

Beszámoló Taksony község I. sz. Családorvosi Rendelőjének 2014. évi tevékenységéről, és a lakosság általános egészségi állapotáról

Az I. sz. Családorvosi Rendelő betegköre („kártyaszáma”) a körzet 2013. évi átvételét követően jelentősen csökkent Wiedner Mária doktornő halála után (mintegy 2300-as praxis 2014. év végére mintegy 1800 főre csökkent). Ebben elsődleges oknak a község híres orvosához hű betegek elvándorlását, továbbá a 3. körzet megnyitását látom. Ezek egy új orvos munkavállalásával többé-kevésbé szokványos jelenségek.

További fontos ok Magyarország lakosságának körében sose látott magas halálozási arányának begyűrűzése. Az elmúlt 25 év alatt országosan legmagasabb halálozást 2014 végén mértek. Ennek oka lényegében ismeretlen. Okok között felmerül a lakosság elidősödése és az elmúlt egy év során tapasztalt környezeti-időjárási szélsőségek is. Az idős lakosság magas halálozása különösen az I. sz. körzetben volt észlelhető, lévén itt a legmagasabb az átlag életkor.

„2015 első hónapjában 7 955 gyermek született, 4,8%-kal több, mint az előző év azonos időszakában. A halálozások száma 12 570 volt, ami különösen nagymértékű, 13%-os emelkedést jelentett 2014. januárhoz viszonyítva. A természetes fogyás 4 615 fő volt, 1 078-cal több az egy évvel korábbinál.” (KSH 2015).

Családorvosi rendelőnk napi forgalma 40-70 között mozgott járványügyi évszak függvényében. Szerencsés fejleménynek mondható, hogy a tárgyidőszakban az influenzajárvány alig mutatkozott meg. Helyette egy brutális alsó légúti varusfertőzés pusztított súlyos légzési nehézségekkel, asztmával, magas lázzal. Ez különösen a megbetegedési (morbidity) és halálozási (mortality) listán kitüntetett szerepet játszó COPD-s betegek körében váltott ki drámai tüneteket.

Taksony község I. sz. körzetében legjellemzőbb betegségek a népességi gyakoriság becsült mutatójával

• Magasvérnyomás-betegség	40%
• Mozgásszervi betegségek	30%
• Fertőzések	30%
• Koszorúér-betegség	25%
• Cukorbetegség (felnőttkori, 2-es típusú)	12%
• Idült elzáródásos tüdőbetegség (COPD)	12%
• Idült májbetegség (döntően alkoholos)	10%
• Rosszindulatú daganatok	8%, (ezek fele emlőrák, harmada tüdőrák)

A daganatos betegek között két taksonyi sajátosság:

Az országoshoz képest feltűnően gyakori szájúregi, pl. nyelvgyökrák és prosztatatarák. Az okok kiderítése részletes epidemiológiai vizsgálatot igényelne.

Jól kézben tartott betegeink többségében

- Magasvérnyomás-betegségben
- Cukorbetegségben szenvednek

(célértéken belül a betegek 90%, ill. 80%-a)

A COPD gondozás pulmonológia szakorvosi feladat. A területileg illetékes tüdőgondozó munkájával nem lehetünk elégedettek.

Halottaink

Halottaink többsége koszorúér-betegség (főként infarktus), rák, és alkoholos májbetegség következtében távozott. A szélütés (stroke) aránya kedvező a hipertónia és a cukorbetegség hatékony gondozásának köszönhetően.

További teendők

- A Taksonyra jellemző rákok okának felderítése tartós járványügyi munkát igényel, melybe az Országos Epidemiológiai Központ is bevonható lehetne
- A prosztatatrák szűrésének megszervezése
- Egészségnevelés már az általános iskolákban - tabuk nélkül és nem a szexuális életre összpontosítva.

Budapest, 2015.06.08.

dr. Elek Csaba
családorvos