

PÁLYÁZATI ADATLAP

Támogatási kérelem benyújtása civil szervezetek részére 2025 évre Budaörs Város Önkormányzatához

Alapadatok

Civil szervezet neve: Kamaraerdőért Érdekvédelmi Egyesület

Székhelye: 2040. Budaörs, Kolozsvári u. 72

Bírószáma:

Elérhető:

araerdoertegyesulet@gmail.com

Vezetője:

ve: Kis Zoltán

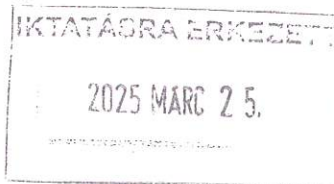
A civil szervezet neve:

Bankszáma:

05

Adószám:

Az egyesület neve:



| | | |
|----------------------------------|------------|----------------------|
| POLGÁRMESTERI HIVATAL BUDAÖRS | | |
| Érkezett: 2025 MARE 25. | | |
| Szám: V/37-10/2025 | | |
| Tárgyszám: | Melléklet: | Ugyintéző: G-g.f. |

A 2025. évi igényelt önkormányzati támogatás összesen: 800 000 Ft

Tervezett önrész, saját forrás összege: 105 000Ft.

Más helyre is pályázik/pályázott valamelyik programmal? igen nem

Ha igen, hová, melyik programmal és milyen összeggel:.....

Kapott-e valamelyik programhoz más helyről is támogatást? Igen nem

Ha igen, melyikhez, honnan és mennyit:.....

Nyilatkozat

A 368/2011. (XII.31.) Korm. rendelet 75.§ 2 pontja alapján

Alulírott pályázó az alábbiak szerint nyilatkozom arról, hogy

1. a támogatási igényben/ pályázatban foglalt adatok, információk és dokumentumok teljeskörűek, valódiak, hitelesek.
2. a civil szervezet nem áll jogerős végzéssel elrendelt végelszámolás, felszámolás alatt, ellene jogerős végzéssel elrendelt csődeljárás vagy egyéb, a megszüntetésére irányuló, jogszabályban meghatározott eljárás nincs folyamatban.
4. költségvetési támogatás tekintetében adólevonási joggal nem rendelkezem
5. megfelelek az Áht. 50.§-ában meghatározott követelményeknek.
6. tevékenységemnek megvalósításához szükséges hatósági engedélyekkel rendelkezem
7. tudomásul veszem, hogy a pályázattal kapcsolatban a szervezet adatait az Önkormányzat közzéteszi

.....
Képviselő / pályázó aláírása / bélyegző


KÖLTSÉGVETÉSI LAP

PROGRAM MEGNEVEZÉSE: Működési költség

(programonként külön-külön tételes és részletes költségvetési lapot kell kitölteni! A sorok igény szerint bővíthetők.)

| Kiadási jogcímek | A tervezett összes költség (Ft) | A Képviselő-testülettől, ill. KMIS Bizottságtól igényelt támogatási összeg (Ft) |
|---|---------------------------------|---|
| 1.) Személyi jellegű kiadások | | |
| | | |
| 2.) TB-járulék | | |
| 3.) Dologi kiadások <u>tételesen</u> felsorolva (pl: útiköltség, szállás, program megrendezésének költsége, tiszteletdíj, csoportos étkezés, reprezentáció- vendéglátás szállítás, kis értékű tárgyi eszközök, amelyek beszerzése a feladatok megvalósításához szükséges, reklám stb.) | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 4.) Működési költségek felsorolása (könyvelői díj, irodaszer, nyomtatvány, telefon, internet, bérleti díj, nevezési díj, tagdíj, postaköltség, stb...) !a bankköltség nem elszámolható | | |
| Banki és pénzforgalmi költség | 23000 | 0 |
| Irodaszer, nyomtatvány | 20000 | 20000 |
| Könyvelői díj | 120000 | 50000 |
| Telefon | 72000 | 60000 |
| Honlap üzemeltetés karbantartás | 100000 | 100000 |
| 5.) Mindösszesen költségek: | 335000 | |
| 6.) Saját forrás (tagdíjak, 1%, egyéni befizetések, bevételek stb.) | 105000 | |
| 7.) Megpályázott összeg: | | 230000 |

Budaörs, 2025. március 24


Pályázó cégszerű aláírása

PROGRAM MEGNEVEZÉSE: Egészség és életmód napok

(programonként külön-külön tételes és részletes költségvetési lapot kell kitölteni ! A sorok igény szerint bővíthetők.)

| Kiadási jogcímek | A tervezett összes költség (Ft) | A Képviselő-testülettől, ill. KMIS Bizottságtól igényelt támogatási összeg (Ft) |
|---|---------------------------------|---|
| 1.) Személyi jellegű kiadások | | |
| | | |
| 2.) TB-járulék | | |
| 3.) Dologi kiadások <u>tételesen</u> felsorolva (pl: útiköltség, szállás, program megrendezésének költsége, tiszteletdíj, csoportos étkezés, reprezentáció- vendéglátás szállítás, kis értékű tárgyi eszközök, amelyek beszerzése a feladatok megvalósításához szükséges, reklám stb.) | | |
| Reklám | 20000 | 20000 |
| Tiszteletdíj | 120000 | 120000 |
| Játék kellékek | 20000 | 20000 |
| Szervezési díj | 20000 | 20000 |
| Étel-ital | 20000 | 20000 |
| | | |
| 4.) Működési költségek felsorolása (könyvelői díj, irodaszer, nyomtatvány, telefon, internet, bérleti díj, nevezési díj, tagdíj, postaköltség, stb...) !a bankköltség nem elszámolható | | |
| Banki és pénzforgalmi költség | | |
| Irodaszer, nyomtatvány | | |
| Könyvelői díj | | |
| Telefon | | |
| Honlap üzemeltetés karbantartás | | |
| 5.) Mindösszesen költségek: | 200000 | |
| 6.) Saját forrás (tagdíjak, 1%, egyéni befizetések, bevételek stb.) | | |
| 7.) Megpályázott összeg: | | 200000 |

Budaörs, 2025. március 24

.....
Pályázó cégszerű aláírása

PROGRAM MEGNEVEZÉSE: Technológia előadások, workshopok, a fenntarthatóság jegyében

(programonként külön-külön tételes és részletes költségvetési lapot kell kitölteni ! A sorok igény szerint bővíthetők.)

| Kiadási jogcímek | A tervezett összes költség (Ft) | A Képviselő-testülettől, ill. KMIS Bizottságtól igényelt támogatási összeg (Ft) |
|---|------------------------------------|---|
| 1.) Személyi jellegű kiadások | | |
| | | |
| 2.) TB-járulék | | |
| 3.) Dologi kiadások <u>tételesen</u> felsorolva (pl: útiköltség, szállás, program megrendezésének költsége, tiszteletdíj, csoportos étkezés, reprezentáció- vendéglátás szállítás, kis értékű tárgyi eszközök, amelyek beszerzése a feladatok megvalósításához szükséges, reklám stb.) | | |
| Reklám | 20000 | 20000 |
| Tisztelet díj | 100000 | 100000 |
| Játék kellékek | 20000 | 20000 |
| Szervezési díj | 10000 | 10000 |
| Étel ital | 20000 | 20000 |
| | | |
| 4.) Működési költségek felsorolása (könyvelői díj, irodaszer, nyomtatvány, telefon, internet, bérleti díj, nevezési díj, tagdíj, postaköltség, stb...) !a bankköltség nem elszámolható | | |
| Banki és pénzforgalmi költség | | |
| Irodaszer, nyomtatvány | | |
| Könyvelői díj | | |
| Telefon | | |
| Honlap üzemeltetés karbantartás | | |
| 5.) Mindösszesen költségek: | 170000 | |
| 6.) Saját forrás (tagdíjak, 1%, egyéni befizetések, bevételek stb.) | | |
| 7.) Megpályázott összeg: | | 170000 |

Budaörs, 2025. március 24



Pályázó cégszerű aláírása

PROGRAM MEGNEVEZÉSE: Környezettudatossági napok

(programonként külön-külön tételes és részletes költségvetési lapot kell kitölteni ! A sorok igény szerint bővíthetők.)

| Kiadási jogcímek | A tervezett összes költség (Ft) | A Képviselő-testülettől, ill. KMIS Bizottságtól igényelt támogatási összeg (Ft) |
|--|------------------------------------|---|
| 1.) Személyi jellegű kiadások | | |
| 2.) TB-járulék | | |
| 3.) Dologi kiadások <u>tételesen</u> felsorolva (pl: útiköltség, szállás, program megrendezésének költsége, tiszteletdíj, csoportos étkezés, reprezentáció- vendéglátás szállítás, kis értékű tárgyi eszközök, amelyek beszerzése a feladatok megvalósításához szükséges, reklám stb.) | | |
| Reklám | 20000 | 20000 |
| Tiszteletdíj | 120000 | 120000 |
| Játék kellékek | 20000 | 20000 |
| Szervezési díj | 20000 | 20000 |
| Étel-Ital | 20000 | 20000 |
| 4.) Működési költségek felsorolása (könyvelői díj, irodaszer, nyomtatvány, telefon, internet, bérleti díj, nevezési díj, tagdíj, postaköltség, stb...) !a bankköltség nem elszámolható | | |
| 5.) Mindösszesen költségek: | 200000 | |
| 6.) Saját forrás (tagdíjak, 1%, egyéni befizetések, bevételek stb.) | | |
| 7.) Megpályázott összeg: | | 200000 |

Budaörs, 2025. március 24


Pályázó cégszerű aláírása

PÁLYÁZATI ÖSSZESÍTŐ
a költségvetési lapok összesítése

| Cím: A tervezett programok rövid megnevezése illetve a működési költség | A program hány budaörsit érint | Tervezett kiadás | Tervezett bevétel, saját forrás | Igényelt támogatás |
|--|---|---------------------|--|-------------------------------|
| Működési költség | 200 | 335000 | 105000 | 230000 |
| - Egészség és életmód napok | 200-300 | 200000 | | 200000 |
| - Technológiai előadások, workshopok a fenntarthatóság jegyében | 200-300 | 170000 | | 170000 |
| - Környezettudatossági napok | 200-300 | 200000 | | 200000 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Összesen: | 300 | 905000 | 105000 | 800000 |

Budaörs, 2025. március 24


 Pályázó cégszerű aláírása

Programtervezet 2025

Környezettudatossági, fenntarthatósági napok

A tervezett programok keretében a környezetvédelem lakóhelyhez köthető elemeivel ismertetjük meg játékoskeretek között az eseményre ellátogató családokat, időseket, gyerekeket.

Program tervek:

- Kézművesfoglalkozások: A résztvevők részére újrahasznosítható anyagokból tervezünk kézművesfoglalkozásokat,
- Környezetvédelmi túrák: a területre jellemző állat és növényvilágot is bemutatjuk túra keretében
- Föld napja szemétygyűjtés: A föld napján szemétygyűjtést is tervezünk melynek végén vendégül látjuk a segítők.
- Bemutatók: Kertészek, klíma változáshoz alkalmazkodó fajok ültetése, tanácsadások
- Játékok, kvízek: Egyéb eseményekbe is bevonható, akár online kvízzjátékok lebonyolítása, tudás transzfer
- Kamaraerdő történelme: Gyűjtések, érdekes információk gyűjtése és publikálása.
- Iskolai, óvodai bemutatók: Szervezett vagy egyéb eseményeken rövid bemutatók tartása

Egészség és életmód programok

A tervezett programok keretében előadók, prezenterek aktív részvételével bemutatjuk a funkcionális edzések lényegét, a sok ülőmunka ellensúlyozására hatásos gyakorlatokat. Étkezési tanácsokkal és mentális tréning gyakorlatokkal ismertetjük az egészséges életmódhoz szükséges hétköznapi szokásokat, melyek a fenntarthatósághoz is hozzájárulhatnak. Az eseményt a helyi sportklubok bevonásával kívánjuk erősíteni, illetve akár workshop jellegű tanácsadással egybekötött közösség építő programok megvalósítását is tervezzük.

Ötletek:

- Rehabilitáció fontossága: (előadás, bemutatók)
- Egészségmegőrzés korosztályonként
- Sportnapok, csoportos órák
- Mentálhigiénia tartalmak

Technológiai napok, workshopok a fenntarthatóság jegyében

A lakosság részére interaktív előadásokon (online-offline) bemutatjuk az új technológiák várható hatásait és lehetőségeit (AI, Blockchain, robotok, online tartalmak, applikációk, IoT stb.). Példákat mutatunk be a lehetséges felhasználásra vagy a hétköznapi megoldásokra. A programokat egy vagy több napra szervezzük meg, hogy legyen alternatíva a részvételre. A lakossági képességek, ismeretségek új fejlesztési ötletek megfogalmazását is lehetővé teheti, melyek a környezetvédelmi tudatossághoz is hozzájárulhatnak.

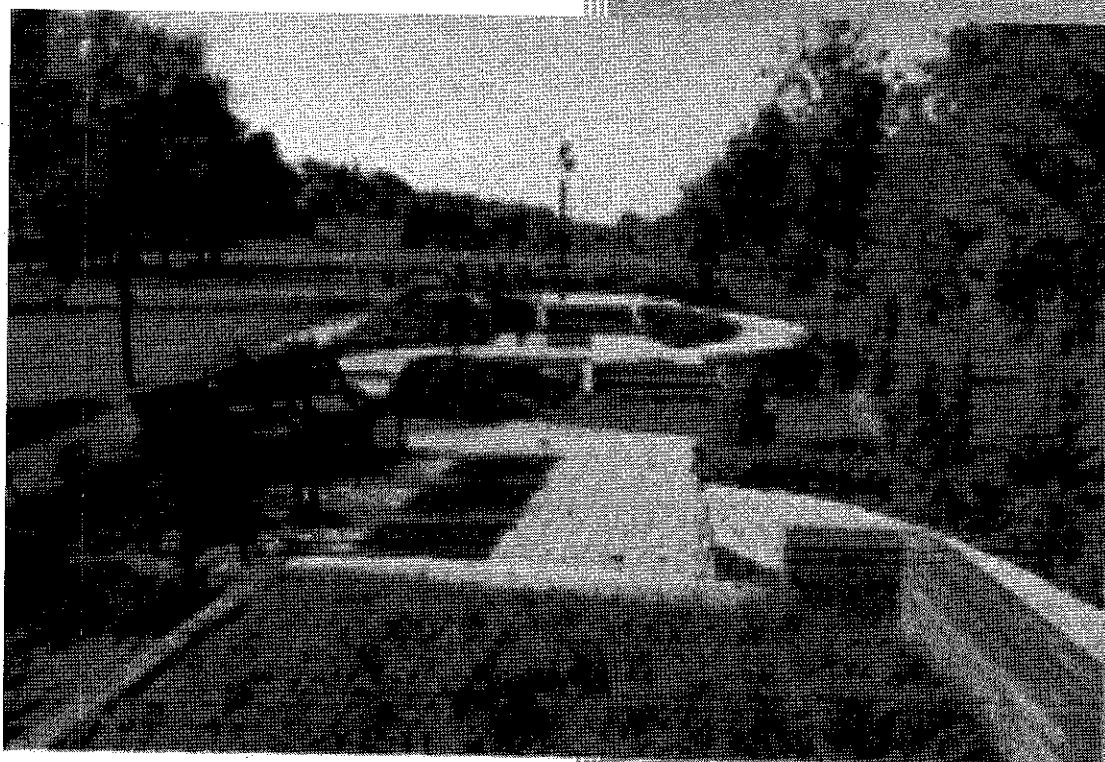
Az események, amennyiben lehetséges Kamaraerdei Közösségi házzal közösen kerülnek megrendezésre.

Budaörs, 2025. március 21

.....
aláírás

2025

Kamaraerdőért Érdekvédelmi Egyesület bemutatkozás



Kis Zoltán

2025.03.21.

Tartalom

| | |
|---|----|
| 1. Az Egyesületről..... | 2 |
| 1.1. Megalapítás..... | 2 |
| 1.2. Fő céljaink..... | 2 |
| 1.3. Egyesületünk fejlődése, küldetése..... | 2 |
| 2. Szemezgetés a főbb tevékenységeinkből..... | 3 |
| 2.1. Közösség építés..... | 3 |
| 2.2. Környezetvédelem, fenntarthatóság..... | 3 |
| 2.3. Eseti programok, támogatás..... | 5 |
| 2.4. 2024-es főbb aktivitásaink..... | 6 |
| 3. Összegzés..... | 10 |

1. Az Egyesületről

1.1. Megalapítás

Egyesületünk 2010. május 10-én jött létre azzal a céllal, hogy segítsen megőrizni Kamaraerdő egyedi természeti környezetét, védeni az itt honos növény- és állatfajokat. Célunk továbbá a Kamaraerdőre jellemző kertvárosias lakókörnyezet megőrzése és ápolása. Tagjaink támogatnak minden olyan törekvést, mely a lakóközösség egyetértésével történő fejlesztésekhez hozzájárul. Egyesületünk igényt tart arra, hogy a Kamaraerdőt érintő kérdésekben időben, megfelelő tájékoztatást kapjon, hogy azokhoz érdemben hozzászólhasson.

1.2. Fő céljaink

- Kamaraerdő természeti kincseinek védelme, fenntartható fejlesztések támogatása
- Környezettudatosságra nevelés környezeti programok és oktatás által
- Egészséges életmód népszerűsítése sport- és mozgásprogramokkal
- Közösségi rendezvények szervezése, a helyi lakosság összekapcsolása
- Innovatív technológiai megoldások és digitális ismeretterjesztés támogatása

1.3. Egyesületünk fejlődése, küldetése

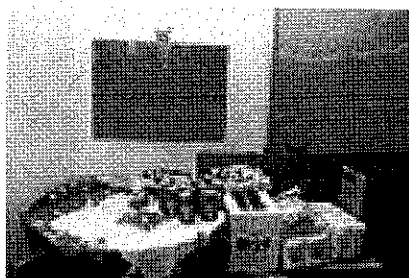
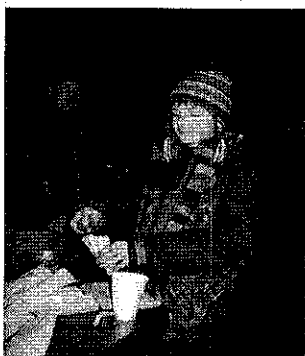
Egyesületünk az elmúlt évek során folyamatosan alkalmazkodott a lakossági igényekhez, miközben megőrizte alapküldetését: Kamaraerdő élhetőségének védelmét. Szívesen közreműködünk a helyi részönkormányzattal, szervezetekkel és vállalkozásokkal, hogy valóban hatékonyabb eredményeket érjünk el. Kiemelt figyelmet fordítunk a közösségi aktivitás növelésére, a helyiek bevonására és a generációk közötti kapcsolatok erősítésére. Egyesületünk kezdetben nagyobb taglétszámmal indult, mára támogató tagjaink bázisa a nagyobb. Néhány éven át a RÖK tagjaiként is tudtuk képviselni a lakók érdekét – koncentrálna a hiányzó beruházásokra. Kamaraerdőn továbbra is tapasztaljuk az ún. „alvó város effektust”, azaz a lakók nem ismerik eléggé egymást, a problémák elszigetelődnek. A 2015-2020-as években a tevékenységünkben a közösségépítő programok támogatása kapott nagyobb hangsúlyt, ahol nagyobb lehetőség nyílik egymás megismerésére, a kapcsolatok kialakítására. A 2022-es évtől kezdve újból szeretnénk a Közösségi ház programjait támogatni, illetve a környezettudatosság fejlesztésére irányuló tevékenységünk mellett, az egészséges életmódra ösztönző programjainkat és az ezzel kapcsolatos tájékoztatást fejleszteni.

Honlapunk (www.kamaraerdo.com) működik, ahol információk találhatóak az Egyesületről (alapszabály, vezetőség).

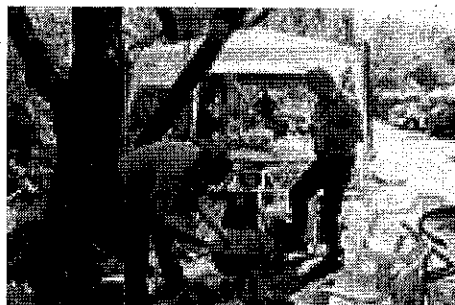
2. Szervezetés a főbb tevékenységeinkből

2.1. Közösség építés

Adventi ünnepeket szerveztünk 2015-ben Kamaraerdőn (Egyesület, Községi Ház, RÖK, lakosság összefogása). Ezzel hagyományt sikerült teremtenünk. 2015-ben a rendezvény jótékonyági tevékenységgel is kiegészült (gyűjtés a rászoruló budaörsi gyerekeknek és kárpátaljai magyaroknak). 2016-tól a kamaraerdei Adventet a Községi Ház szervezte. Egyesületünk gesztenyesütéssel és forralt bor kínálásával járult hozzá az ünnepi hangulathoz.



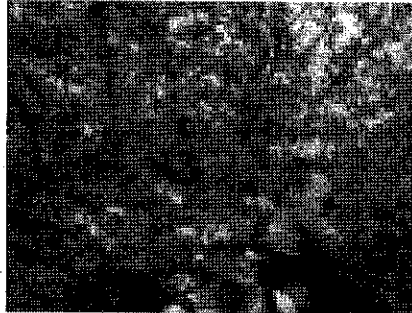
Egyesületünk megalakulása óta minden évben részt vesz a **Kamaraerdő Napja** rendezvényen: sátorállítás; benevezés a főzőversenybe; igény szerint trambulín biztosítása, segítség a helyszínen, gyereksarok kialakítása. Volt olyan év, ahol pl. öltözősátrat biztosítottunk a színpadi fellépőknek és a gyermek program díjait mi biztosítottuk a versenyhez tartozó eszközökkel együtt.



2.2. Környezetvédelem, fenntarthatóság

A **Föld Napja** megmozduláson is mindig jelen vagyunk: szemetet szedünk a fennsíkon, a kamaraerdei patak és tó környékén, majd a végén egy jó bográcsfőzés mellett találkozunk. A Föld Napján tagjainkkal szépítettük a Kamaraerdei buszvégállomásnál található elhanyagolt „kisparkot”: gyomtalanítottunk, földet hozattunk, lakói felajánlásból növényeket ültettünk, (később) a BTG

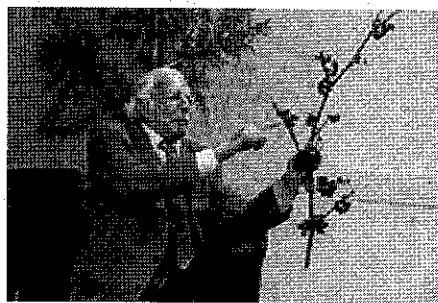
hőzzájárulásaival mulcsot telepítettünk. Csakúgy, mint 2015-ben egész évben, 2016-ban is figyelmet fordítottunk erre a részre (időszakos gyomtalanítás, öntözés, levelek összeszedése). A 2018-as évben évelőket ültettünk a megállóba (különféle varjúháj fajták magán felajánlásból). 2023-ban étel- itallal is kedveskedtünk a segítőknek.



Az egyik évben a hordalékkal megtelt vizes árkot kitisztítottuk (Szarka utca) és a hátsó körforgalom zöld felületét rendbe tettük, virágosítottuk (időközben az utóbbit az Önkormányzat parkosította):



- Kertészeti előadásokat szerveztünk 2014-ben és 2015-ben tavaszi és őszi növényvédelem, valamint kerti munkálatok témában.



Környezetünk védelmében kapcsolatot tartunk szakmai szervezetekkel, így pl. a Levegő Munkacsoporttal.

2.3. Eseti programok, támogatás

- „Múltidézés Kamaraerdőn” címmel 2016-ban helytörténeti fotókiállítást szerveztünk jelentős gyűjtőmunkával Kamaraerdőn. Nagyon pozitív visszajelzéseket kaptunk a látogatóktól és további biztatásokat. A kiállításnak a Községi Ház adott helyet novemberben. A kiállítás kivitelezésére sikeresen pályáztunk (Budaörs Önkormányzata anyagi támogatása). Tovább szeretnénk az anyagot bővíteni további lakosok megkeresésével és újabb témák keresésével (pl. Levéltári anyag, Régészet).
- Részt veszünk, szervezőként is, a Kamaraerdei rendezvényeken, versenyeken. Ilyen volt például 2015-ben a Szentivánéji Nap (pl. fellépők fogadása és esti megvendégelése, színházi előadás szervezése) és Sportnap (pl. sportprogramok levezetése, Petang versenyhez golyók biztosítása, tombola terjesztése, zsíros kenyér kenése, stb.) 2016-ban a Sportnapon segítettünk a pakolásban és a nagy meleg miatt sátorhelyet biztosítottunk fellépőknek.



- Területi fejlesztések támogatása: Tagságunk révén felmérjük a lakossági igényeket. Együttműködünk mindenkivel, akik a helyben lakók valódi érdekei mentén tevékenykedik. A magunk eszközeivel kezdeményezünk vagy támogatunk minden Kamaraerdő életét jó irányba mozdító eseményt.

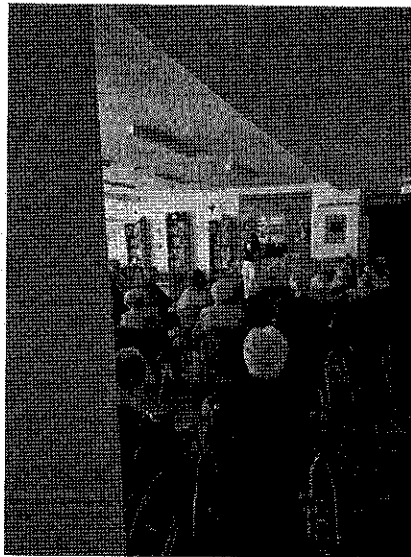
Ilyen esetek voltak például:

- forgalom: buszforduló veszélyességének megszüntetése, Beregszászi u. forgalomlassítása;
- közbiztonság: helyi megbízott, polgárőrség, térfigyelő rendszer, a XI. ker. és Budaörs összehangolt rendőrhatalósági fellépése;
- az idősek és a fiatalok kamaraerdei élethelyzetének javítása: programok, házi orvos, a szabadidő kulturált eltöltésének lehetősége helyben
- patakpart környéke, sétány: tervezett beruházások véleményezése, javaslat alternatív megoldásokra
- részt veszünk a Budaörs Önkormányzata által szervezett lakossági fórumokon (legutóbb 2016-ban és 2022-ben írásban is tettünk javaslatot a város fejlesztése témában).
- 2023-tól az egészség megőrzés, sport, tudástranszfer, illetve a környezettudatosságra is erősebb fókuszot helyezünk.

2.4. 2024-es főbb aktivitásaink

A megpályázott és megítélt támogatásnak megfelelően a programjaink többsége is a környezettudatossághoz kapcsolódott. Ezenfelül közösségépítő és technológiai bemutató programokat szerveztünk.

- Hangtál előadás környezetvédelmi és életmód előadással, játékkal: Az egyesület szervezésében egy különleges előadást tartottunk a kamaraerdei idősök otthonában, amely ötvözte a hangtálas relaxációt és az interaktív ismeretterjesztést. A program célja az volt, hogy a résztvevők számára élményszerű módon mutassuk be a környezetvédelem és a fenntarthatóság fontosságát, valamint gyakorlati tanácsokat adjunk az egészséges életmód fenntartásához.



A hangtálak rezgései segítettek a résztvevőknek ellazulni és ráhangolódni az előadásra, amely során a klímaváltozás hatásairól, a fenntartható mindennapi szokásokról és a környezetvédelem egyéni lehetőségeiről beszélgettünk. Az interaktív szakaszban egy játékos kvíz és beszélgetés keretében olyan kérdéseket jártunk körbe, mint a víztakarékosság, az újrahasznosítás vagy az egészséges életmód környezetre gyakorolt hatása.



A résztvevők rendkívül aktívan kapcsolódtak be a programba, kérdéseket tettek fel, megosztották tapasztalataikat, és nagy érdeklődéssel követték az előadást. A pozitív visszajelzések

megerősítették, hogy az idősebb korosztály is nyitott a fenntartható szemléletmód elsajátítására és az egészségmegőrzés új lehetőségeire.

A program sikerességét a résztvevők elkötelezettsége és aktív közreműködése is bizonyította. Az eseményről készült képek jól tükrözik a foglalkozás meghitt, közvetlen hangulatát és az idősek elmélyült részvételét. Az előadás végén műzli szeletekkel jutalmaztuk az együtt töltött időt.



- Környezettudatos ajándékkészítés – Kézműves Foglalkozás Idősekkel: December 10-én egy különleges kézműves foglalkozás valósult meg, amelynek célja a fenntarthatóság és a kreativitás összekapcsolása volt. Az esemény során idősek vehettek részt egy interaktív alkotóműhelyben, ahol újrahasznosított és természetes anyagok felhasználásával készítettek egyedi ajándékokat. A program kiemelten fókuszált arra, hogy bemutassa a környezettudatos ajándékozás lehetőségeit, valamint elősegítse a résztvevők kreatív és közösségi élményeit.



A foglalkozás során a résztvevők különféle technikákkal dolgoztak, például újrahasznosított papírból képeslapokat, dísz tárgyakat és ajándéktasakokat készítettek. Nemcsak a közelgő karácsonyi ünnepekre, hanem születésnapokra és egyéb alkalmakra is alkottak fenntartható, személyes meglepetéseket. Az esemény rámutatott arra, hogy az egyéni kreativitás és a környezettudatosság összekapcsolásával csökkenthetjük a fogyasztást és a hulladéktermelést, miközben egyedi, értékes ajándékokat hozhatunk létre.

A programot egy játékos kvíz is színesítette, amelyben a résztvevők izgalmas kérdéseken keresztül bővíthették tudásukat a fenntartható életmódról, a hulladékcsökkentésről és az újrahasznosítás fontosságáról. A helyes válaszokat adók apró kézműves ajándékokkal gazdagodtak, amelyek még tovább erősítették a program edukatív és szórakoztató jellegét.

Az esemény sikerét a résztvevők aktív közreműködése és pozitív visszajelzései is igazolták. A közös alkotás nemcsak gyakorlati tapasztalatokat adott a fenntartható ajándékkészítésről, hanem egyben egy meghitt, közösségépítő élménnyé is vált. Az eseményről készült képek jól tükrözik a foglalkozás során kialakult támogató és inspiráló légkört.



- Tánc, Tudás, Jókedv – Játékos kvízzel egybekötött táncóra időseknek: Egyedülálló és interaktív eseményt szerveztünk, melynek célja az volt, hogy a résztvevők ne csak a tánc örömeit élvezhessék, hanem egyúttal bővítsék tudásukat az egészséges életmódról, fenntarthatóságról és az új technológiák alkalmazásáról. A program különösen az idősebb korosztály számára kínált szórakoztató és edukatív élményt, amely ötvözte a mozgást és a tanulást. A foglalkozás bemelegítéssel kezdődött, majd a résztvevők egyszerű, de dinamikus tánc lépésekkel ismerkedtek meg. A táncórák között rendszeres szüneteket tartottunk, amikor a résztvevők játékos kvízben válaszolhattak a fenntarthatósággal, egészséges életmóddal és a digitális eszközök használatával kapcsolatos kérdésekre. A kvíz során olyan témákat érintettünk, mint a mozgásformák jótékony hatása az ízületek egészségére, az ökológiai lábnyom csökkentése a mindennapokban, valamint a technológiai vívmányok, amelyek segíthetnek a mindennapi élet megkönnyítésében.

A helyes válaszokért apró ajándékokkal díjaztuk a résztvevőket, de a legnagyobb érték nem csupán a nyereményekben rejtett. A program igazi nyereménye a közös élmény, a mozgás öröme és az aktív részvétel volt. Az esemény sikerességét a résztvevők lelkesedése és pozitív

visszajelzései mutatták, akik nemcsak szórakoztak, hanem új ismeretekkel gazdagodtak. A táncóra és kvízzjáték egyaránt hozzájárultak a fizikai és szellemi jólükhöz, és megerősítették a közösségi kapcsolatok fontosságát.

A program vidám és aktív légkörben zajlott, amely a tanulás és a szórakozás egyensúlyát hirdette.

- Környezettudatos karácsony – Kreatív alkotás és játékok gyerekekkel, szülőkkel: A karácsonyi időszak varázslatos hangulata sokak számára az év egyik legszebb része, ugyanakkor sajnos jelentős hulladéktermeléssel is jár. A környezetvédelem fontosságának hangsúlyozása érdekében, december 15-én különleges, környezettudatos kézműves foglalkozást rendeztünk, ahol gyerekek és szülők közösen készíthettek fenntartható karácsonyi díszeket. A program célja az volt, hogy a résztvevők saját kezűleg alkothassanak olyan ajándéknak is beillő díszeket, amelyek nemcsak szemet gyönyörködtetők, hanem környezetbarát alapanyagokból készülnek, és segítenek csökkenteni a környezeti terhelést.

A foglalkozás során a gyerekek és szülők papírtalakat, illetve más újrahasznosított és természetes anyagokat használtak, hogy kreatív módon készítsenek egyedi karácsonyi díszeket. Az esemény különleges szempontja az volt, hogy a résztvevők a fenntarthatóság alapelveit játékos módon, közvetlenül az alkotás során sajátíthatták el. A foglalkozás nemcsak a kézműveskedésről szólt, hanem arról is, hogy hogyan csökkenthetjük a karácsonyi időszakra jellemző hulladéktermelést.

A foglalkozást egy interaktív, edukatív kvíz színesítette, amelyben a résztvevők fontos információkat szerezhettek a fenntartható ünneplésről. A kvíz kérdései érintették például a műanyag karácsonyi díszek lebomlási idejét, valamint alternatív, természetes anyagok használatát a hagyományos dekorációk helyettesítésére. A helyes válaszokat adó résztvevők apró, kézzel készült meglepetéseket kaptak, amelyek tovább növelték a foglalkozás élvezetét és interaktív jellegét.

A rendezvény nemcsak lehetőséget biztosított a résztvevők számára, hogy egyedi díszeket készítsenek, hanem értékes tudást is nyújtott a fenntartható ünneplésről és a környezettudatosságról. A foglalkozás végére mindenki egy-egy egyedi karácsonyi díszkel térhetett haza, de talán még ennél is fontosabb, hogy új ötletekkel gazdagodtak a fenntartható életmódról és a környezetünk védelméről. A program során nemcsak a közösségépítés és a kreativitás, hanem a környezeti felelősségvállalás is középpontba került, erősítve a résztvevők elköteleződését a fenntarthatóság iránt.

A rendezvény egy újabb lépést jelentett a közösség környezettudatos gondolkodásának és életmódjának alakításában. Mert a legszebb karácsonyi ajándék nemcsak a személyes, kézzel készített meglepetés, hanem a közösen eltöltött idő és a környezetünk védelme is! Az eseményről készült képek kiválóan tükrözik a résztvevők lelkesedését és az alkotás örömét, valamint az egész program sikerét.





- **Kommunikációs fejlesztések:** A weboldal frissessége pedig azért kiemelkedően fontos, mert az aktuális és pontos információk elérhetősége növeli a szervezet hitelességét és elérhetőségét, valamint segíti a potenciális támogatókat és érdeklődőket a részvételben. Weboldalunk már mobilon is elérhető, illetve FB csoportunk is 1900 követővel rendelkezik.

BUDAÖRSI Kamaraerdő

2024. december 16., hétfő

Környezettudatos Karácsony – Kreatív Diszkészítés Gyerekekkel és Szülőkkel

A karácsony varázslatos időszaka, de sajnos sok hulladékkal is jár. Ezért rendeztünk egy környezettudatos kézműves foglalkozást december 15-én, ahol gyerekek és szülők együtt készíthettek fenntartható karácsonyi díszeket. A cél az volt, hogy ajándéknak is beillő – papír tölteteket használva, és a környezetre nem káros anyagokból – alkossunk, miközben a gyerekek játékosan tanulnak a fenntarthatóságról.

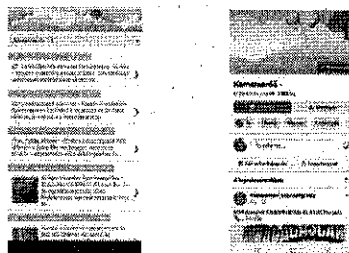
Az eseményt egy rövid kvíz színesítette, amelyben a résztvevők megdughatták például, hogy mennyi idiót bomlik le egy műanyag karácsonyfáról, vagy milyen természetes anyagokkal helyettesíthetők a bolti dekorációk. A jó válaszokat adók apró, kézzel készült meglepetéseket kaptak.

Menetrend

- 207-es inszertum
- 167-es busz menetrend
- 87-es busz menetrend
- Művelődési Ház és Könyvtár

Hasznos Linkek

- Kamaraerdő Értékesítő-Értékesítő Egyesület Alapszabálya
- Tagfelvételi kérelem
- Budaörsi Önkormányzat
- Kamaraerdő óvoda
- Hódmező Község
- Budaörsi Polgárház



3. Összegzés

Egyesületünk 15 éve elkötelezetten dolgozik a közösségépítés, a környezettudatosság és a fenntarthatóság népszerűsítése érdekében. Széleskörű programjaink révén aktív szerepet

vállalunk a helyi közösség formálásában, tudásmegosztásban és szemléletformálásban. Szervezetünk rendszeresen szervez környezetvédelmi akciókat, tematikus workshopokat, fenntarthatósági oktatásokat és közösségi eseményeket, amelyek célja a felelős gondolkodás és cselekvés ösztönzése.

Kiemelt figyelmet fordítunk az oktatásra, különös tekintettel a fiatal, idős generációkra, családokra. Cél, hogy már gyermekkorban elültessük a fenntarthatóság fontosságát. Egyesületünk innovatív kezdeményezései és partnerségei révén meghatározó szerepet tölt be a régió ökotudatos fejlődésében, és továbbra is elkötelezetten dolgozunk a közös jövőnkért. Mindezt tagságunk önzetlen közreműködésével végezzük. Továbbra is igyekszünk azt a kezdeményezést, támogatást és kontrollt biztosítani, ami egy lokálpatrióta civil szervezettől elvárható a Részönkormányzat, a Budaörs Önkormányzata, a helyi vállalkozások és egyéb intézmények irányában.

Úgy gondoljuk, hogy a közel **15 éves** sikeres tevékenységünk alapot ad a Budaörs Város Önkormányzata által kiírt pályázaton való eredményes részvételhez.