

Beszámoló a 2018. évről

A rendelőbe bejelentkezett lakosok száma 1377 fő, az elmúlt évben 12267 ellátás történt a rendelőben és a rendelőn kívül. Ez utóbbiak száma 1204 volt.

A betegek kor szerinti megoszlása a következő:

19-24 éves: 84

25-34 éves: 178

35-44 éves: 309

45-54 éves: 285

55-64 éves: 229

65-74 éves: 165

75 éves és idősebb: 108

Az adatokból látszik, hogy az ellátottak nagy része aktív korú.

A gondozási adatok szerint a legtöbb, 495 beteg magas vérnyomás miatt áll kezelés alatt. A következő leggyakoribb megbetegedés a mozgásszervi gerinc megbetegedés, 304 ilyen betegünk van. A cukorbetegség a harmadik dobogós: 204 betegünk szenved ebben a betegségben.

Az első hármat követi a köszvény 121 fővel, és az iszkémiás szívbetegség (a szív elégtelen vérellátása miatti betegség): 116 betegünk áll e miatt gondozásban.

Rosszindulatú daganatok miatt 68 beteg állt gondozás alatt.

A fenti adatokból látszik, hogy a leggyakoribb megbetegedések nem a daganatos betegségek, hanem olyan állapotok, amik az életmóddal állnak összefüggésben: ez a mozgásszegény életmód, és a kalóriában, zsírban, fehérjében és szénhidrátban gazdag táplálkozás. Megfelelő mennyiségű testmozgással, egészséges táplálkozással ezek a megbetegedések nagyrészt megelőzhetőek lennének.

A mozgásszervi betegségek miatt történik a legtöbb hosszú ideig tartó táppénzes ellátás, sőt, sok esetben a munkahely elvesztése.

A következőkben néhány javaslatot tennék, hogy mivel lehetne segíteni a lakosok egészségügyi állapotát:

A mozgásszervi betegségek megelőzése, és sokszor kezelése is a megfelelő, rendszeres testmozgás. Jelenleg a gyógytorna a szakrendelőben, reumatológiai vizsgálatot követően érhető el. Sokszor azonban elég lenne, ha a háziorvos a gyógytornásszal egyeztetve tanítaná meg a megfelelő mozgást. Ez a Taksonyban dolgozó gyógytornászoknál egy bérletrendszer segítségével megoldható lenne.

Általában a rendszeres testmozgás népszerűsítése nagyon fontos lenne. Ehhez az önkormányzat szintén valamiféle bérletrendszerrel járulhatna hozzá a helyi lakosok számára.

A bőrgyógyászati onkológiai szűrés hasznos lenne egy évben egyszer. Leginkább a tüdőszűréssel összekötve, azzal egy időben tudnám javasolni.

Azok a lakosok, akik az influenza oltást ingyen kaphatják koruk vagy megbetegedésük miatt, ugyanúgy hajlamosak a tüdőgyulladást okozó pneumococcus fertőzésekre is. Ez oltással megelőzhető, de sokan nem tudják kifizetni.

A férfiak prosztata daganat szűrésére alkalmas vérvételt csak urológus rendelheti el, ami külön idő és utazás. Ez fizetős ellátásként elérhető, kb 5000-6000 Ft áron.

Dr. Szilicsány Adrienne sk.