

## **Beszámoló a 2019. évről**

### **I. számú háziorvosi körzet**

A rendelőbe bejelentkezett lakosok száma 1346 fő, az elmúlt évben 11376 ellátás történt a rendelőben és a rendelőn kívül. Ez utóbbiak száma 61 volt.

A betegek kor szerinti megoszlása a következő:

15-24 éves: 94

25-34 éves: 174

35-59 éves: 656

60 év felett: 422

Az adatokból látszik, hogy az ellátottak nagy része aktív korú.

A gondozási adatok szerint a legtöbb beteg magas vérnyomás miatt áll kezelés alatt. A következő leggyakoribb megbetegedés a mozgásszervi gerinc megbetegedés. A cukorbetegség a harmadik dobogós: 204 betegünk szenved ebben a betegségben.

Az első hármat követi a köszvény 119 fővel, és az iszkémiás szívbetegség (a szív elégtelen vérellátása miatti betegség): 112 betegünk áll e miatt gondozásban.

Rosszindulatú daganatok miatt 61 beteg állt gondozás alatt.

A leggyakoribb megbetegedések a korábbi éveknek megfelelően nem a daganatos betegségek, hanem olyan állapotok, amik az életmóddal állnak összefüggésben: ez a mozgásszegény életmód, és a kalóriában, zsírban, fehérjében és szénhidrátban gazdag táplálkozás. Megfelelő mennyiségű testmozgással, egészséges táplálkozással ezek a megbetegedések nagyrészt megelőzhetőek lennének.

Továbbra is a mozgásszervi betegségek miatt történik a legtöbb hosszú ideig tartó táppénzes ellátás, sőt, sok esetben a munkahely elvesztése.

Az adataink szerint az ingyenes influenzaoltás lehetőségével az arra jogosult lakos közül 57 élt a lehetőséggel. Tudjuk, hogy a magasabb átoltottság csökkenti a nem oltott lakosságban előforduló megbetegedések mértékét is. Hasznos lehetne az influenza oltási szezon kezdetén a helyi újságban vagy más fórumokon ennek népszerűsítése.

Általában a szűrővizsgálatokon való megjelenés elég alacsony. 2018 novemberében indult országos vastagbél-daganat szűrési programban vett részt a praxis. 352 betegünk kapott meghívót a szűrővizsgálatra, ami a széklet vértartalmának kimutatására szolgált. Akiknél ez kimutatható volt, 30 napon belül vastagbél-tükrözésre kaptak időpontot. 14 ilyen eset volt, 11 tükrözés történt.

A megelőzést szolgáló és a diagnosztikus vizsgálatok elérhetősége sajnos továbbra is nagyon nehéz, a szakorvosi rendelőben hosszú a várakozási idő. A rendelőben elérhető vérvételi kapacitás sajnos erősen limitált, pedig erre meg lenne az igény a lakosság részéről.