, reprezentáció- vendéglátás szállítás, kis értékű tárgyi eszközök, amelyek beszerzése a feladatok megvalósításához szükséges, reklám stb.)		
Jiu Jitsu versenyruházat	250 000,00 Ft	250 000,00 Ft
Mozásfejlesztő sportfelszerlések	100 000,00 Ft	100 000,00 Ft
Takarító-, tisztítószer	50 000,00 Ft	50 000,00 Ft
Kijelző monitor, Tv	100 000,00 Ft	100 000,00 Ft
-	-	-
4.) Működési költségek felsorolása (banki költség, könyvelői díj, irodaszer, nyomtatvány, telefon, internet, bérleti díj, nevezési díj, tagdíj, postaköltség, stb...		
Versenyek nevezési díja, szakszövetségi tagdíjak (Magyar Grappling Szövetség, Magyar Sport Ju Jitsu Szakszövetség)	100 000,00 Ft	0,00 Ft
-	-	-
-	-	-
-	-	-
5.) Mindösszesen költségek:	600 000,00 Ft	500 000,00 Ft
6.) Saját forrás (tagdíjak, 1%, egyéni befizetések, bevételek stb.)	100000 Ft (önerő készpénzben)	
7.) Megpályázott összeg:		500 000,00 Ft

Budaörs, 2021.március 8.



Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo Integrált Küzdősport Egyesület
2040 Budaörs, Károly király út 145.
adószám: 18296824-1-13
www.zrteambudaors.hu

Pályázó aláírása

PÁLYÁZATI ÖSSZESÍTŐ
a költségvetési lapok összesítése

Cím: A tervezett programok rövid megnevezése illetve a dologi kiadások	A program hány budaörsit érint	Tervezett kiadás	Tervezett bevétel, saját forrás	Igényelt támogatás
Jiu Jitsu versenyruházat				
Mozásfejlesztő				
sportfelszerlések	100 fő	600 000,00 Ft	100 000,00 Ft	500 000,00 Ft
Takarító-, tisztítószer				
Kijelző monitor, Tv				
Összesen:		600 000,00 Ft	100 000,00 Ft	500 000,00 Ft

Kelt: Budapest, 2021. március 8.

Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo
Integrált Küzdősport Egyesület
2040 Budaörs, Károly király út 145.
adószám: 18296824-1-13
www.zrteambudaors.hu

Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo
Integrált Küzdősport Egyesület
2040 Budaörs, Károly király út 145.
adószám: 18296824-1-13
www.zrteambudaors.hu

Szekeres Ákos
.....
Szekeres Ákos

Budaörsi Brazil Jiu Jitsu és Judo Integrált Küzdősport Egyesület