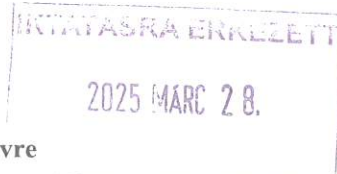


PÁLYÁZATI ADATLAP

Támogatási kérelem benyújtása civil szervezetek részére 2025 évre
Budaörs Város Önkormányzatához



Alapadatok

Civil szervezet neve: SzuperErőd Alapítvány

Székhelye: 2040 Budaörs, Patkó utca 3. 9/82.

POLGÁRMESTERI HIVATAL BUDAÖRS		
Érkezett:	2025 MÁRC 28.	
Szám:	V/37-35/2025	
Előszám:	Melléklet:	Ugyintéző: g.g.f.

k neve: Marcinka-Májér Emese

reszkedelmi és Hitelbank

70 1001

atás összesen: 850 000 Ft

400 000 Ft.

Más helyre is pályázik/pályázott valamelyik programmal? igen nem

Ha igen, hová, melyik programmal és milyen összeggel:.....

Kapott-e valamelyik programhoz más helyről is támogatást? Igen nem


Ha igen, melyikhez, honnan és mennyit:.....

Nyilatkozat

A 368/2011. (XII.31.) Korm. rendelet 75.§ 2 pontja alapján

Alulírott pályázó az alábbiak szerint nyilatkozom arról, hogy

1. a támogatási igényben/ pályázatban foglalt adatok, információk és dokumentumok teljeskörűek, valódiak, hitelesek.
2. a civil szervezet nem áll jogerős végzéssel elrendelt végelszámolás, felszámolás alatt, ellene jogerős végzéssel elrendelt csődeljárás vagy egyéb, a megszüntetésére irányuló, jogszabályban meghatározott eljárás nincs folyamatban.
4. költségvetési támogatás tekintetében adólevonási joggal nem rendelkezem
5. megfelelek az Áht. 50.§-ában meghatározott követelményeknek.
6. tevékenységemnek megvalósításához szükséges hatósági engedélyekkel rendelkezem
7. tudomásul veszem, hogy a pályázattal kapcsolatban a szervezet adatait az Önkormányzat közzéteszi


Képviselő / pályázó aláírása / bélyegző



20250328-0840-024889-0-00

KÖLTSÉGVETÉSI LAP

PROGRAM MEGNEVEZÉSE:

II. Női konferencia Budaörsön (interaktív előadás és fotó kiállítás nőkről, és kvíz nem csak nőknek)

(programonként külön-külön tételes és részletes költségvetési lapot kell kitölteni ! A sorok igény szerint bővíthetők.)

Kiadási jogcímek	A tervezett összes költség (Ft)	A Képviselő-testületől, ill. KMIS Bizottságtól igényelt támogatási összeg (Ft)
1.) Személyi jellegű kiadások		
2.) TB-járulék		
3.) Dologi kiadások tételesen felsorolva (pl: útiköltség, szállás, program megrendezésének költsége, tiszteletdíj, csoportos étkezés, reprezentáció- vendéglátás szállítás, kis értékű tárgyi eszközök, amelyek beszerzése a feladatok megvalósításához szükséges, reklám stb.)		
részvevők, fellépők számára pogácsa és ásványvíz, szalvéta	20 000 Ft	20 000 Ft.
Előadók, fellépők tiszteletdíja: (6 fő összesen)	400 000 Ft.	160 000 FT
Fotó készítés az eseményről	50 000 Ft	50 000 Ft
Összefoglaló videó készítés az eseményről	50 000 Ft	0 Ft
A program hirdetése a liftreklámban és a közösségi médiában	50 000 Ft	50 000 FT
Fotó stúdió bérleti díja (4 óra időtartamra)	50 000 FT	50 000 Ft
A kiállításhoz a fotók nyomtatása	100 000 Ft	100 000 Ft
Grafika készítése	20 000 Ft	20 000 Ft
Helyszín díszítése	20 000 Ft	20 000 FT
A kvíz játékon győztes csapat számára ajándék csomag	20 000 FT	20 000 FT
Az esemény logójával ellátott repoharak gyártása	40 000 FT	40 000 FT
A program szervezőinek pólók plusz logózás	30 000 FT	0 FT
Műsorvezető díja	20 000 FT	20 000 FT

550.000 -

KÖLTSÉGVETÉSI LAP

PROGRAM MEGNEVEZÉSE:

Budaörsi Barack Család báb előadás

(programonként külön-külön tételes és részletes költségvetési lapot kell kitölteni ! A sorok igény szerint bővíthetők.)

Kiadási jogcímek	A tervezett összes költség (Ft)	A Képviselő-testületől, ill. KMIS Bizottságtól igényelt támogatási összeg (Ft)
1.) Személyi jellegű kiadások		
2.) TB-járulék		
3.) Dologi kiadások tételesen felsorolva (pl: útiköltség, szállás, program megrendezésének költsége, tiszteletdíj, csoportos étkezés, reprezentáció- vendéglátás szállítás, kis értékű tárgyi eszközök, amelyek beszerzése a feladatok megvalósításához szükséges, reklám stb.)		
kézi bábok tervezése, készítése (6 db)	200 000 Ft	200 000 Ft.
4.) Működési költségek felsorolása (könyvelői díj, irodaszer, nyomtatvány, telefon, internet, bérleti díj, nevezési díj, tagdíj, postaköltség, stb...) !a bankköltség nem elszámolható		
Könyvelői díj	80 000 Ft	80 000 Ft
irodaszer, nyomtató papír	20 000 Ft	20 000 FT
5.) Mindösszesen költségek:	1 250 000 Ft	
6.) Saját forrás (tagdíjak, 1%, egyéni befizetések, bevételek stb.)	400 000 FT	
7.) Megpályázott összeg:		850 000 FT

Budaörs, 2025 . május 26. .

.....
Pályázó cégszerű aláírása

PÁLYÁZATI ÖSSZESÍTŐ
a költségvetési lapok összesítése

Cím: A tervezett programok rövid megnevezése illetve a működési költség	A program hány budaörsit érint	Tervezett kiadás	Tervezett bevétel, saját forrás	Igényelt támogatás
Működési költség	500 Ft			100 000 FT
Személyi kiadások				0 FT
TB-járulék				0 FT
Dologi kiadások				750 000 Ft
Saját források				400 000 FT
Összesen:		1 250 000 Ft		850 000 FT

Budaörs, 2025. május 26.


.....
Pályázó cégszerű aláírása



Korábbi projektjeink és Alapítványunk bemutatása

Bemutakozás

**abudaorsino.hu
szupererod.hu**



KAPCSOLAT

- ✉ szupererod@gmail.com
- ☎ +36/70-285-5287
- 📍 2040 Budaörs, Patkó utca 3.
- 🌐 szupererod.hu

MEGVALÓSÍTOTT PROGRAMOK:

- **A Budaörsi NŐ** fotókiállítás és díjkiosztó (2015-2020)
- **10 jó cselekedet** (2021) rászorulókat támogató kampány
- **NINCS minden rendben!** fotókiállítás és figyelemfelkeltő kampány a nők elleni erőszak megszüntetésének világnapján (2022)
- **Női együttathók** vándorkiállítás (2023, 2024)
- **A Budaörsi TEHETSÉG!** tehetségmutató program (2023)
- **Mindenkinek jár egy álom!** tehetség támogató projekt (2024)
- **A Budaörsi Barack Család** (2024, 2025)

BEMUTATKOZÁS

A közösség építők

A Budaörsi NŐ közösség 2015-ben alakult.

Tagjai olyan nők, akiknek élete, munkássága példaértékű. Céljuk a budaörsiek segítése, és sokszínű programok létrehozása. Ez az informális közösség **2024. január 27-én** alapítványi formát öltött, így jött létre a **SzuperErőd Alapítvány**. Az Alapítvány tevékenysége annyiban változott a korábbihoz képest, hogy tevékenységét már nem csak Budaörs határain belülre korlátozza, hanem országos szintű programokat is megvalósít.

Közösségünk fennállása óta egyszer kért Budaörs Város Önkormányzatától támogatást az elmúlt 10 évben (2015). Ekkor 220 000 Ft-ot ítelt meg az Képviselő-testület.

SzuperErőd Alapítvány tevékenysége

Budaörsön és országosan

- Közösség építés
- Családi programok szervezése
- A nőket érintő problémák feltárása, érintettek segítése
- Segítő közösség kialakítása
- Kulturális programok létrehozása
- Kiállítások szervezése
- Tehetség kutatás és gondozás
- Figyelem felhívás a környezetvédelemre
- Gyerekek edukálása
- Kulturális értékek megőrzése

2025-ÖS TERVEK

Budaörsi Barack Család kalandtúra folytatása, bábelőadás létrehozása

Mindenkinek jár egy álom! pályázat megvalósítása (10 álom valóra váltása)

II. Női találkozó - Büntudat konferencia lebonyolítása

A SzuperErőd Alapítvány kurátora, alapítója:

Marcinka-Májer Emese, Szentandrás-Szabó Emese



PROJEKTJEINK

rövid összegzése:

A Budaörsi NŐ:

Jótekonysági fotókiállítás és díjátadó

- A kiállítás sorozat 2015-től 2020-ig került megrendezésre, minden évben március 8-án a budörsi Városházán.
- Kiállításokként 10 budaörsi nőt mutattunk be egy fotókiállítás keretén belül, akiknek élete, munkássága példaértékű. Évről-évre 1-1 jótekonny célt támogattunk.

10 jó cselekedet:

A koronavírus-járvány idején segítettünk a rászorulóknak.

1. Hajadományt gyűjtöttünk
2. Nagytakarítást szerveztünk (környezetvédelem)
3. Hangszereket gyűjtöttünk és adományoztunk
4. Laptopokat gyűjtöttünk és adományoztunk
5. Felújítási munkálatokat vállaltunk egy gyerekotthonban és a Buda-Környéki Látássérültek irodájában
6. Anyák-napja alkalmából dalsokkal és gyermekrajzokkal készültünk a budaörsi Idősek Otthona lakóinak
7. Kutyás felvonulást szerveztünk a felelős állattartás jegyében
8. Karácsonyra ünnepi budaörsi képeslapokat készítettünk, és egyedi üzenettel ellátva dobtuk be budaörsiek postaládájába
9. Karácsonykor az Idősek Otthonába ünnepi műsort és tárgyi ajándékokat vittünk.
10. Mézeskalácsot süttöttünk, és a budaörsi Adventi programok végén a megvendégeltük a budaörsieket

A Budaörsi TEHETSÉG:

Tehetségmutató program

- Bemutatók lehetősége minden budaörsi számára
- Közösségi élmény elérése, és örömmel a cél, nem pedig egy újabb versenyző álló létrehozása
- A jelentkezők egy tehetség gálán bemutatkozási lehetőséget kaptak



PROJEKTJEINK

Mindenkinek jár egy álom!

Tehetséges nőket támogató projekt

- A pályázatra e-mailben lehet jelentkezni egy álom leírásával.
- Az Alapítvány egy évig kíséri figyelemmel a győztes pályázót és segít neki megvalósítani az álmát.
- 2024-ben B. Bredák Alexandra álma vált valóra. Segítettünk neki kiadni élete első könyvét, ami a Szivárványbabák előtti időszakról szól.
- 2025. március 8-án derül ki, hogy idén kinek az álma válik valóra.

Budaörsi Barack Család

Kalandtúra fiataloknak és régebb óta fiataloknak

- A Budaörsi Barack Család tagjai elképzelt figurák, akik úgy néznek ki mint az őszibarackok.
- A Család tagjai: Barack Pál (édesapa), Barack Piroska (édesanya), Barack Petra (kislány), Barack Pali (kisfiú), Hektor (a kutya).
- Minden családtagnak saját túra útvonalat alakítunk ki. Barack Pali útvonala már elkészült, a Nap-Hegyi Parkerdőben lehet rajta végig sétálni. Barack Pál útvonala a felnőtteknek szól majd, és a helyi kulturális intézményekbe kalauzolja majd el az érdeklődőket.
- Minden évben szeretnénk tovább fejleszteni a hálózatunkat, és játszva tanítani a budaörsieket és arra motiválni, hogy családi programokon vegyenek részt, és aktív tagjai legyenek a lakóközösségüknek.



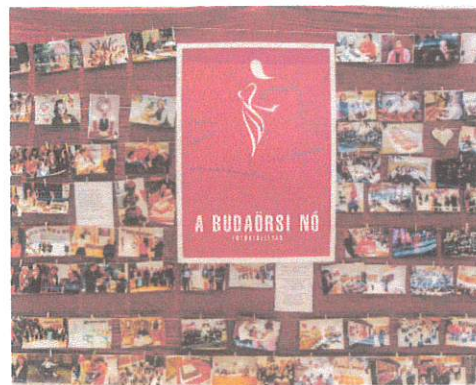
Budaörsi Nyitott Kórus

Fiatalok és régebb óta fiatalok számára zenés, táncos foglalkozás a Budaörsi Tanodával együttműködve

- A Budaörsi Nyitott Kórus egy olyan közösség amihez bárki csatlakozhat aki szereti a zenét.
- A kórus célja az elfogadás, és a zene szeretetének átadása.
- A kórus vezetője Lakatos György.
- Az Alapítvány pályázatírással, programszervezéssel és marketinggel segíti a közösség munkáját.

A BUDAÖRSI NŐ

A Budaörsi NŐ díjat 2015-ben alapította Marcinka-Májér Emese Budaörsön. Ezt a díjat minden évben 10 olyan nő kaphatta meg, akinek **élete, munkássága példaértékű**. A kitüntetés mellett egy fotókiállítással, és meglepetés műsorral is köszöntötték a hölgyeket, minden évben **március 8-án**, Nőnapkor a Budaörsi Városházán. Minden évben egy alapítványt vagy egyesületet támogattak a kiállításukkal. **5 év alatt 50 nőt** tüntettek ki, akik segítő közösségé formálódtak. 2019-ben rendezték meg az utolsó A Budaörsi NŐ fotókiállítást. 2020-ban, pedig az elmúlt 5 év emlékeit mutatták be, és azt tervezték, hogy a közösséggel létrehozzák A Budaörsi FÉRFI díjat. A koronavírus-járvány viszont átírta terveiket. A korlátozások miatt nem volt lehetőségük tovább folytatni a közösség építését, ezért úgy döntöttek, hogy együttes erővel **10 jó cselekedetet** hajtanak végre, hogy segítsék a rászorulókat a járvány okozta nehéz helyzetben.



10 JÓ CSELEKEDET

A Budaörsi NŐ-k 2021. március 8-ig azt vállalták, hogy együttes erővel **10 jó cselekedetet** hajtanak végre.

Az első projekt a hajadományozás volt, aminek az volt a lényege, hogy a Budaörsi NŐ közösség a **Curly Hajadományozó Alapítvánnyal** együttműködve daganatos embereknek tudtak térítésmentesen igazi hajból készült parókat adományozni.

A második jó cselekedetben 2020. szeptember 25-én A Budaörsi NŐ közösség a Mindszenty József Általános Iskolával, a BTG-vel, a Zöld Erdőben Jártam Budaörsi Egyesülettel, a Budaörs Város Közhasznú Tűzoltó Egyesülettel és a KettőPontNulla Oktatási Központtal együttműködve nagytakarítást szervezett Budaörsön.

A harmadik jó cselekedetben az ifjú zenészeket sikerült összehozni a zenével, hagngszer gyűjtés és adományozás formájában.

A negyedik az online tanulást segítéséről szólt a rászorulóknak részére laptop gyűjtéssel és adományozással.

A ötödik jó cselekedetnek a felújítási munkálatok voltak a középpontjában. Egy gyermekotthont festettek ki a közösség tagjai, és felújították a Buda-Környéki Látássérültek irodájának egyik helyiségét.

A hatodikban anyák-napi meglepetéssel készültek az idősek otthonában lakóknak.

A hetedikben kutyás felvonulást szerveztek a felelős állattartás jegyében.

A nyolcadikban karácsonyra ünnepi budaörsi képeslapokat készítettek, és egyedi üzenettel ellátva dobták be budaörsiek postládájába.

Karácsonykor az Idősek Otthonába ünnepi műsort és tárgyi ajándékokat vittek kilencedik jó cselekedetként.

Az utolsó feladat pedig az volt a Budaörsi NŐ közösség számára, hogy mézeskalácsot sütöttek, és a budaörsi Adventi programok végén megvendégelték a budaörsieket vele, és egy karácsonyi dallal lepték meg őket.

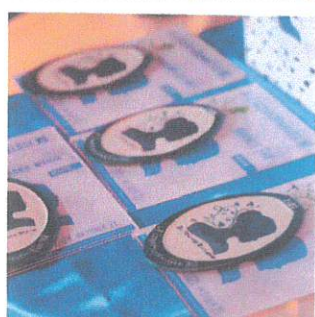
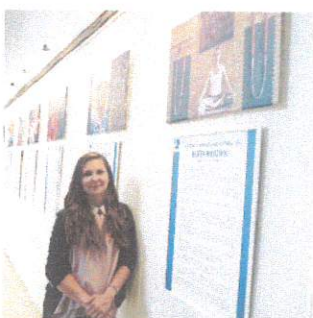


A SZIGETSZENTMIKLÓSI NŐ

Szigetszentmiklós Önkormányzata 2019-ben kérte fel a közösségünket, hogy **A Budaörsi NŐ** mintájára valósítsuk meg náluk A Szigetszentmiklói NŐ kiállítást és díját. A helyi Vöröskereszttel együttműködve választottuk ki a megfelelő jelölteket, és bonyolítottuk le a kiállítást. 2020-ban ismét érkezett tőlük felkérés. így két alkalommal volt lehetőségünk megrendezni

A Szigetszentmiklói NŐ fotókiállítás és díjátadót.

A koronavírus-járvány miatt ez a sorozat véget ért.



NINCS MINDEN RENDBEN!

A Budaörsi NŐ közösség és a Romano Glaszo együttes egy rendkívüli fotókiállítást szervezett a nők elleni erőszak felszámolásának világnapjára, november 25-re. A kiállítás képeit Budaörsön, szabadtéren, a Szivárvány utcában lehetett megtekinteni.

A **NINCS minden rendben!** fotókiállítás olyan hétköznapi szituációkat mutat be a Romano Glaszo együttes tagjainak segítségével, amelyek bármikor megtörténhetnek velünk, szomszédjainkkal, barátainkkal. Azonban az esetek döntő többségében csak azt mondjuk, hogy minden rendben, és ezzel nem csak másokat, de magunkat is becsapjuk. Nincs rendben az, hogy egy édesapa bántalmazza a gyermekét, vagy az, hogy egy anyának azért kelljen nélkülöznie, mert az ebédpénz elment alkoholra. Nem lehet elfogadott, hogy a végkimerülésig hajszojanak valakit azért, hogy jobban teljesítsen, vagy erőszakkal kényszerítsék annak megtételére, amit nem szeretne. A kiállítás célja felhívni a figyelmet a nők elleni bántalmazásra, felszólalni ellene, és utat mutatni azoknak, akik erőszakos cselekmények áldozatai a hétköznapiakban. Nagyon fontos, hogy ne kifogásokat keressünk, vagy mentségeket azok számára, akik rosszul bánnak velünk, hanem megoldásokat a problémára. Segítsünk a bajba jutottaknak és merjünk segítséget kérni, mert áldozatnak lenni nem szégyen! A kiállítás képeit rendhagyó módon, szabadtéren állítottuk ki Budaörsön az autóbusz pályaudvar mögött.

VIDEÓ:

Részlet a Halálra táncoltatott lány című táncballadából. Ez a performance a kiállításához tartozott.

<https://www.youtube.com/watch?v=dBN0vMVy1IU>

v=dBN0vMVy1IU

FOTÓVIDEÓ:

<https://www.youtube.com/watch?v=KMitNB-Vqs>

v=KMitNB-Vqs



minden rendben! *de ő az apám...*



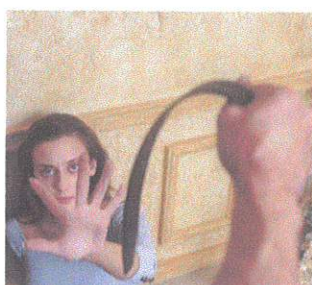
minden rendben! *de nem tudok jobbat...*



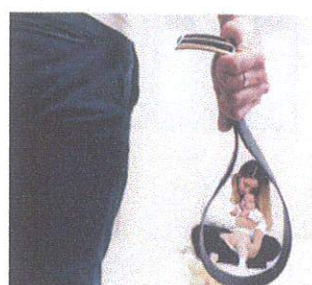
minden rendben! *de még sosem volt meg...*



minden rendben! *de nem vagyok elég jó...*



minden rendben! *de kérek megsegítést...*



minden rendben! *de ő a bűnös ember...*



minden rendben! *de mindkét meg...*



minden rendben! *de az én érdekeimben...*



minden rendben! *de a gyerekeimnek úgy kell...*



minden rendben! *de szeret...*

NŐI EGYÜTTHATÓK VÁNDORKIÁLLÍTÁS

A **Női Együttható** egy a helyi közösség életében mértékadó nőknek szóló tréning és mentorprogram volt, mely megerősítette és inspirálta a résztvevőket közösségszervező szerepük betöltésében. A program helyi ügyek mentén jött létre; a résztvevők egy helyi **Változást Célzó Projektben** dolgoztak, ami egy olyan kérdést érint, amely kezelése fokozott társadalmi részvételt kívánt és a helyi közösségeket szolgálta. A mentor programot **Tétényi Éva és Huszár Daniella** szervezte és bonyolította le.

A **Női együtthatók** vándorkiállítás, a Női együttható programban résztvevők projektjeit bemutató tábló kiállítás és kiadvány volt, amit **Marcinka-Májér Emese** valósított meg.

A képeket bármelyik településen be lehet mutatni, bel- és kültéren egyaránt.

A program lényege, hogy minél több ember megismerhesse a projekteket, és aktivitásra ösztönözze őket saját projekt létrehozására, vagy már meglévőkhöz való becsatlakozásra.

A kiállítás több helyszínen bemutatkozott: Budapesten, Kunbábonyban, Pécsváradon, Győr-Gyirmóton, Budaörsön.

A kiállításhoz egy kiadvány is készült, amiben minden projekt megismerhető. Győr-Gyirmóton és Budaörsön a kiállítás mellé egy női konferenciát is szerveztünk. A konferencia lényege, hogy nőket érintő problémákat dolgozzon fel és segítsen a közösség építésben.



MÉLYSÉGEK ÉS MAGASSÁGOK KIÁLLÍTÁS ÉS KONFERENCIA

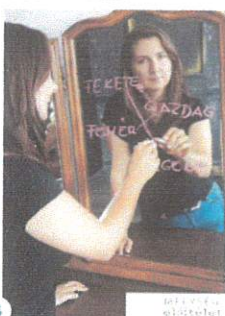
2024-ben rendeztük először Budaörsön Női konferenciát és kiállítást. **Mélységek és magasságok** témát választottuk, és eköré építettük a programot. 10 önkéntes hölgyet elvittünk egy fotóstúdióba az esemény napján reggel 10 órakor. 10 hölgy 10-10 percet kapott arra, hogy együtt megalkossanak 1-1 képet azzal kapcsolatban, hogy mi az, ami a mélybe taszítja őket, és mi az, ami segít nekik abban, hogy innen felemelkedjenek.

A Mélységek és magasságok fotózás egy különleges önismereti utazás volt.

Egy olyan kaland, ahol az ember végig gondolhatta, hogy mi az, ami számára a legnagyobb nehézséget okozza az életben, és mi az a szuper erő, ami segít minden reggel felkelni. A képek digitálisan 13 órakor elkészültek, és délután 17:30 -kor már a kiállítótérben láthatta őket a közönség, és a fotózás alanyai is, akik minderről semmit sem tudtak. A kiállítás üzenete az volt, hogy: *nem számít, hogyan élsz, leckék minden nap adódnak. A probléma az, hogy általában nem vagyunk túl fogékonyak rájuk. Vagy ami még rosszabb, a leckéket gyakran kudarcnak, problémának vagy egyenesen katasztrófának tekintjük, nem pedig esélynek arra, hogy valami újat tanuljunk.*

A kiállítást kiegészítő konferencián előadóink voltak: Gerendás Péter, Scheer Barbara, Frank Szabina és Sohonyai Attila.

2025-ben hasonló tematika mentén június 1-én szervezzük meg a II. Női konferenciáját, aminek a témája a bűntudat lesz.



A BUDAÖRSI TEHETSÉG

A Női Együttműködő program kertén belül, A Budaörsi NŐ közösség a Budaörsi Tanoda Alapítvánnyal együttműködve tehetségkutatót szervezett Budaörsön.

A Budaörsi TEHETSÉG projekt célja az volt, hogy megkeresse, bemutassa, és segítse a helyi tehetségeket. 2023-ban ének és zene kategóriában lehetett jelentkezni. A versenyt a közösség több mint fél éven keresztül népszerűsítette, több programot is épített köré. A Föld napján a Budaörsi Tanodába elültették a tehetség fáját is, egy tulipánfát, ami a verseny egyik szimbólumává vált, de szerveztek kő festést is, és ezeknek az eladásából befolyt összeget is a versenyre fordították.

A versenyzők 2024. október 14-én mutakoztak be egy gála keretén belül a budaörsi PostART-on. A gálát a Buda-Környéki Televízió élőben közvetítette.

Az első díjat Juhász Boróka nyerte meg, 200 000 Ft-ot, amit a TERRAPARK ajánlott fel, és egy egyedi, kézzel készített fa ládával lett gazdagabb, amit Gulyás Boglárka készített.

A közönségszavazást Rujp Anna vihette haza, Kádár Gabriella szobrászművész hangjegyet formázó szobrát, és egy ajándécsomagot. Minden további résztvevő különdíjban részesült, attól függően, hogy miben volt a legjobb a produkciójuk. A program nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy ne egy nagy tehetségkutatóhoz hasonló "versenystálló" legyen, hanem egy érdekes kaland, egy különleges program a gyerekek számára.



A BUDAÖRSI TEHETSÉG



MINDENKINEK JÁR EGY ÁLOM!

A SzuperErőd Alapítvány „Mindenkinek jár egy álom!” projektje keretén belül 2024-ben **Baláti - Bredák Alexandra** álmát váltotta valóra.

Az Alapítvány minden évben kiválaszt egy tehetséges nőt, akinek segít abban, hogy megvalósíthassa önmagát.

Szandi álma az volt, hogy legyen egy könyve, amit ő írt. A szakmai tudása, és tapasztalat megvolt hozzá, de szüksége volt egy kis szupererőre, hogy az álom valósággá válhasson.

A könyv a Szivárvány babák előtti időszakot mutatja be, címe: **ELVET(TÉL)ET - A szivárványbabák előtt**. Családok

történeteit, szakértőkkel készült interjú, és egy gyászfeldolgozó munkafüzetet is tartalmaz, amit **Nyéki Gabriella** mentálhigiénés szakember készített hozzá.

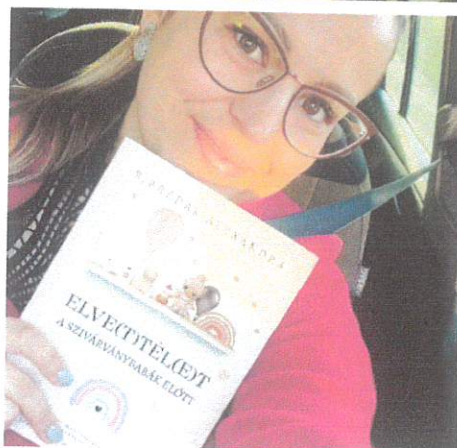
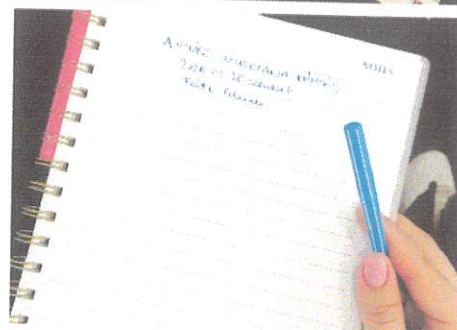
A könyv ajánlóját **Singer Magdolna** írta, aki a téma szakértője.

A könyv 2024. novemberében jelent meg. Az első bemutató és dedikálás Dunaharaszti-ban volt, a második pedig Budaörsön.

Kétszáz darab nyomdaköltséget finanszírozta az Alapítvány, és azt kérte az írótól, hogy az első példányok eladásából befolyt összeget egy kincses ládába gyűjtse, és ezzel támogassa a 2025-ös év tehetségét.

A pályázatra minden évben **január 30-ig** lehet jelentkezni, és az eredményhirdetés nőnapkor, **március 8-án** van.

2025-ben **XY** álmát váltjuk valóra.



BUDAÖRSI BARACK CSALÁD

A **Budaörsi Barack Család** öt elképzelt mesebeli figura, akiknek barack formájuk van. (Ok: Budaörs híres volt az őshonos őszibarackról.) A **Budaörsi Barack Család** tagjai: **Barack Pál**, az édesapa, **Piroska** az anyuka, **Pali** a kislíú, **Petra** a kislány és **Hektor** a kutyus. Azt, hogy hogyan nézzenek ki a gyerekek találták ki. Rajzpályázatot hirdettünk, és a győztes pályázat alapján készítette el a formákat **Kádár Gabriella** szobrászművész. Így született meg a **Barack Család**. A kalandjait **Szebeni Hajnalka** meseíró vetette papírra. Mindegyik Baracknak lesz egy saját útvonala Budaörsön, elsőként **Barack Pali** útvonalt hoztuk létre a Nap-Hegyi Parkerdőben. Önkéntesek segítségével megtisztítottuk és felújítottuk az erdei bútorokat, majd pedig Pali szobrokat és táblákat helyeztünk ki, amin egy QR kód van, amit ha bárki leolvas a telefonjával, akkor meg tudja hallgatni a Barack Pali kalandjait. Jelenleg 11 mesepontunk van. 2025-ben folytatjuk Pali útvonalt, és rendbe rakjuk a **Tűzkőhegyi Parkerdőt** is.

2025. június 15-én nyitjuk meg az új útvonalt, és ünnepeljük Pali születésnapját. Ugyanezen a napon délután **Barack Pál** útvonalt is elindítjuk. Neki nem mese útvonala, hanem kalandtúrája lesz. Ő azokra a helyekre kalauzolja el az embereket, amit szeretnek a felnőttek. A helyi kulturális intézményeknél fogjuk kihelyezni az ő szobrát és információs tábláját.

A helyszínek a következők: Jókai Mór Művelődési Ház, PostART, Lakótelepi Községi Ház, Kamaraerdei Községi Ház, Heimatmuseum, Budaörsi Tanoda, Zichy Major.



MEGVALÓSULT PROJEKJEINK VIDEÓ LISTÁJA

2024 | 15



PROJEKT CÍME

LINK

MINDENKINEK JÁR EGY ÁLOMI 2025

BARACK PALI ÖSSZEFOGLALÓ

BARACK PALI TV-5 ÖSSZEFOGLALÓ

BARACK RAJZVERSENY(BKTV)

BARACK RAJZVERSENY (TV2040)

MINDENKINEK JÁR EGY ÁLOMI
ÖSSZEFOGLALÓ

MINDENKINEK JÁR EGY ÁLOMI!
STÚDIO BESZÉLGETÉS

MINDENKINEK JÁR EGY ÁLOMI!
KÖNYVBEMUTATÓ BUDAÖRS

NŐVERZUM KONFERENCIA

MÉLYSÉGEK ÉS MAGASSÁGOK KIÁLLÍTÁS
ÉS NŐI KONFERENCIA

A BUDAÖRSI TEHETSÉG
GÁLAMŰSOR

NINCS MINDEN RENDBEN!
FIGYELEMFELKELTŐ KAMPÁNY
NINCS MINDEN RENDBEN!
FOTÓVIDEÓ

A BUDAÖRSI NŐ 2015

A BUDAÖRSI NŐ 2015
A BUDAÖRSI NŐ 2016

A BUDAÖRSI NŐ 2017

A BUDAÖRSI NŐ 2018

A BUDAÖRSI NŐ 2019

A BUDAÖRSI NŐ 2020

10 JÓ CSELEKEDET

A SZIGETSZENTMIKLÓSI NŐ 2019

<https://www.youtube.com/watch?v=mbPWKR03Va4>

<https://www.youtube.com/watch?v=XkKI16jRnas>

<https://www.youtube.com/watch?v=KL6P1YMa3wY&t=12s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ow8NddZrE14>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y3EI9Afsk5w&t=1420s>

<https://www.youtube.com/watch?v=adMnGDSk1XU>

<https://youtu.be/AfpsA4MKQjA?si=6Up4x93cmg509z0Z&t=440>

https://youtu.be/vJm_ePwUts?si=yXnzphVeGra51bJ6&t=54

https://www.youtube.com/watch?v=wH_YD-tGtXs

<https://youtu.be/0auyQde1cxc?si=gZNJ-gLq41EcWjAG&t=65>

<https://www.youtube.com/watch?v=YfXmvm6okS8>

<https://www.youtube.com/watch?v=dBN0vMVyi1U>

<https://www.youtube.com/watch?v=KMitmNB-Vqs>

<https://abudaorsino.hu/2015-3/>

<https://abudaorsino.hu/2015-3/>

<https://abudaorsino.hu/2016-3/>

<https://abudaorsino.hu/2017-3/>

<https://abudaorsino.hu/2018-3/>

<https://abudaorsino.hu/elokeszuletek/>

<https://abudaorsino.hu/2020-2/>

<https://abudaorsino.hu/10-jo-cselekedet-videok/>

<https://www.youtube.com/watch?v=j8tmc0y2EQY>

CIVIL PÁLYÁZAT FELHASZNÁLÁSA: NŐI KONFERENCIA ÉS BÁB ELŐADÁS

Budaörs Város Önkormányzatának 2025. évi pályázára, amit a budaörsi civil szervezetek (egyesületek és alapítványok) támogatására írt ki szeretne a **SzuperErőd Alapítvány** is pályázni.

Két konkrét programunk megvalósításához lenne szükségünk anyagi támogatásra:

1. II. Női konferencia és kiállítás
2. Budaörsi Barack Család báb előadás

II. Női konferencia és kiállítás

2025. június 1-én szervezzük meg a **II. Női Konferenciát Budaörsön**.

Hasonló tematika mentén mint 2024-ben, fotókiállítással és előadásokkal, viszont több témával és sokszínűbb programokkal.

A konferencia idei fő témája a **bűntudat** lesz.

Ebben a témában készítünk tíz darab egy méteres tablót, ami bemutatja, hogy mi miatt éreznek a nők bűntudatot a hétköznapijainkban. Az előadások is ezt a témát fogják feldolgozni.

A rendezvényünk több célcsoportot is megszólít majd. A délelőtt a kisgyermekes családoknak, a leendő szülőknél, és a pályaválasztás előtt álló fiatalok számára kínál programokat.

De lesz interaktív szabadulószoba, ami bepillantást enged a szülői lét nehézségeibe.

Ezt követően egy stílus tanácsadás következik, amit pályaválasztási tájékoztató követ. A délutáni programokat a nők köré építjük, és egy önismereti körrel folytatjuk, majd pedig lélektánc foglalkozás színesíti a programot.

Ezután a kiállított képek kerülnek a fókuszba és irányított beszélgetés formájában vizsgáljuk meg, hogy a résztvevők miért éreznek bűntudatot, és hogyan lehet ez az érzést feloldani. A programot egy közös vacsorával zárjuk.

Budaörsi Barack Család báb előadás

A **Budaörsi Barack Család** túra útvonalát 2024-ben hoztuk létre Budaörsön a **Nap-Hegyi Parkerdőben**. Ezt a projektet 2025-ben is folytatjuk. Idén **Barack Pali** útvonalát hosszabbítjuk meg a **Tűzkőhegyi Parkerdőben**, és **Barack Pál** új útvonalát hozzuk létre a budaörsi kulturális intézményekkel együttműködve. Ezt a projektünket a **TESCO "Start a jövőért"** pályázatából és közösségi összefogásból valósítjuk meg. Viszont a túraútvonalakon felül szeretnénk létrehozni egy **Budaörsi Barack Család** báb előadást is, mint kiegészítő programot, amire nincs még elegendő anyagi forrásunk.

A bábelőadás segítségével szeretnénk a gyerekekben a természet szeretetét, és védelmének fontosságát erősíteni.

A báb előadás létrejöttéhez az előkészületeket már megtettük. A meseírónk egy dramaturggal együttműködve elkezdte átdolgozni a meglévő meséinket színdarabbá. Egyeztetünk több bábkészítővel, akik a mi igényeinknek megfelelő bábokat tudnak készíteni. Továbbá egy paraván készítővel is, hogy legyen kerete a történetünknek. **Az előadás módja:**

Paravános bábjáték, kesztyűsbábokkal. Két tervezővel is tárgyalásban vagyunk, akit nagyon szeretnénk megnyerni:

Petneházy Eszter, aki munkájával Oscar díjhoz segítette **Mihalek Zsuzsát**, a *Szegény párák* című film látványtervezőjét, 2024-ben. Illetve **Császár Ágnes** babkészítő színházi rendező. A Barack meséket írta: **Szebeni Hajnalka**

A **II. Női konferencia és a báb előadás** megközelítőleg **500 embert** érint közvetlenül. A konferenciát online is közvetítjük, így az elérés ennél sokkal magasabb. A báb előadást pedig több alkalommal szeretnénk bemutatni.

